

Учреждение образования  
«Белорусский государственный педагогический  
университет имени Максима Танка»

Институт психологии  
Кафедра социальной и семейной психологии

**Наркотическая зависимость. Влияние первичной  
профилактики на предупреждение наркотической зависимости.**

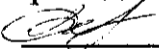
Допущена к защите  
Заведующий кафедрой  
Пущаревский Н. Л.

Протокол от \_\_\_\_\_ 2017 г.

Защищена 20.05 2017 г.  
с отметкой «9 баллов»

Курсовая работа  
студента 32 группы  
3 курса специальности  
«Социальная психология»  
дневной формы  
получения образования

 Берцука.А.И.

Научный руководитель -  
преподаватель  
 Данилова.Н.С.

Минск, 2017

|   |    |
|---|----|
| <b>СОДЕРЖАНИЕ</b>   |    |
| Введение.....   | 1  |
| Глава 1. Наркомание как форма зависимого поведения.                     | 4  |
| 1.1. Понятие наркотической зависимости.....                             | 4  |
| 1.2. Причины наркомании.....  | 10 |
| 1.3. Стадии и этапы наркомании.....                                     | 16 |
| 1.4. Влияние наркомании на психическое и физическое здоровье человека.. | 19 |
| 1.5. Профилактика наркозависимости.....                                 | 22 |
| 1.6. Причины наркомании среди подростков.....                           | 22 |

37

|   |    |
|---|----|
| Выводы по главе 1.....  | 27 |
| Глава 2. Эмпирическое исследование первичной профилактики как метода снижения уровня наркозависимости у молодежи. |    |
| 2.1. Организация и проведение эмпирического исследования.....   | 28 |
| Вывод по главе 2.....   | 32 |
| Заключение.....   | 33 |
| Список литературы.....  | 34 |
| Приложение.....   | 34 |
| Содержание.....   | 36 |

## Введение

Человек в двадцать первом веке, в цивилизованных странах, наделен множеством прав дающих ему физическую и нравственную свободу, дающих возможность быть полноправным творцом своей судьбы и собственником счастья. Каждый гражданин с рождения наделяется свободой выбора в чем бы то ни было: в будущей профессии, в религиозной принадлежности, в создании семьи и т.д. Но далеко не каждый человек, имея такую свободу, способен направить свою жизнь в рациональное русло, направить свои силы на путь созидания. Многие люди, по тем или иным причинам, часто сталкиваются с разного рода негативными девиациями в своем поведении, подвергаются пагубным зависимостям.

На данный момент существует множество зависимостей ведущих к негативным отклонениям в жизнедеятельности людей. Наиболее распространенными считаются следующие виды зависимостей: алкоголизм, табакокурение, токсимания лекарственная аддикция, пищевая зависимость, (игромания, гэмблинг), интернет — зависимость, трудоголизм, созависимость, наркотическая зависимость, спортивная аддикция, аддикция к трате денег (покупки, шопинг) и др. Но наиболее тяжелыми формами зависимости, являются алкогольная и наркотическая, ведущие к распаду личности и преждевременной смерти.

Из них наиболее сложной зависимостью является наркотическая. Наркозависимость является страшным бичом 21 века, регулярно уносящим огромное количество людей, как взрослых так и детей. Наркозависимость убивает нравственное начало в человеке, делает его опасным для общества, способным на совершение негативных поступков, таких как воровство, убийство, суицид. По данным мировой статистики, доля только наркозависимых употребляемых тяжелые и инъекционные наркотики составляет 3 миллионов человек. Всего же людей употребляющих те или иные наркотики во много раз больше. По оценкам ООН за 2009 год, в мире зарегистрировано около 200 млн. человек, страдающих наркотической зависимостью. По данным ФСКН РФ каждый год от наркотических веществ в России погибает 70 тысяч человек, наркоманами становится 86 тысяч россиян или 235 человек ежедневно, подсаживается на наркотики, но общее число наркоманов не растёт так как смертность от наркотиков самая высокая. Что же

касается употребления наркотиков в Беларуси, то за последнее десятилетие в пересчете на 100 тысяч населения в семь раз увеличилось количество наркозависимых. Сегодня на учете состоит свыше 16 тысяч человек, еще несколько тысяч отбывают наказание в местах лишения свободы и проходя лечение анонимно. Большинство зарегистрированных в стране наркоманов в возрасте 20-40 лет.

Однако на сегодняшний день, наркомания – болезнь, которая стремительно молодеет. Статистика среди подростков в Беларуси выглядит так же угрожающе. Среди подростков в возрасте от 14 до 18 лет спиртные напитки потребляют 88% мальчиков и 93% девочек. Употребляют наркотические и токсические вещества, хотя бы один раз в жизни 76% мальчиков и 20% девочек. Потребляют наркотики в настоящее время 45% мальчиков и 38% девочек.

По официальным же данным, средний возраст подростка, начинающего употреблять наркотические вещества – от 15 до 17 лет, в последние годы все больше становится наркоманов в возрасте 9-13 лет. Наблюдаются случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет, которых подсаживают на иглу родители наркоманы.

В последнее время в Беларуси в 14,5 раза увеличилось число пациентов наркодиспансера в возрасте до 5 лет. Зарегистрированы случаи, когда в помощи специалистов нуждались даже восьмилетние дети. Приведенные выше данные весьма ужасающие, тем более, что число наркозависимых в мире постоянно растет, особенно среди молодежи, а торговля наркотиками, несмотря на запреты законодательства, будет существовать. Так как сегодня торговля наркотиками – один из самых прибыльных бизнесов, существующих в мире.

Еще один страшный фактор – более 85% заражения ВИЧ-инфекцией происходит через иглу общего шприца, а у 90% наркоманов диагностируется заболевание форма гепатита.

Официальное число зарегистрированных ВИЧ-инфицированных в России – миллион человек, но в реальности эта цифра может доходить и до шести миллионов.

Статистика говорит нам о том, что эффективность лечения наркомании в государственных лечебных заведениях составляет 3-4%. Из ста наркоманов, прошедших курс лечения, только 3-5 человек в дальнейшем прекращают принимать наркотики, а также то, что 95-97% пациентов,

пролечившиеся за государственный счет, продолжают употреблять наркотические вещества.

Статистика показывает, что Средний срок жизни наркомана не превышает пяти – десяти лет,, если не считать случаи смертей от передозировки. За последние годы смертность от употребления наркотиков выросла в 10 раз, а детская смертность, по этой же причине, в 42 раза. Каждый год в Беларуси и РФ от наркотиков умирает более 120 тысяч человек.....

Но каким же образом можно сократить число наркозависимых , особенно среди молодежи? Одним из наиболее распространенных средств борьбы с наркоманией является психопрофилактика, в частности, первичная психопрофилактика проводимая в школах и других учреждениях системы образования. Первичная профилактика - одно из самых действенных средств борьбы с наркоманией , проведенное вовремя, доказавшее свою эффективность - "предупрежден - значит вооружен". Конечно, лучшее лечение наркомании – это ее предупреждение, так как в случае появления зависимости, даже после длительного успешного курса лечения человек на всю жизнь будет являться потенциальным наркоманом, постоянно вести борьбу с наркоискушением. Однако несмотря на массовое распространение средств первичной профилактики в учреждениях образования и здравоохранения, в СМИ) количество обучающихся наркотики и наркозависимых ежегодно растет. Хотя казалось бы, зная какой урон здоровью и личности наносят наркотики, человек никогда не станет наркоманом.

Цель исследования: Изучить эффективность первичной профилактики в предотвращении наркозависимости.

Гипотеза исследования: проведение первичной профилактики является наиболее эффективным (главным) фактором в предупреждении наркотической зависимости.

Объект исследования: наркотическая зависимость.

Предмет исследования: первичная профилактика наркозависимости.

Задачи:

- 1) Изучить проблему наркотической зависимости, понять природу ее развития.
- 2) Изучить причины и мотивы употребления наркотиков.
- 3) Выяснить как употребление наркотиков влияет на психическое и физическое

показателю ( $U=422$  при норме 338 для  $p=0.05$ ) следовательно  $p>0.05$ , а значит отвергается альтернативная гипотеза и принимается нулевая гипотеза - проведение первичной профилактики в подростковом возрасте не является главным фактором в предупреждении наркозависимости в юношестве и в период ранней взрослости.

Так же, при проведении исследований было выявлено, что семейное благополучие тоже не влияет на предупреждение наркозависимости, так как при сравнении групп с наркозависимостью и без нее не было выявлено статистической значимости различий по данному показателю ( $U=392.5$  при норме для  $p=0.05$  равной 338) следовательно  $p>0.05$  - различия не значима.

Однако, так же, в ходе исследований было установлено, что на предупреждение наркозависимости влияют наличие жизненного самоопределения в юношестве, а также социальное окружение, что доказано на уровне статистической значимости различий для обоих факторов ( $U=75$  и  $170$  при норме для  $p=0.01$  равной 292)

Вывод по главе 2.

Таким образом, в проведенном исследовании была опровергнута альтернативная гипотеза и доказано, что проведение первичной профилактики в подростковом возрасте не является главным фактором в предупреждении наркозависимости в юношестве и в период ранней взрослости. Также на предупреждение наркозависимости никак не влияет семейное благополучие (материальный достаток и качество межличностных отношений). Однако наибольшее влияние на предупреждение наркозависимости в юношестве и в период ранней взрослости оказывают: социальная среда - отсутствие наркозависимых в социальном окружении влияет на ее предупреждение, а также наличие жизненного самоопределения в юношеском возрасте снижает риск появления наркозависимости в юношестве и в период ранней взрослости.

#### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе анализа научной литературы и интернет источников, удалось глубоко ознакомиться с наркотической зависимостью, узнать о ее видах и стадиях, понять динамику ее развития. Были выявлены причины и мотивы употребления наркотиков, которые имеют сугубо иррациональный характер.

Было установлено насколько пагубно наркотические вещества влияют как на организм, постепенно разрушая все жизненно важные органы и системы, так и на психику, приводя в упадок личность и постепенно подчиняя всю жизнедеятельность человека поиску и употреблению наркотических средств. Также, было выявлено, что наркотическая зависимость разрушает нравственное начало в человеке, меняя его систему ценностей и иерархию мотивов, делая человека потенциально опасным для общества.

В ходе проведенных мной исследований было выявлено, что проведение первичной профилактики в подростковом возрасте не является главным фактором определяющим предотвращение наркотической зависимости в юношеском возрасте и в период ранней взрослости. Так же в ходе исследований было установлено, что на предотвращение наркотической зависимости могут значительное влияние оказывать благоприятное социальное окружение и наличие профессионального самоопределения в юношеском возрасте.

Проведение данных исследований хоть и не доказало главной роли первичной профилактики в подростковом возрасте на предотвращение наркотической зависимости в юношестве и в ранней взрослости. Но вместе с этим, роль первичной профилактики в предотвращении наркозависимостей была, есть и будет очевидна. На сегодняшний день первичная профилактика является самым мощным средством борьбы с наркоманией. Скорее всего стоит только пересмотреть качество ее проведения.

Список литературы:

1. <http://narko-ove.ru/narkozavisimost>
2. [http://doktorland.ru/fizicheskaya\\_zavisimost\\_ot\\_narkotikov](http://doktorland.ru/fizicheskaya_zavisimost_ot_narkotikov)
3. <http://youth.russia.ru/narkotik/Narkomaniya>.
4. <http://prozavisimost.ru/narkomaniya/ctadii-narkomanii.html>
5. <http://hse.kar.info/Vliyanie-kureniya-alkogolya-narkoticheskikh-i-toksicheskikh-sredstv-na-potomstvo-973.html>
6. <http://www.antidrug.ru/usedrug/usedrug6.htm>
7. <http://mybiblioteka.su/10-71917.html>
8. [http://www.pppa.ru/additional/10safety/09/staff\\_practice\\_10.php](http://www.pppa.ru/additional/10safety/09/staff_practice_10.php)
9. [http://doktorland.ru/posledstviya\\_narkomanii.html](http://doktorland.ru/posledstviya_narkomanii.html)

10. <http://www.grandars.ru/college/medicina/vliyanie-alkogolya-na-organizm.htm>
11. <http://www.bechtereв.ru/papers/52.html>
12. <http://prozavisimost.ru/narkomaniya/profilaktika-narkomanii.html>
13. [http://studopedia.ru/14\\_53768\\_vidi-psihoprofilaktiki-psihoprofilakticheskie-metody.html](http://studopedia.ru/14_53768_vidi-psihoprofilaktiki-psihoprofilakticheskie-metody.html)
14. <http://p19602.edu35.ru/index.php/2012-05-08-10-53-36/111-2012-05-08-10-20-54.html>
15. <http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/narcologic/teen-drug-abuse>
16. Психология наркотической зависимости и созависимости (Березин С.В. Лесецкий К.С)
17. А.В.Хомич «Психология девиантного поведения».