

поведенческой психотерапии.

План:

1. Моделирование поведенческого тренинга для родителей.
2. Моделирование ситуаций с использованием техники конструктивного спора.
3. Моделирование коммуникативного тренинга.
4. Моделирование ситуаций с использованием техники «Заключение взаимовыгодных контрактов».

ТЕМА 5. СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПОДХОД К СЕМЕЙНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

1. Методологические основания стратегической семейной психотерапии.
2. Понятие семьи в стратегическом подходе.
3. Симптом и его функции.
4. Понятие о последовательностях взаимодействия в семье.
5. Практика стратегической семейной психотерапии:

1. Методологические основания стратегической семейной психотерапии.

Джей Хейли (1923-) - выдающийся американский психотерапевт, один из первооткрывателей семейной психотерапии. Его стратегический подход имеет несколько источников.

Психотерапевтам разных школ и направлений давно был замечен тот факт, что возвращение в реальную семью после курса индивидуальной терапии может погубить самые обнадеживающие изменения в пациентах, отбросив их к прежним моделям поведения. Парадоксальными последствиями успешной индивидуальной терапии могут быть также резкое ухудшение супружеских взаимоотношений, возникновение новых проблем и заболеваний у остальных членов семьи.

Попытки предотвратить подобные явления дали импульс развитию семейной психотерапии, где в качестве объекта терапевтической помощи стала выступать вся семья в целом, а целью работы стало изменение правил **коммуникации** в дисфункциональной семье, сложившихся стереотипов взаимодействия, стереотипов взаимоотношений, чем персональных характеристик ее членов.

Важнейшими теоретическими концепциями, ставшими методологическими основаниями системного взгляда на семью стали:

- ✓ кибернетические идеи Роберта Винера, в центре которых стояли представления о системе, гомеостазе,

обратной связи, которая позволяла осуществлять системе самокоррекцию;

- ✓ общая теория систем Л.фон Бергаланфи, элементы которой основывались на кибернетической модели;
- ✓ теория логических типов коммуникации Бертрانا Рассела;
- ✓ концепция парадоксальной коммуникации (ситуация «твоего зажима», «двойной связи», «двойной ловушки») Грегори Бейтсона;
- ✓ эриксоновский подход к семейному консультированию.

2. Понятие семьи в стратегическом подходе.

Под семьей в стратегическом подходе понимается любая группа, члены которой проживают совместно. Большое внимание этот подход уделяет внутрисемейной иерархии. Речь идет о распределении власти в семье. Хейли различает семьи здоровые, с функциональной иерархией и проблемные, где иерархия нарушена.

3. Симптом о его функции

Симптом возникает потому, что тот (стел, способ, правила) с помощью которого семья достигает своего равновесия (стабильности для нее или общества) не переносим. Симптом как правило запускается чаще всего нормативным кризисом семьи. Он возникает в связи с невозможностью для семьи решить задачи той или иной стадии жизненного цикла семьи. Однако, источник симптома может быть связан и с ненормативным кризисом. Важно понять, что симптом и система связаны друг с другом – они нужны друг другу.

Симптом проявляет способы решения семейных проблем, он используется семьей в каком-то текущем деле и позволяет сохранить ее стабильность.

4. Понятие последовательностей взаимодействия в семье

Сторонники стратегического направления сосредотачиваются на исследовании интеракций и выявления дисфункциональных последовательностей семейного взаимодействия. Последовательности – это цепь следующих друг за другом действий, поведенческих и эмоциональных реакций. Наблюдение за последовательностями в семье дает возможность выявить семейную иерархию.

5. Практика стратегической семейной психотерапии.

5.1. Типы вопросов в системной семейной психотерапии.

Виды вопросов в семейной психотерапии многочисленны. Выделим основные типы вопросов, основе разграничения которых лежит та или иная гипотеза терапевта:

- линейные вопросы;
- циркулярные вопросы;
- стратегические вопросы;

рефлексивные вопросы.

5.2. Предписания как основной терапевтический прием в стратегическом подходе в семейной терапии.

Основной способ изменения иерархической неконгруэнтности – формулирование директив, или предписаний, которым члены семьи должны следовать между сессиями.

Предписания могут быть прямыми или косвенными (парадоксальными, т.е. противоречащими здравому смыслу).

5.3. Позитивная коннотация.

Позитивная коннотация – положительное переопределение симптома, с которым приходит семья. Позитивное переопределение дается одновременно симптому идентифицированного пациента и симптоматическому поведению других членов семьи в форме заявления о том, что все поведение членов семьи вызвано одной общей целью сохранения сплоченности семейной группы.

ТЕМЫ СЕМИНАРСКИХ И ЛАБОРАТОРНЫХ ЗАНЯТИЙ

Семинар 4. Стратегический подход к семейной психотерапии

1. Теоретические основания системного подхода.
2. Семейная иерархия, иерархическая неконгруэнтность.
3. Механизм возникновения симптома, его функции.
4. Виды вопросов при проведении интервью с семьей
5. Миланская школа, ее вклад в развитие семейной психотерапии

Лабораторное занятие № 5

Тема: Практика стратегической семейной психотерапии

Цель: знакомство с практикой работы с семьей, отработка умений планирования, структурирования первой встречи с семьей.

Материалы: каталог проблемных ситуаций.

План:

1. Обсуждение этапов проведения первой встречи (интервью).
2. Моделирование проблемных ситуаций в и первой встречи с семьей.
3. Обсуждение возможных проблем на разных этапах первой встречи.
4. Требования к психотерапевтическому контракту.

Лабораторное занятие № 6

Тема: Техники стратегической семейной психотерапии.

Цель: отработка умений и навыков использования техник стратегического подхода.

Материалы: картотека проблемных ситуаций.

План.

1. Работа в микрогруппах с проблемными ситуациями (по 3 человека: клиент, терапевт, наблюдатель) на различение типов вопросов.

2. Моделирование работы с семьей: отработка навыка получения информации о взаимодействиях в семье с помощью циркулярных вопросов, проясняющие различия, сослагательного наклонения «если бы» и вопросы «читающие мысли».

3. Работа в микрогруппах с проблемными ситуациями (по 3 человека: клиент, терапевт, наблюдатель), применение техники рефрейминга, формулирование предписаний.

4. Обсуждение трудностей в использовании техник.

ТЕМА 6. СТРУКТУРНАЯ СЕМЕЙНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

1. Теоретические основания структурной семейной терапии.
2. Понятие о семье.
3. Дисфункциональная семья.
4. Практика структурной семейной психотерапии
5. Эффективность структурной семейной психотерапии

1. Теоретические основания структурной семейной терапии.

Само название концепции «структурная семейная психотерапия» свидетельствует об использовании концепции семейной системы в понимании закономерностей и механизмов функционирования семьи и для проведения психотерапевтического вмешательства. История создания теории и техник структурной семейной психотерапии неразрывно связана с именем выдающегося психотерапевта Сальвадора Минухина.

2. Понятие о семье.

Техники структурной семейной психотерапии основаны на нескольких ключевых положениях.

- 1) семья как базисная человеческая система (естественная группа),
- 2) наличие в рамках семейной системы подсистем (холонов),
- 3) существование у системы и подсистем границ с определенными характеристиками,
- 4) вмешивающееся поведение как фактор, оказывающий влияние на отдельных членов семьи,
- 5) эволюция паттернов транзакции.

3. Дисфункциональные семьи.

Семейные психотерапевты структурного направления считают семейную систему адекватно функционирующей в том случае, если она обеспечивает взаимную поддержку и автономию отдельных своих членов.

Подход к оценке структурной дисфункции основан на характеристике таких категорий, как границы, расстановка сил и распределение власти в семейной системе.

4. Практика структурной семейной психотерапии.