

# СЕМЕЙНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПСИХОТЕРАПИЯ

Составитель: доцент кафедры социальной и семейной психологии  
БГПУ, кандидат психологических наук, доцент  
Слепкова Валентина Ивановна

## ТЕМА 1. СЕМЕЙНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И СЕМЕЙНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ В ПРАКТИКЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ.

1. Модели психологической помощи семье.
2. Соотношение семейного консультирования и семейной психотерапии.
3. Виды семейного консультирования и психотерапии.

### 1. Модели психологической помощи семье

Согласно концепции психологической помощи А.А. Бодалева можно выделить несколько моделей психологической помощи семье. Модель определяется гипотезой о дефиците компетенций у членов семьи для преодоления проблем, в связи с ней обозначаются цель, объект, методы и приемы психологической помощи.

*Педагогическая модель* базируется на гипотезе о недостаточной педагогической компетентности родителей и предполагает оказание им помощи в воспитании детей.

*Диагностическая модель* основывается на предположении дефицита специальных знаний у родителей о ребенке, которые позволили бы им принять правильное решение в отношении его развития, личностных особенностей, способов взаимодействия со взрослыми и сверстниками и предполагает оказание им помощи в виде диагностического обследования ребенка.

*Социальная модель* базируется на допущении, что семейные трудности – результат неблагоприятных внешних обстоятельств, трудных жизненных ситуаций и требует непосредственного вмешательства в эти обстоятельства жизни семьи.

*Медицинская модель* основывается на гипотезе о том, что в основе семейных трудностей лежат болезни, болезненные состояния одного или нескольких членов семьи. Реализация этой модели включает медикаментозное лечение, психологическое сопровождение больного и его семьи.

*Психологическая (психотерапевтическая) модель* помощи предполагает, что причины тех или иных проблем или неблагополучий в семье лежат либо во внутрисемейном взаимодействии, либо в личностных особенностях членов семьи. Помощь в решении семейных проблем непосредственным образом связана с той теоретической концепцией,

которой придерживается семейный психотерапевт.

Каждая из этих моделей психологической помощи имеет свои *достоинства и недостатки*.

В отношении психологической (психотерапевтической) модели помощи семье необходимо отметить, что она является не просто одним из возможных видов помощи. Психологический компонент - неотъемлемый компонент всех других видов помощи семье. В рамках психологической модели наиболее частыми формами работы являются: консультирование супругов, супружеская терапия, семейное консультирование, семейная психотерапия, психологическое сопровождение семьи.

## **2. Соотношение семейного консультирования и семейной психотерапии**

В рамках психологической модели помощи наиболее частыми формами работы являются: консультирование супружеских пар, семейное консультирование, супружеская психотерапия, семейная психотерапия, психологическое сопровождение семьи.

Разные точки зрения:

В.В. Столин: семейное консультирование и семейная психотерапия – тождественные формы работы.

Ю.Е. Алешина: консультативная работа с семьей от семейной психотерапии отличается по следующим параметрам:

- Длительность.
- Глубина вмешательства.
- Форма обращения и специфика жалоб и ожиданий.
- Подготовка соответствующих специалистов.

При отмеченных различиях семейной психотерапии и семейного консультирования между ними существует диалектическая взаимосвязь.

Психологическое консультирование, будучи более ориентированным на достижение конкретной цели часто служит своеобразной ступенькой, первым шагом к более длительной и глубокой психотерапевтической работе.

Следует отметить имеющееся сходство между семейным консультированием и семейной терапией:

- 1) диалоговое взаимодействие, общение терапевта с клиентом, профессиональное отношение квалифицированного специалиста к клиенту;
- 2) помощь в исследовании проблемы семьи или человека в семье;
- 3) поиск путей ее решения, где мера активности терапевта значительно варьируется в зависимости от теоретической модели терапевтического воздействия.

## **3. Виды семейного консультирования и психотерапии**

Современные психотерапевты используют разнообразные формы оказания психологической помощи семье, работая с одним человеком,

супружеской парой, или с группой семей.

*Основные формы семейной терапии.*

- 1) индивидуальная психологическая терапия человека, имеющего проблемы в семейных отношениях;
- 2) супружеская психотерапия;
- 3) семейная психотерапия.

Индивидуальная психологическая терапия- психотерапия одного из членов семьи, имеющего проблемы в семейных отношениях;

Супружеская психотерапия – форма психотерапии, ориентированная на проблемы во взаимодействии в супружеской паре.

*Виды супружеской терапии.*

- Сотрудническая супружеская психотерапия.
- Совместная супружеская психотерапия.
- Комбинированная супружеская психотерапия.
- Групповая терапия супружеских пар.

Семейная психотерапия – терапия всей семьи в целом, причем в фокусе психотерапии оказываются отношения между родителями и детьми.

Различия психотерапии и консультирования – широкая и многогранная тема. Конечно же, здесь мы можем наметить только общие линии их сравнения. Тем же, кто особенно заинтересовался этим вопросом, можно посоветовать почитать специальную литературу (Карвасарский Б.Д., 1985; Василюк Ф.Е., 1988).

## **ТЕМА 2. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЕЙНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ.**

1. Роль теоретической концепции в семейном консультировании и семейной психотерапии.
2. История становления и развития семейной психотерапии
3. Проблема классификации основных направлений семейной психотерапии.
4. Классические школы семейной психотерапии:
  - 4.1. психоаналитическая;
  - 4.2. трансгенерационная;
  - 4.3. системная;
  - 4.4. когнитивно-бихевиоральная;
  - 4.5. гуманистическая.
5. Современные подходы в семейной психотерапии:
6. Интегративные модели.

### **1. Роль теоретической концепции в семейном консультировании и семейной психотерапии.**

Профессионалам, занимающимся оказанием психологической помощи семье, необходимо опираться на солидную теоретическую базу.

Аргументы: