

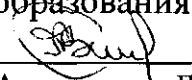
Учреждение образования
«Белорусский государственный педагогический
университет имени Максима Танка»

Факультет психологии
Кафедра прикладной психологии

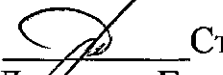
**ПРОГРАММА ОКАЗАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В
ПЕРИОД ВЫБОРА БРАЧНОГО ПАРТНЁРА И ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЯ
ВСТУПЛЕНИЯ В БРАК**

Допущена к защите

Защита 15.05.2014г.
с отметкой « 9/100 »

Курсовая работа
студентки 42 группы
4 курса специальности
«Психология семейных
отношений»
дневной формы получения
образования
 Заремба
Анастасии Леонидовны

Научный руководитель -
старший преподаватель

 Степанова
Людмила Григорьевна

Минск, 2014

Содержание

Введение.....	3
Глава I: Теоретический анализ оказания психологической помощи в период выбора брачного партнера и принятия решения вступления в брак	
1.1 Понятие брака и семьи в психологии. Проблема выбора брачного партнера и принятия решения вступления в брак.....	5
1.2 Виды психологической помощи в период выбора брачного партнера и принятия решения вступления в брак.....	16
Вывод по первой главе.....	23
Глава II: Программа оказания психологической помощи в период выбора брачного партнера и принятия решения вступления в брак	
2.1 Пояснительная записка.....	24
2.2 Программа оказания психологической помощи в период выбора брачного партнера и принятия решения вступления в брак.....	26
Вывод по второй главе.....	32
Заключение.....	33
Список использованной литературы.....	34
Приложения	

ВВЕДЕНИЕ

Психологи на протяжении многих лет пытались разобраться: каким образом люди выбирают брачного партнера? Устойчивость брачно-семейных отношений в определенной мере зависит от степени готовности молодых людей к семейной жизни (что является важной характеристикой социальной зрелости).

Растет число разводов, утрачена престижность статуса женщины-матери, повсеместно отмечается расшатывание системы поведенческих норм в сфере семьи и брака и представлений о содержании семейных ролей, наблюдается неудовлетворенность многих супругов эмоционально-психологическим климатом в семье, распространяются асоциальные отношения в семьях. Поэтому в настоящее время особенно актуально звучит вопрос о воспитании семьянина, о формировании у молодёжи готовности к браку и семейной жизни.

Процесс образования пары – обычное явление в развитии взрослого человека. Каким образом люди выбирают брачного партнёра? Ряд теоретиков на протяжении многих лет пытались найти ответ на эти вопросы. Однако единственным содержательным обобщением их исследований может стать признание того, что выбор брачного партнёра – намного более сложный вопрос, чем это представляется на первый взгляд.

В формировании супружеской пары различают два периода: добрачный (до принятия парой решения о вступлении в брак) и предбрачный (до заключения брачного союза).

Эмпирически доказано, что источником трудностей в семейной жизни могут стать особенности выбора партнера, характер добрачного и предбрачного ухаживания, принятое решение о вступлении в брак. При исследовании супружеской пары (брачного союза), необходимо понять, что свело супругов вместе и до настоящего времени поддерживает их брак, каким образом проходил процесс формирования супружеской пары, как каждый из них выбирал партнера на основании одного лишь сходства с собой или опираясь на более сложные эмоциональные и средовые факторы.

В работе будут рассмотрено понятие брака и семьи, проблемы выбора брачного партнёра и виды психологической помощи в этот период, так же будет предложена программа оказания помощи в период выбора брачного партнёра.

Актуальность темы исследования. Ежегодно в Республике Беларусь заключается примерно 70 – 80 тысяч браков. Люди всегда находятся в активном поиске партнеров, которые в дальнейшем станут их супругами. В этот период человек сталкивается с множеством проблем. Данная тема важна и направлена на помощь будущим супругам.

Цель: разработать и апробировать программу психологической помощи в период выбора брачного партнёра и принятия решения вступления в брак.

Задачи:

1. проанализировать понятие брака и семьи, изучить основные проблемы выбора брачного партнёра и мотивы принятия решения вступления в брак;
2. изучить виды психологической помощи молодым людям в период выбора брачного партнёра;
3. разработать программу оказания психологической помощи молодой семье с учетом гендерной идентичности супругов;
4. апробировать программу психологической помощи людям предбрачного периода.

Объект: выбор брачного партнера.

Предмет: программа оказания психологической помощи в период выбора брачного партнера и принятия решения вступления в брак.

Практическая значимость состоит в возможности применения разработанной программы в целях психологической помощи молодым людям в период выбора брачного партнёра и в принятии решения вступления в брак.

Структура и объем работы: работа состоит из введения, двух глав, заключения, приложений и списка использованных источников.

Заключение

В рамках этой работы были изучены виды психологической помощи в период выбора брачного партнёра и в период вступления в брак, проблемы с которыми сталкиваются молодые люди, создана программа оказания психологической помощи в этот период.

Основным мотивом вступления в брак и установление брачно-семейных отношений, является любовь, деторождение и ведение общего семейного хозяйства. Отношения к семейной жизни меняется в соответствии с изменениями в жизни общества.

В наше время включенность в семью перестала быть необходимым фактором духовного и физического выживания. Личность получила относительную независимость от семьи, изменился характер восприятия семейных отношений. Наиболее значимыми стали не родственные, объективно заданные отношения, а супружеские, основанные на свободном выборе, именно они являются центральными в семье. Что приводит к тому количеству разводов, о которых было написано в введении.

Таким образом, важным фактором сохранения семьи, является удовлетворенность брачно-семейными отношениями, которые складываются в результате соответствия мотивов вступления в брак обоих партнеров и их совместимости.

Удовлетворенность брачно-семейными отношениями зависят от индивидуально-психологических особенностей личности, таких как, ощущение психологической близости, чувство субъективного благополучия, особенности коммуникации в семье, личность субъекта общения.

Список использованных источников

1. Антонов, А.И. Микросоциология семьи/А. И. Агеев.- М., 1998.- 360с.
2. Семья в психологической консультации: Опыт и проблемы психологического консультирования; под ред. А.А. Бодалева, В.В. Столина – М.,1989.
3. Бурнард, Ф. Тренинг межличностного взаимодействия/Ф.Бурнард// - СПб.: Питер, 2002. - 304с.
4. Вачков, И. В. Психология тренинговой работы: Содержательные, организационные и методические аспекты ведения тренинговой группы/И.В. Вачков. — М.: Эксмо, 2007.- 416 с.
5. Голод, С.И. Семья и брак: историко-социологический анализ / С.И. Голод. – СПб.: Речь, 2002.-278с.
6. Дружинин, В. Я. Психология семьи/В.Я.Дружинин. – М., 1996.-134с.
7. Елизаров, А.Н. Основы индивидуального и семейного психологического консультирования: Учебное пособие//А.Н.Елизаров. - М.: Ось-89, 2003. - 336 с.
8. Елизаров, А.Н. Психологическое консультирование семьи: Учебное пособие//А.Н.Елизаров. - М.: Ось-89, 2004. - 399 с.
9. Зацепин, В.И. Молодая семья. И.В. Зацепин. - Киев 1991.-313с.
10. Ковалев, С.В. Психология современной семьи//С.В. Ковалёв. – М., 1988.-208с.
11. Леонтьев, А.Н. Деятельность. Сознание. Личность//А.Н.Леонтьев. - М., 1977.-92с.
12. Обозов, Н.Н. Психология межличностных отношений//Н.Н.Обозов.- Киев, 1990.-376с.
13. Прохорова, О. Г. Основы психологии семьи и семейного консультирования: Учебное пособие//О.Г.Прохорова – М.: ТЦ Сфера, 2005.- С. 83.
14. Соловьёв, Н.Я. Брак и семья сегодня//Н.Я.Соловьёв. - Вильнюс, 1977.-164с.
15. Сысенко, В.А. Супружеские конфликты//В.А.Сысенко.- М.1989.- 180с.
16. Эриксон, Э. Идентичность: юность и кризис / пер. с англ.; общ. ред. и предисл//Э.Эриксон. — М.: Прогресс, 1996. – 197с.
17. Фопель, К. Сплоченность и толерантность в группе. Психологические игры и упражнения//К.Фопель - М.: Генезис, 2002. — 336 с.

18. Эриксон Э. Характер проведения семейного досуга и удовлетворенность браком//Э.Эриксон Стабильность семьи как социальная проблема; под ред. Э. Эриксон, Л.С. Шилова, З.А. Янковой.-М., 1978.- 135с.

19. Шнейдер, Л.Б. Психология семейных отношений//Л.Б.Шнейдер. - М.: Апрель-Пресс, ЭКСМО-Пресс.- 2000.- 512 с.

20. Шнейдер, Л.Б. Хрестоматия Часть 2 Социально-психологическая консультативная работа с семьей // Л.Б.Шнейдер,- М.-Воронеж 2004.- 1440с.

21. Эйдемиллер,Э.Г Психология и психотерапия семьи//Э.Г Эйдемиллер, В. Юстицкис, - СПб.: Издательство "Питер", 1999. - 656 с.