

2. Использование техник: слушание, интерпретация для анализа моделей родительских семей.
3. Обсуждение условий обеспечения нейтральности в позиции семейного психотерапевта.

## **Лабораторное занятие 2**

### **Тема: Терапия супружеских пар.**

Цель: анализ и освоение диагностических процедур для определения стадий развития супружеской пары.

План.

1. Создание модели развития отношений в супружеской паре.
  - 1.1. Студенты делятся на микрогруппы по 3 человека для выполнения ролей «супруга», «супруги» и консультанта и создают ситуацию, соответствующую одной из стадий развития супружеской пары.
  - 1.2. Демонстрация ситуаций для определения двумя группами стадии развития супружеской пары.
  - 1.3. Проведение «Упражнения с бумагой» для определения стадий развития отношений супругов.
2. Отработка умений использования диагностического вопросника для пары Э. Бэйдера, П. Пирсона.
  - 2.1. Студенты делятся на микрогруппы по 3 человека для выполнения ролей «супруга», «супруги» и консультанта и создают ситуацию, соответствующую одной из стадий развития супружеской пары.
  - 2.2. Проведение консультантами интервью по диагностическому вопроснику для пары. Ответы фиксируются на бумаге для последующего анализа.
  - 2.3. Консультанты из микрогрупп обмениваются текстами интервью и формулируют заключение о стадии развития отношений в супружеской паре.

## **ТЕМА 3. ТРАНСГЕНЕРАЦИОННАЯ СЕМЕЙНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**

1. Методологические основания трансгенерационной семейной психотерапии
2. Основные теоретические конструкты теории эмоциональных систем Мюррея Боуэна
3. Лояльность семейным традициям
4. Практика трансгенерационной семейной психотерапии

### *1. Методологические основания трансгенерационной семейной психотерапии*

Трансгенерационная семейная психотерапия объединяет несколько теоретических и практических подходов, общим для которых является учет семейной динамики на протяжении ряда поколений. Семейные психотерапевты трансгенерационного направления уделяют значительное внимание текущим семейным взаимодействиям.

## *2. Основные теоретические конструкты теории эмоциональных систем Мюррея Боуэна.*

1. Дифференциация Я и дифференциация межличностных отношений в семье.
2. Триангуляция.
3. Симптомы недифференцированности межличностных отношений в семье.
4. Эмоциональное отделение от родительской семьи.
5. Сиблинговая позиция и сиблинговый профиль.
6. Семейный проективный процесс.

## *3. Лояльность семейным традициям.*

Продолжая развитие трансгенерационной теории семьи, Бошормени-Надь вводит понятие «лояльность семейным традициям» и показывает, что прошлое оказывает влияние на настоящее через лояльность семейным традициям. Бошормени-Надь акцентирует внимание на важности этической составляющей для понимания и построения межличностных отношений в семье.

Анн Анселин Шутценберг рассматривает синдром годовщины как повторения несчастных случаев, браков, выкидышей, смертей, болезней, беременностей у членов семьи в том же возрасте в двух, трех, пяти, восьми поколениях (т.е. «углубляясь» в семейную историю примерно на двести лет). Это период особой уязвимости жизни человека и его семьи.

Синдром годовщины может являться как случаем повторения того или иного семейного события в одну и ту же дату или в одном и том же возрасте, так и бесконечного повторения одного и того же в нескольких поколениях (а иногда на протяжении жизни одного человека).

Для объяснения явлений трансгенерационной трансляции требуется обращение к категории бессознательного и его проявлениям.

## *4. Практика трансгенерационной семейной психотерапии.*

### *4.1. Требования к личности семейного психотерапевта.*

Существенным отличием трансгенерационной семейной психотерапии от других подходов является то, что ее сторонники делают акцент на теоретической компетентности терапевта, а не на владении и пошаговом применении той или иной процессуальной техники.

Из-за этого, оставаться объективным является одним из основных требований, предъявляемых к личности психотерапевта.

В этом психотерапевту помогает использование основных техник, таких как интерпретация, анализ переноса, психологическое просвещение и работа с родительской семьей клиента.

### *4.2. Цели трансгенерационной семейной психотерапии.*

*Цель семейной психотерапии двудеина:*

- ослабление воздействия прошлого на настоящее,
- повышение приоритета рационального по сравнению с эмоциональным подходом к решению проблемных вопросов в семье.

#### 4.3. Специальные техники терапевтического вмешательства.

К специальным техникам психотерапевтического вмешательства относятся:

- клиническое интервью,
- генограмма,
- детриангуляция,
- вопросы на размышление,
- эксперименты с отношениями,
- тренировка Я-позиции,
- замещающие истории,
- составная семейная терапия.

Важнейшее значение Мюррея Боуэна состоит в том, что он обогатил теорию и практику семейной психотерапии пониманием того, как люди функционируют в качестве отдельных индивидов, какова их семейная жизнь и каково значение эмоциональных связей между поколениями.

### ТЕМЫ ЛАБОРАТОРНЫХ ЗАНЯТИЙ

#### Лабораторное занятие 3

##### Тема: Практика трансгенерационной психотерапии.

*Цель:* формирование умений использования техник трансгенерационной семейной психотерапии.

*Материалы:* ватман, бумага для рисования, цветные карандаши, пластилин, терапевтические карты.

##### *План.*

1. Построение и работа с геносоциограммой расширенной семьи:
  - 1.1. интервью по геносоциограмме;
  - 1.2. актуализация воспоминаний, связанных с проблемой;
  - 1.3. выявление процессов трансгенерационной передачи и повторений;
  - 1.4. выдвижение гипотез, рассмотрение жизненных сценариев, выявление различных семейных ролей и правил.
2. Апробация использования проективных методов после исследования геносоциограммы:
  - 2.1. рисунок;
  - 2.3. техника «пустого стула»;
  - 2.4. метафорические ассоциативные карты.

### ТЕМА 4. КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ СЕМЕЙНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

1. Основные теоретические конструкции когнитивно-поведенческой семейной психотерапии.
2. Супружеская неудовлетворенность и нарушения супружеских