

КАК НЕ ПОПАСТЬ В РУКИ ПСИХОЛОГА-МАНИПУЛЯТОРА

Зомби по собственному желанию ЖЕЛАЯ помочь мужу обрести душевное равновесие, жена рекомендует ему обратиться за консультацией к местному психологу. Супруг возвращается задумчивым, с новыми идеями, но не читая книг и чуть позже становится adeptом одной из деструктивных сект. Вскоре семейный союз распадается с тяжелыми последствиями.

В ГОМЕЛЬСКОЙ области членами секты "Щербовское братство" стали многие учителя с помощью школьного психолога. Почему такое случается и как грамотно и безопасно посещать психолога, корреспондент "АиФ" узнал у кандидата психологических наук, доцента БГУ, эксперта Государственного комитета по делам религий и национальностей Екатерина Агеенко.

СЕГОДНЯ психологической консультацией занимаются практически все кому не лень - от домохозяек до отставных военных, и все они берут на себя задачи чудодейственного душевного исцеления. Профессиональные же психологи - не медики. Они консультируют, как правило, здоровых людей в вопросах социальных, семейных, деловых и т.п. отношений, ориентируя клиента на личностный рост. Работают в основном нормальным человеком вне клиники, психолог помогает ему находить верные решения. "Главное при этом клиент свободен далее в выборе своих действий. Поэтому осуждения вызывают представители оккультных сект, которые, не пройдя перерегистрацию в Комитет по делам религии, поголовно занялись психологической практикой, а на деле психозомбированием", поясняет Екатерина Кузьминична, удивляясь крайне малому вниманию СМИ к этой проблеме.

Не всякий психолог, имеющий диплом, может быть консультантом. Педуниверситет готовит специалистов по воспитанию и образованию. Личностные же проблемы требуют определенной подготовки и квалификации. За рубежом ими занимаются сертифицированные специалисты, входящие в ассоциацию консультантов-психологов. Попасть туда можно, только сдав экзамен. У нас - любой может, объявив себя психотерапевтом и получив свободно лицензию, консультировать над людьми. Называется это - информационные услуги. Или широко распространяющаяся мода на психологическое тестирование не только при приеме на работу, но и в учебных заведениях. "Что может быть актуально, правдиво лишь на текущий момент, когда школьные психологи пытаются делать из этого обобщающие выводы, часто при этом посвящая в тайны третьих лиц, то это не только нетактично, но и нарушает закон о правах ребенка. Родители должны это знать и не допускать подобных оплошностей со своими детьми. Так же должны поступать и все, обращающиеся за психологической консультацией. Ибо данные психологических тестов могут стать основой для манипуляции. (Это как открытый доступ в персональный компьютер). Поэтому будьте бдительны! Поинтересуйтесь, с кем имеете дело: образование, квалификация, сертификат и т.д., - предупреждает нас специалист и эксперт. - Только не очаровывайтесь красочными дипломами и пышными степенями докторов и магистров международных и даже не межгалактических академий. Все это - лишь громкие названия общественных организаций, называющих себя серьезными. Настоящие специалисты должны являться членами ассоциаций, союзов, т.п. Их деятельность должна лицензироваться профессиональными союзами и контролироваться комиссией по профессиональной этике. Но пока все эти известные всему миру требования к практикующему психологу у нас не получили распространения. И еще: имея дело с душевным расстройством, психолог обязан работать в сотрудничестве с психиатром или невропатологом. После того как консультация получена - услуги прекращаются. Если человек становится зависим от консультанта - налицо эффект психологического зомбирования. Кто еще этого становится жертвами "ловцов душ" и как избежать предубеждений и даже фобий в отношении к нормальным специалистам, Екатерина Агеенкова отвечает на этот вопрос, с огорчением признавая, что первыми жертвами можно назвать самих же рядовых психологов, постоянно посещающих некие групповые семинары и тренинги. "Все это из разряда технологии сетевого маркетинга, действующая по принципу сект. Еще американский психолог Скиннер, создатель самых эффективных методов воздействия на психику людей, утверждал, что любым человеком можно манипулировать. Единственный способ избежать этого - знание законов манипуляции. Поэтому в широко распространенных на Западе зако-

психологии в первую очередь выносятся обязательное ознакомление клиента с методами проведения работы. Там, где это не происходит, поступают не только неэтично, но часто и преступно. У нас, как известно, таких законов нет. Что мы можем сделать в случае покушения на наше душевное здоровье и свободу? Пока - только пожаловаться по поводу вреда, нанесенного недоброкачественными психологическими услугами, обратившись в общество "Защиты прав потребителей". "Если это не поможет, мы напишем... в "Спортлото"?"

Игорь Москаленко

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ