

Стадии переживания родителями горя в связи с появлением в семье ребенка с ОПФР

Подготовили студентки 4 курса 401 группы,
Института инклюзивного образования
Веремейчик Елена
Дорошкевич Екатерина
Сытик Надежда
Тумаш Виктория
Под руководством старшего преподавателя Глод Н.В.

Давая родителям почувствовать, что их чувства понимают и принимают как естественную часть горя, вы по-настоящему поддерживаете их. Им, может быть, нужен человек, который просто находится рядом и позволяет полностью углубиться в горе. Настоящая помощь заключается в понимании, что понесший потерю должен проделать тяжелую работу, для выполнения которой ему нужна поддержка.





**Самый
разумный и
эффективный
путь при
решении
любой
жизненной
проблемы -
пережить ее.**



Лучше всех родителей поймет тот, кто испытал аналогичный удар судьбы. А также необходимо обращения к специалистам работающие в данной области - педагогам, психологам.

Согласно кризисной психологии - горе является процессом, в течение которого человек переживает боль утраты. Процесс этот условно можно разделить на несколько стадий, которые считаются общими для перенесших утрату, хотя реакции людей индивидуальны и каждый переживает горе по-своему.



Сразу несколько авторов выделяют примерно одни и те же стадии горевания:

- *1 стадия. Шок и неготовность принять и поверить.*
- 2 стадия. Отрицание.
- 3 стадия. Отчаяние, горечь, депрессия, гнев .
- 4 стадия. Реорганизация (принятие).



1 стадия.

Шок и неготовность принять и поверить.

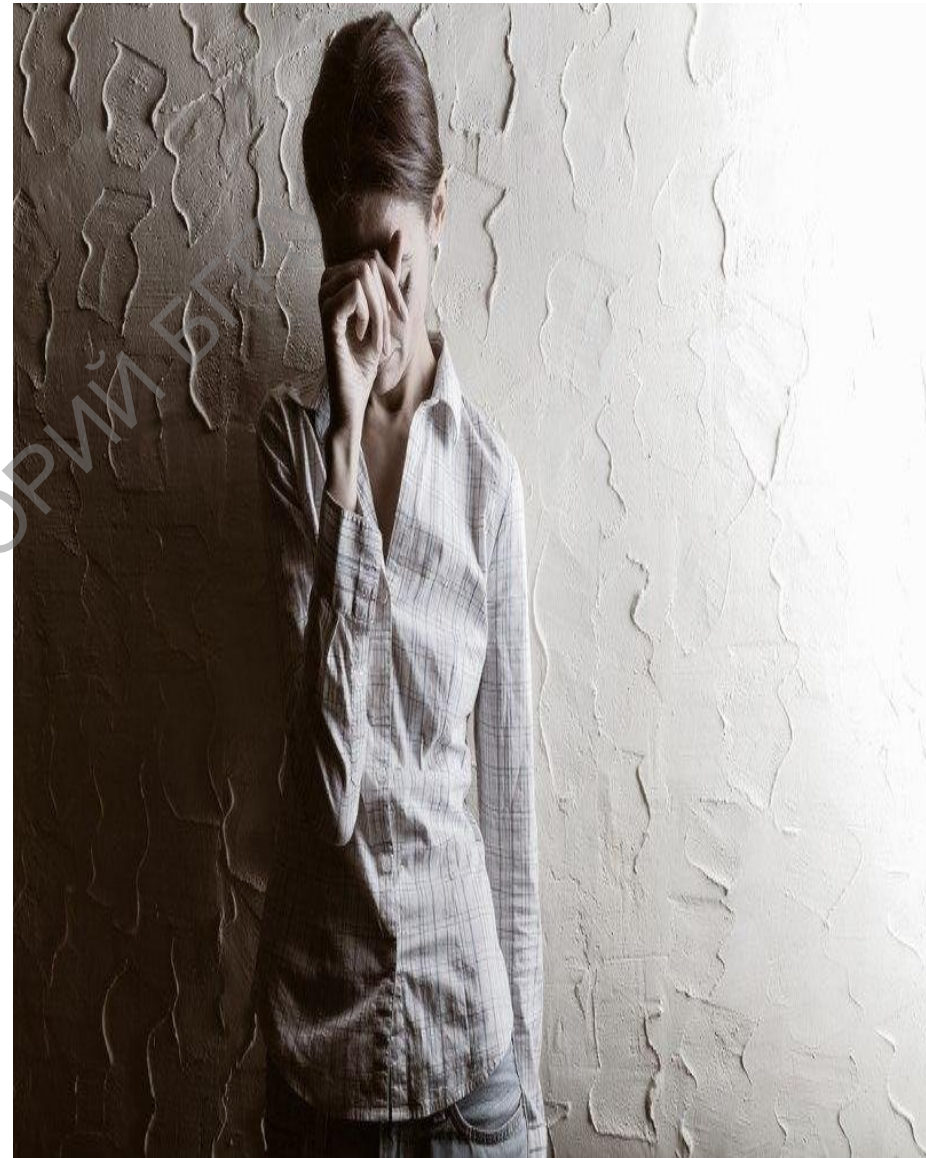
Для этой, самой первой стадии горевания характерны слезы, потеря сна, аппетита, упадок сил, снижение активности и оцепенение, снижение способности к рациональному мышлению, к концентрации внимания.

2 стадия. Отрицание.

Это более активная стадия. Со стороны кажется, что семья пытается доказать всем (а главное, себе), что с ребенком все почти в порядке, все пройдет, нужно только найти "действительно эффективное средство". Родители цепляются за надежду, что диагноз неправильный, что ребенок "догонит" своих сверстников.



3 стадия. Отчаяние, горечь, депрессия, гнев . Именно эти чувства приходят на смену тоске. Мама пытается "оторвать" свои мысли и чувства от Ребенка мечты. Она должна найти новую мечту, которая будет основываться на реальности. Но перед этим ей надо найти в себе силы, чтобы смириться с распадом и неуверенностью, которые она чувствует, когда старая мечта разрушается.





4 стадия. Реорганизация (принятие). Родители пережили свой страх, гнев, разочарование, отчаяние и бессилие и почувствовали, как их жизнь разрушилась. Они пережили мечту и надежды по отношению к действительности и постепенно поняли, что жизнь и грезы расходятся.



Горе родителей о том, что их действительный, живой ребенок ограничен в возможностях, страх перед будущим остаются с ними навсегда. Такого рода горе может остаться - это нормально.



Ребенок заставит родителей развить своеобразный вид мужества, который дает способность стойко встречать трудности, поскольку, в некотором смысле, мамы и папы особых детей перенесли самое тяжелое горе, которое только может преподнести жизнь.