

## **ЭФФЕКТИВНОЕ РОДИТЕЛЬСТВО КАК ПРЕДПОСЫЛКА ПОЛНОЦЕННОГО ПРОЖИВАНИЯ ПЕРИОДА ДЕТСТВА**

А.С. Стежко (БГПУ, Минск)

Научный руководитель – О.В. Леганькова, канд. псих. наук, доцент

Значение семьи в жизни каждого человека трудно переоценить. Семья дает ребенку опору, поддержку, тепло, навыки общения, первые уроки любви. Она помогает развить характер, учит преодолевать трудности и т. д. Чем семья благополучнее, тем больше в ней уделяется внимания каждому члену семьи и ребенку в том числе, обеспечивается перспектива его развития во взрослой жизни.

Безусловно, самую важную роль в воспитании личности играют родители. Дети им подражают, хотят на них быть похожими. Эффективность родительства обуславливает особенности жизненного пути личности, т.к. на протяжении всей жизни родитель остается значимой фигурой для каждого человека.

Рассматривая феномен эффективного родительства, мы сталкиваемся с вопросом его соотношения с семейной системой. Общепринятый взгляд на семью подразумевает наличие в ней кроме супружеской пары ещё и детей. Родительство включает феномены материнства и отцовства, но не сводится к их простой совокупности. Семья представляет собой исторически конкретную систему взаимоотношений между супругами, а также родителями и детьми. С учетом этой точки зрения эффективное родительство можно включить как подсистему в систему семьи, в качестве относительно самостоятельного образования (Черкасова, 2004).

С появлением ребенка в семье, супруги сознательно или неосознанно приобретают новую роль - родителей. Практически каждый человек потенциально является родителем, и качество воспитания, семейного взаимодействия зависит от характеристик данной роли. Принятие родительской роли происходит раз и навсегда, но значимые ее характеристики трансформируются в процессе жизнедеятельности.

К сожалению, современная семья не обязательно подразумевает наличие всех описываемых компонентов: мамы, папы и детей. Сегодня возрастает число «неполных» семей, то есть с одним родителем (мамой или папой). У детей, которые выросли в таких семьях, во взрослом возрасте могут возникнуть определенные проблемы в семейной жизни и отношениях с противоположным полом. Кроме того, это может наложить негативный отпечаток на развитие личности, отразиться на особенностях его характера.

Разрушение традиционных семейных стереотипов, ценностей приводит к тому, что воспитание родителей в современном обществе становится значимым и необходимым для благополучия ребенка и семьи в целом. Необходимость работы по формированию эффективного родительства также основывается на потребности самих родителей в поддержке, на потребности ребенка в

образованных родителей и на существовании бесспорной связи между качеством домашнего воспитания и социальными проблемами общества (Овчарова, 2005).

Приоритетным направлением социальной политики Республики Беларусь на современном этапе является повышения роли семьи и ответственности родителей в воспитании детей, подготовка молодежи к семейной жизни, осознанному и эффективному родительству. В настоящее время в Беларуси забота о семье, стабилизация положения семьи, создание реальных предпосылок положительной динамики процессов ее жизнеобеспечения является важнейшей задачей государственной социальной политики. Существующая система законов и правовых актов призвана урегулировать социальную политику государства в области семьи и брака и поддержать социальный институт семьи. Так, гарантиями охраны семьи являются законы Республики Беларусь «О здравоохранении», «О правах ребенка», «О браке и семье», а также государственные и региональные программы. Материальная поддержка семей с детьми осуществляется в рамках реализации закона «О государственных пособиях семьям, воспитывающим детей».

Таким образом, еще недавно для эффективного родительства было достаточно житейских педагогических знаний, сформированных на основе собственного детского опыта и образов художественной литературы. Нынешнему поколению молодых людей требуется полное переосмысление собственной воспитательной роли и смыслов эффективного родительства, поскольку современная жизнь сопровождается изменением образовательных ориентиров, а также множеством неблагоприятных факторов экономического и социального характера. И если проживание полноценного периода детства напрямую зависит от особенностей стилей воспитания в родительской семье и качества выполнения семейных родительских функций, то важной составляющей политики по охране детства, наряду с экономическими и социальными проблемами по поддержке семьи, должно стать развитие эффективного родительства. Повышение потенциальных воспитательных возможностей будущих родителей не только обеспечит условия полноценного развития нового поколения граждан нашей страны, но и будет способствовать стабилизации института семейной системы в целом.

Во многом предпосылки выполнения родительской роли закладываются в период юности, обуславливаются тем, как люди представляют себе эффективное родительство ещё до того, как они сами стали родителями. Таким образом, для того чтобы обеспечить полноценное детство будущему поколению малышей, уже сейчас необходимо создавать и внедрять в учреждения образования обучающие программы для молодежи, способствующих оптимизации их будущих родительских позиций и ориентированных на формирование представлений об эффективном родительстве.