

*Литвина Н.В.*

**КАПРИЗЫ** – особенность поведения ребенка, которая выражается в нецелесообразных и неразумных действиях и поступках, в необоснованном противодействии и сопротивлении просьбам, советам, требованиям взрослых, в стремлении настоять на своем. Внешние проявления характеризуются сильным раздражением, плачем, криком, двигательным возбуждением.

Д.к. детей нельзя целиком отнести к возрастным особенностям; ошибочно полагать, что капризы могут со временем пройти сами собой. Д.к. могут быть случайными, эпизодическими, их причины: нарушение привычного распорядка дня, переутомление; нездоровье ребенка. Однако они могут превратиться в привычную форму поведения, которая проявляется в общении ребенка со взрослыми (чаще в домашних условиях, особенно с некоторыми членами семьи). Ребенок хнычет, плачет, часто находится в плохом настроении. Часто причины возникновения Д.к. кроются в неправильном семейном воспитании: избалованность ребенка в семье, гиперопека, несогласованность требований со стороны взрослых; чрезмерный эмоциональный и физический комфорт; дефицит общения со взрослыми, малосодержательная деятельность ребенка.

Превращаясь в привычку, капризность может способствовать возникновению у детей таких отрицательных черт характера, как грубость, драчливость, недоверие к людям, пессимизм.

Пути преодоления Д.к.: твердый распорядок дня, дозировка впечатлений; единство требований взрослых к детям; равное с ними обращение; воспитание, лишенное излишеств; удовлетворение потребностей ребенка в эмоциональном общении и в содержательной деятельности со взрослыми.