

И.Москаленко

## ПРАВО НА ДУШЕВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Дата: 09/09/2005

Рубрика: РЕПОРТЕР

Последнее время авторитет психологов в нашей стране вырос как никогда ранее. Для многих людей психолог, как священник, стал едва ли не новым учителем жизни. Как грамотно и, главное, безопасно получить консультацию, как не стать жертвой «ловцов душ», как избежать предубеждений по отношению к нормальным специалистам, какие права у детей и школьного психолога – очередная тема нашей рубрики.

Сегодня психологической консультацией в нашей стране занимаются все кому не лень – от домохозяек до отставных военных, и все они берут на себя обязательства чудесного душевного исцеления. Прочитав броское объявление и желая помочь другу с проблемами в бизнесе, жена рекомендует ему обратиться за консультацией к модному психологу. Супруг возвращается задумчивым, с какими-то книгами и чуть позже становится адептом одной из деструктивных сект. Вскоре семейный союз распадается с тяжкими последствиями. В Гомельской области с помощью школьного психолога членами секты «Щербовское братство» стали многие ученики. И такие примеры не редкость. Беседуем обо всем этом с кандидатом психологических наук, доцентом кафедры психологии БГУ, автором учебного пособия «Основы психологического консультирования», экспертом Государственного комитета по делам религий и национальностей Екатериной АГЕЕНКОВОЙ. Прежде всего она отмечает: «Мы ведь становимся людьми лишь в процессе приобретения жизненного опыта: личного и социокультурного. Человек – самое сложное существо на земле. Гораздо сложнее самого современного компьютера. И как есть специалисты-технологи по обслуживанию компьютеров, так и психологи являются подобного рода специалистами по взаимодействию человека, как со своим внутренним, так и с окружающим миром. При этом:

**ПСИХОЛОГ – ЭТО...**

... ни в коем случае не учитель и тем более не священник. Мы работаем с научно обоснованными ценностями, но не духовными. И я признаю, что, ориентируясь на Бога, человек может решить все свои душевные проблемы и без психолога. Хотя психоанализ и другие психологические подходы и претендуют на научное обоснование своего метода, проводить его грамотно – настоящее искусство. Поэтому не всякий психолог, имеющий диплом, может быть консультантом. Личностные проблемы требуют определенной подготовки и квалификации. За рубежом ими занимаются сертифицированные специалисты, входящие в ассоциацию консультантов-психологов. Только сдав специальный экзамен, можно туда попасть. У нас же любой может, объявив себя психотерапевтом и свободно получив лицензию, колдовать над людьми. И это называется информационные услуги.

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ...**

... не врач и не кудесник. Это специалист, знающий закономерности психических особенностей. Занимаясь психодиагностикой, он использует множество подходов, т.к. универсальных методов познания нет. Психолог не решает ни экономических, ни политических, ни семейных вопросов – только помогает выбрать самую удобную линию поведения в той или иной ситуации. Он партнер в поиске выбора решения по принципу: «Давайте вместе разберемся!» Он культивирует, как правило, здоровых людей в вопросах социальных, семейных, деловых и тому подобных отношений, ориентируя клиента на личностный рост. Работая с нормальным человеком вне клиники, психолог помогает ему находить верные решения. Главное при этом – клиент свободен далее в выборе своих действий. Настоящие специалисты должны являться членами ассоциаций, союзов и т.п. Их деятельность должна лицензироваться профессиональными союзами и контролироваться комиссиями по профессиональной этике. Но пока все эти известные всему миру требования к практикующему психологу и нас еще не получили распространение. И еще: имея дело с душевным расстройством, психолог обязан работать с психиатром или невропатологом. После того как консультация получена – услуги прекращаются. Если же человек становится зависим от консультанта – это явилось эффектом психологического зомбирования.

Поэтому будьте бдительны! Интересуйтесь, с кем имеете дело: образование, квалификация, сертификат и т.д. Только не надо «очаровываться» красочными дипломами и пышными степенями докторов и магистров международных («межгалактических») академий. Все это лишь громкие названия общественных организаций. Особую тревогу

вызывают представители оккультных сект, которые, не пройдя перерегистрацию в Комитете по делам религии, поголовно занялись психологической практикой, а на деле психозомбированием.

«Чаще всего, – отмечает Екатерина Агеенкова, – первыми жертвами «ловцов душ» можно назвать самих же рядовых психологов, постоянно посещающих некие групповые семинары и тренинги. Все это из разряда технологий сетевого маркетинга, действующего по принципу секты. Еще американский психолог Скиннер, создатель самых эффективных методов воздействия на психику людей, утверждал, что любым человеком можно манипулировать. Единственный способ избежать этого – знание законов манипуляции. Возьмем широко распространяющееся (модное) психологическое тестирование не только при приемах на работу, но и в учебных заведениях. Оно может быть актуально, правдиво лишь на текущий момент. Но когда школьные психологи пытаются делать из этого обобщающие выводы, часто при этом посвящая в них третьих лиц, то это не только не тактично, но и нарушает «Закон о правах ребенка». Часто даже сами руководители не знают или не понимают, что нельзя заставлять психолога делать «то-то и то-то» (превращая их в своего рода «школьное НКВД»). Докладывать – ни в коем случае! Рекомендовать лишь систему отношений для взаимопонимания на основе полученных данных. То есть главным элементом является не учитель или директор, а ученик. Понять проблемы ребенка, помочь ему, а не научиться подавлять его или манипулировать им. Родители должны это знать и не допускать подобных случаев с их детьми. Так же должны поступать все люди, обращающиеся за консультацией. Ибо данные психологических тестов могут стать основой манипуляции (это как открыть доступ в персональный компьютер). Поэтому в широко распространенных на Западе законах о психологии в первую очередь выносятся обязательное ознакомление клиента с методами проводимой работы. Там где это не происходит – поступают не только не этично, но часто и преступно. У нас, как известно, таких законов нет. Что мы можем сделать в случае покушения на наше душевное здоровье и свободу? Пока только пожаловаться по поводу вреда, нанесенного недоброкачественными психологическими услугами, обратившись в общество «Защиты прав потребителей».

### **ОПАСАТЬСЯ МАНИПУЛЯЦИЙ ИЛИ ПРОСТО ЗНАТЬ?**

– **В чем же заключается понятие психического здоровья? Расхожее мнение – снятие всех противоречий, покой и гармония в мироощущении. С другой стороны, популярны два тезиса: «Жизнь – это борьба!» и «Успокоенность – душевная подлость». Для одних счастье – мещанский «дабрабыт», для других – социальная**

### **востребованность.**

– Именно принимая любую человеческую индивидуальность, грамотный психолог помогает, исходя из той системы ценностей, на которую человек ориентирован. И поэтому мы не говорим, что одно лучше или хуже другого. Ведь даже создание мещанского уюта требует большой человеческой энергии. Мир многофункционален. Проблема, когда человек живет не своей жизнью, ценит одно, а утверждает противоположное.

### **– Сразу вспомнились названия книг популярного психолога: «Искусство быть собой» и «Искусство быть другим». Обучение ролевым играм?**

– Да, мы существа не только индивидуальные, но и социальные. Наша персона требует усложнений, а не ограничений. Благодаря этому свойству мы и адаптируемся в различных ситуациях – социальных, культурных, бытовых. Это называется пластичностью. Поэтому в нашей психике особенно важен игровой элемент, способствующий адаптатному и полному включению в жизнь.

### **– Многих волнует проблема психозависимости от социальных манипуляций в СМИ? Какие люди наиболее уязвимы? Достаточно ли быть человеком сильных убеждений?**

– Да, мы растем зависимыми от разных факторов, но индивидуальная, психическая автономность, независимость личности превыше всего. Только состоящее из независимых индивидуумов общество способно раздвигать рамки зависимости. В этом главный закон эволюции человечества. Противоположность – авторитарное сообщество, некульты – заинтересованные в штаммах как внешнего, так и внутреннего состояния человека. И поэтому человек – чрезвычайно используемое существо. Он построен из противоречий. Часто непримиримых. Даже разрушительных. Но не быть манипулируемым – невозможно! Весь наш жизненный опыт состоит из этого. Единственное спасение от зависимости – знать механизмы воздействия. В этом более всего и может помочь психолог, всегда при этом объясняя, каким методом пользуется, к каким выводам пришел и почему. Я считаю, что, даже обладая элементарными знаниями в области психологии, многие грамотные люди могут разоблачиться в своих проблемах сами.

Только знание спасает от манипуляций. Социальные, массовые манипуляции – от PR-компаний политических деятелей до потребительской рекламы – нормальное явление. Когда мы обладаем самоконтролем, можно даже позволить себе быть в определенной степени вовлеченными. Как? Критически мысля, рефлексировав, занимаясь самоанализом, обладая чувством юмора, самоиронией. Быть осторожным,

но не бояться чего бы то ни было. Если человек следует какой-то одной избранной концепции, ему тяжелее избежать манипуляций. Во всем есть две стороны. Нельзя быть только за или против. Само понятие «иерархия ценностей» подразумевает то, что низшее все равно присутствует в нашем сознании. Например, агрессия – она природна, инстинктивна (особенно у детей) и может нести как отрицательное, так и положительное начало. Даже сцены насилия в сказках и кино – своеобразная наука сопротивления трудностям. Вырастая же в идеальном мире, человек рискует оказаться инфантильным и легко подверженным влияниям. Создавать проблемы и искать пути их решений людям свойственно всегда. Напрочь отрицая что-либо, мы загоняем это в подсознание и превращаем в комплекс. Поэтому важно не бояться своих противоречий и знаний о них. В любом случае наше поведение будет определяться иерархией ценностей. Не нужно стремиться к упрощению. Именно простым человеком, неграмотным, необразованным, суеверным, легче всего манипулировать.

Со своим мнением о поднимаемых проблемах, а также с предложениями собственных историй для всеобщего обсуждения или оказания правовой помощи обращайтесь по телефону горячей линии редакции – 232-64-05 или звоните мне лично: контактный телефон 8(029)705-25-67.

Эта статья Экспресс НОВОСТИ

<http://www.expressnews.by>

URL этой статьи:

<http://www.expressnews.by/modules.php?name=news&file=article&sid=1219>