

Акцентуированные черты личности подростков девиантного поведения,
как копинг-ресурс
Корзун С.А., БГПУ им.М.Танка

В психологии копинг-поведения все большее значение в последнее время приобретает проблема изучения ресурсов, позволяющих личности осознанно и целенаправленно совладать, действовать, прогнозировать жизненные события и результаты своих поступков. Исследование проблем копинг-ресурсов как существенной составляющей адаптивного социального поведения актуально в связи с социальной нестабильностью, существованием противоречивых, в том числе, негативных тенденций развития. Трудные, проблемные, конфликтные ситуации, как принято считать, поддаются управлению, и их неблагоприятное влияние на здоровье может быть нивелировано за счет внутренних (интернальных) и внешних по отношению к личности (экстернальных) ресурсов. Под копинг-ресурсами принято понимать характеристики личности и социальной среды, которые повышают стрессоустойчивость. Это личностные структуры и определенные характеристики социальной среды, которые помогают личности справляться с угрожающими обстоятельствами, облегчают адаптацию (Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский).

Личностные и социальные копинг-ресурсы стали предметом исследования многих зарубежных и российских психологов. В зарубежной психологии относительно устойчивые личностные факторы, предопределяющие выбор копинг-стратегий, преимущественно изучаются в рамках диспозиционного подхода к совладающему поведению. Его сторонники исходят из того, что хотя ситуации, вызывающие стресс, чрезвычайно разнообразны, наблюдается определенная последовательность в том, каким образом человек совладевает с непохожими стрессовыми ситуациями. Черты личности могут предопределять, как человек воспримет стресс (S. Folkman, A. Hammer, M. Zeinder и др.). В отечественной психологии к анализу ресурсов копинг-поведения обращались такие известные ученые, как Л.К. Китаев-Смык, К.А. Абульханова, В.А. Бодров, Т.Л. Крюкова, Н.А. Сирота, Л.И. Дементий, и др.

Проведенный анализ публикаций по проблеме копинг-ресурсов позволяет выделить такие ресурсы как тип темперамента, мотивация достижения, локус контроля, ответственность, эмпатия, Я-концепция (К.А. Абульханова, Т.Л. Китаев-Смык, В.И. Морасанова, Т.Л. Крюкова, Н.А. Сирота, Л.И. Дементий, В.Н. Голованевская), саморегуляция (Е.А. Сергиенко), стиль психологической защиты (В.А. Абабков, М. Перре), «профессиональный опыт» (В.А. Бодров), «жизнестойкость» (S. Kobasa, S. Maddi), оптимизм (M. Scheier, C. Carver), самоэффективность (A. Bandura), «упрямство духа» (В. Франкл), экстраверсия, открытость

опыту, готовность идти навстречу людям, сознательность (P.T. Costa, R. McCrae), нейротизм (K. Nakano).

Многие исследователи в рамках психологии совладающего поведения подчеркивают особую роль копинг-ресурсов в формировании девиантного поведения современных подростков (Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский). Однако анализ литературы по этой проблеме показал, что экспериментальных исследований, проливающих свет на специфику копинг-ресурсов девиантных подростков, крайне недостаточно для того, чтобы ответить на многие вопросы, связанные с проблемой девиантности (Н.А. Сирота, Е.Б. Михайлюк, В.В. Шукайло). В связи с этим наше исследование было посвящено изучению акцентуированных черт, как копинг-ресурса, девиантных подростков.

Согласно данным дисперсионного анализа наличие акцентуированных черт сенситивно-шизоидного типа ($p=0,002$), циклоидно-лабильного ($p=0,048$), шизоидно-неустойчивого ($p=0,01$) и эпилептоидно-неустойчивого ($p=0,027$) в группе респондентов девиантного поведения влияют на выбор эмоционально-ориентированного копинга, копинга, направленного на избегание, стратегий «отвлечение» и «социальное отвлечение» соответственно. Наличие акцентуированных черт сенситивного типа в группе респондентов девиантного поведения влияют на выбор копинга, ориентированного на избегание ($p=0,02$) и стратегии «отвлечение» ($p=0,08$). Таким образом, копинг-поведение является сложно детерминированным явлением, в том числе и особенностями личности субъекта.