

Минский ордена Трудового Красного Знамени государственный
педагогический институт им. А.М.Горького

Минский городской совет Педагогического общества БССР

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА В ШКОЛЕ

Методическая разработка

Минск 1990

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Коптева С.И.

МЕТОДИКИ ИЗУЧЕНИЯ ОСОБЕННОСТЕЙ САМОПОНИМАНИЯ

Методика 1. Методика свободного описания.

Учащимся предлагается дать свободное самописание "Кто я? Какой я?"

Анализ полученных результатов можно вести по следующим направлениям:

- I. а) составить алфавитный словарь терминов, использованных каждым учеником в свободном самописании;
- б) распределить данные термины по группам: "Моральные качества", "Волевые", "Интеллектуальные", "Эмоциональные";
- в) определить ранговые места каждого из качеств и каждого из групп качеств;
- г) составить индивидуальные алфавитные словари;
- д) провести сопоставление алфавитных словарей терминов у девушек и юношей.

II. Выписать и проранжировать термины, относящиеся к различным грамматическим категориям: существительные, прилагательные (причастия), глаголы, местоимения.

Методика 2. Униполярное шкалирование.

Учащимся предлагается набор шкал, используя которые они характеризуют себя:

авторитетность, аккуратность, активность; бездушность, безинициативность, безответственность, безотказность, безразличность, беспечность, беспомощность, бесхарактерность, благожелательность; вежливость, великодушие, веселость, внимательность, воспитанность, восприимчивость, враждебность, вспыльчивость, выдержанность, высокомерность; гордость, грубость, гуманность; деловитость, деликатность, добродушность, доброжелательность, дисциплинированность, добросовестность, доброта, доверчивость, дружелюбие, душевность; заботливость, завистливость, замкнутость, заносчивость, застенчивость; жестокость; идейность, инициативность, исполнительность, искренность, инертность, избалованность; капризность, кропотливость; ласковость, легкомысленность, ленность, лживость, ловкость, любознательность; малодушие, медлительность, мечтательность, мнительность, молчаливость, мужественность, мягкосердечность, мстительность; наблюдатель-

ность, надменность, напористость, настойчивость, находчивость, неблагодарность, небрежность, независимость, незаметность, незаурядность, незлобливость, некритичность, необузданность, непоседливость, непоследовательность, непослушность, непосредственность, непримиримость, непринужденность, нервозность, нескромность, неуважительность, неуживчивость, неустойчивость, норвистость, нежность, небрежность, недоверчивость, неподатливость, неумность; обидчивость, обходительность, общительность, обязательность, ограниченность, одаренность, одержимость, озлобленность, озорство, оперативность, опрятность, оптимизм, организованность, осмотрительность, осторожность, остроумие, отважность, ответственность, отзывчивость, откровенность, отчужденность; патристичность, порядочность, пассивность, переменчивость, постоянство, пессимистичность, поверхностность, подлость, подозрительность, подтянутость, покладистость, , понятливость, порывистость, почтительность, правдивость, преданность, предусмотрительность, презрительность, пренебрежительность, приветливость, привязанность, придиричивость, прилежание, принципиальность, приспособленчество, проворность, простодушие, противоречивость, прямодушие, прямолинейность, пунктуальность, пытливость; равнодушие, работоспособность, радушность, раздражительность, разумность, рассеянность, рассудительность, расторопность, резкость, решительность, робость; самодовольство, самовольство, самокритичность, самолюбивость, самснение, самообладание, самостоятельность, самоуверенность, сдержанность, сердечность, серьезность, скованность, скоропалительность, скрытость, скупость, слабоволие, слабодушие, слабохарактерность, смекалистость, смьшленность, снисходительность, собранность, совестливость, сознательность, сообразительность, сосредоточенность, сострадательность, сочувственность, справедливость, старательность, стеснительность, стойкость, страстность, стремительность, строгость, стыдливость, суетливость, сухость; тактичность, терпеливость, товарищество, требовательность, тревожность, торопливость, трудолюбие, трусливость, тщеславие, убежденность, уверенность, увлекаемость, углубленность, упорство, упрямство, уравновешенность, уступчивость, участливость, уязвимость;

толюбие, чистосердечность, черствость, чуткость; шутливость, щедрость, щепетильность; эгоистичность, эмоциональность, энергичность, энтузиазм; юмористичность, яростность.

Обработка материала ведется по тем же направлениям, которые указаны в методике I (I) - а, б, в, г, д.

Методика 3. Использование модифицированной методики Столина В.В. и Пантелеева С.Р. "Тест-опросник самоотношения".

ТЕКСТ ОПРОСНИКА

- | | Да | Нет | Не знаю |
|--|----|-----|---------|
| 1. Думаю, что большинство моих знакомых относятся ко мне с симпатией. | | | |
| 2. Мои слова не так уж часто расходятся с делом. | | | |
| 3. Думаю, что многие видят во мне что-то сходное с собой. | | | |
| 4. Когда я пытаюсь себя оценить, я прежде всего вижу свои недостатки. | | | |
| 5. Думаю, что как личность я вполне могу быть притягательным для других. | | | |
| 6. Мое "Я" всегда мне интересно? | | | |
| 7. Я считаю, что иногда не грех пожалеть самого себя. | | | |
| 8. Собственное уважение мне еще надо заслужить. | | | |
| 9. Бывало, и не раз, что я сам себя остро ненавижу. | | | |
| 10. Я вполне доверяю своим внезапно возникшим желаниям. | | | |
| 11. Я сам хотел во многом себя переделать. | | | |
| 12. Мое собственное "Я" не представляется мне чем-то достойным глубокого внимания. | | | |
| 13. Я искренне хочу, чтобы у меня было все хорошо в жизни. | | | |
| 14. Если я и отношусь к кому либо с укоризной, то прежде всего к самому себе. | | | |
| 15. Случайному знакомому я скорее всего покажусь человеком приятным. | | | |
| 16. Чаще всего я одобряю свои планы и поступки. | | | |

- | | Да | Нет | Не знаю |
|---|----|-----|---------|
| 17. Собственные слабости вызывают у меня что-то наподобие презрения. | | | |
| 18. Если бы я раздвоился, то мне было бы довольно интересно общаться со своим двойником. | | | |
| 19. У меня достаточно способностей и энергии воплотить в жизнь задуманное. | | | |
| 20. Часто я не без иронии подшучиваю над собой. | | | |
| 21. Посторонний человек, на первый взгляд, найдет во мне много отталкивающего. | | | |
| 22. К сожалению, если я и сказал что-то, это не значит, что именно так и буду поступать. | | | |
| 23. Свое отношение к самому себе можно назвать дружеским. | | | |
| 24. Быть снисходительным к собственным слабостям вполне естественно. | | | |
| 25. Мне бывает очень приятно увидеть себя глазами любящего меня человека. | | | |
| 26. Временами я сам собой восхищаюсь. | | | |
| 27. Можно сказать, что я ценю себя достаточно высоко. | | | |
| 28. Без посторонней помощи я мало что могу сделать. | | | |
| 29. Иногда я сам себя плохо понимаю. | | | |
| 30. Думаю, что другие в целом оценивают меня достаточно высоко. | | | |
| 31. В моей личности есть, наверное, что-то такое, что способно вызвать у других ко мне отрицательное отношение. | | | |
| 32. Я вполне могу сказать, что уважаю себя сам. | | | |
| 33. Даже мои негативные черты не кажутся мне чужими. | | | |

- | | | | |
|---|----|-----|---------|
| 34. В целом меня устраивает то, какой я есть. | Да | Нет | Не знаю |
| 35. Вряд ли меня можно любить по-настоящему. | ! | ! | ! |
| 36. Моим мечтам и планам не хватает реалистичности. | ! | ! | ! |
| 37. Думаю, что мог бы найти общий язык с любым разумным и знающим человеком. | ! | ! | ! |
| 38. То, что во мне происходит, как правило, мне понятно. | ! | ! | ! |
| 39. Мои достоинства вполне перевешивают мои недостатки. | ! | ! | ! |
| 40. Когда со мной случаются неприятности, как правило, я говорю: "И поделом тебе". | ! | ! | ! |
| 41. Я могу сказать, что в целом я контролирую свою судьбу. | ! | ! | ! |
| 42. Иногда мне кажется, что если бы какой-то мудрый человек смог увидеть меня насквозь, он тут же понял бы, какой я ... | ! | ! | ! |
| 43. Мне очень мешает недостаток энергии, воли, целеустремленности, ... | ! | ! | ! |
| 44. Вряд ли найдется много людей, которые обвинят меня в отсутствии совести, ... | ! | ! | ! |

Опросник позволяет выявить:

- а) самоуверенность;
- б) отношение других;
- в) самоприятие;
- г) саморукводство;
- д) самообвинение;
- ж) самоинтерес;
- з) самопонимание.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ