

Жогаль Е. М., Слепкова В. И.  
Белорусский государственный  
педагогический университет им. М. Танка

## АДАПТАЦИОННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ СУПРУЖЕСКОЙ ПАРЫ

Интеграция концепций теорий объектных отношений и базовых положений групповой психодинамической психотерапии способствовала существенному расширению психоаналитических стратегий исследования семьи. Следствием подобной интеграции явилось смещение акцента с индивидуальных аспектов функционирования каждого из супругов к изучению феноменов, затрагивающих функциональные параметры супружеской пары как группы. В связи с этим в рамках обозначенного направления психоаналитической практики центральной единицей наблюдения становится не столько отдельно взятый партнер с типичными валентностями объектных отношений и паттернами взаимодействия, сколько взаимный характер совместных супружеских интеракций. Тем самым типичная для классического психоанализа ориентация на отдельного индивида релятивизируется и дополняется аспектами биперсонального взаимодействия, обусловленными специфической динамикой взаимоотношений, имеющей место в супружеской паре как группе [3, с. 354].

Супружеские отношения, являясь самым близким взрослым эквивалентом ранних детско-родительских отношений, представляют собой мощный катализатор психологических изменений у взрослых. Ряд исследователей указывают на то обстоятельство, что любовная жизнь человека, возрожденная с новым объектом, может быть постоянным источником психического развития (Г. Левальд, 1960; Rosbrow-Reich, 1988). Благодаря проективной идентификации в процессе взаимодействия супругами осуществляется не только проработка дезадаптивных паттернов ранних детско-родительских взаимоотношений, но и имеет место воспроизведение конструктивного опыта, являющегося в последующем основанием для переживания нежности и эмпатии в отношении друг друга [4]. В подобных случаях усилия партнеров направ-

лены на то, чтобы не только повторить опыт ранних объектных отношений, но и вновь воссоздать его таким образом, чтобы появилась возможность для изменения первичных дезадаптивных паттернов отношений. При этом способность супругов создать друг для друга «поддерживающее окружение» (Д. Винникотт, 1965) выступает в качестве необходимого условия для актуализации репаративных отношений. Такие отношения способствуют конструктивным процессам интеграции и интеграции супругами более зрелых форм отношений, позволяя каждому из них стать друг для друга новым объектом и обеспечить эмоциональным опытом, который ранее не был доступен в достаточной мере [1].

Исходя из сказанного выше, в рамках диссертационного исследования было выдвинуто предположение, согласно которому супружеское взаимодействие рассматривалось как психическая реальность, в которой создаются условия не только для переживания партнерами регрессивных тенденций и осуществления реакций переноса, но и имеют место динамические феномены, связанные с аспектами функционирования супружеской пары как группы и ее психотерапевтическими возможностями [2]. В процессе исследования были установлены факторы, обуславливающие потенциал возмещающего (reparative) опыта супружеской пары (психотерапевтический потенциал) и способствующие развитию зрелых форм супружества, свободных от влияния реакций переноса. К ним относятся: уровень психологической зрелости партнеров, культура супружеского взаимодействия, характеризующаяся наличием разрешительных и ограничительных действий, и стратегии решения центрального супружеского конфликта, обусловленного стремлением партнеров удовлетворить соответствующие их уровням психологической зрелости потребности.

Установлено, что, являясь интегрально-функциональным образованием супружеской пары, психотерапевтический потенциал содержит предположительно к некоторому диапазону адаптационных реакций партнеров, обусловленному уровнем их психологической зрелости, а также определяет границы адаптационных возможностей пары как группы. В последнем случае супружеская диада выступает в качестве субъекта психологической защиты, целью которой является сохранение групповой идентичности пары [2].

Реализованный в рамках исследования подход к определению психотерапевтического потенциала супружеской пары, принимая во внимание то «общее», что характеризует ее как единое целое, позволил не только избежать деиндивидуализации личного опыта каждого из супругов, но и выявить факторы, оказывающие влияние на качество их психологического здоровья.

## Литература

1. Вендль-Кемпман, Г. Психоаналитическая терапия супружеских пар / Г. Вендль-Кемпман // Ключевые понятия психоанализа. – СПб., 2001.
2. Жогаль, Е.М. Психотерапевтический потенциал супружеского взаимодействия / Е.М. Жогаль, В.И. Слепкова // Психологические проблемы современной семьи: материалы IV Междунар. науч. конф. – М., 2009.
3. Меллер, М.Л. Групп-анализ пар. Теория, метод и практика / М.Л. Меллер // Групповой психоанализ. Теория – техника – применения / А. Притц, Э. Выкоукаль. – М., 2009.
4. Райн, К. От объектных отношений к теории отношений: надежда в терапии пар // Журнал практической психологии и психоанализа. – 2005. – №4.