

# ФОРМИРОВАНИЕ ЛЮБОВНОЙ АДДИКЦИИ У МОЛОДЕЖИ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

*Гаурилюс А.И.*

**Белорусский государственный педагогический университет  
имени Максима Танка, Минск**

Современное общество переживает процесс перехода от одной системы общественных отношений к другой, что сопровождается проблемами и в функционировании межличностных отношений. В обществе отмечаются процессы упадка духовных и семейных ценностей, снижения потребности иметь детей в браке, увеличения числа разводов, нарастания внутрисемейного насилия. Под влиянием этих и других факторов субъект-субъектные отношения претерпевают значительные деформационные изменения. Одним из проявлений этого является эротическая аддикция, возникающая уже в раннем юношеском возрасте и превратившаяся сегодня в проблему глобального характера.

Путь жизни, связанный с поиском «идеальной» реальности нередко приводит к формированию той или иной зависимости. Суть аддиктивного поведения заключается в том, что, стремясь уйти от реальности, люди пытаются искусственным путем изменить свое психическое состояние, что дает им иллюзию безопасности, восстановления равновесия. Нередко, бегство от дискомфорта действительности осуществляется при помощи эротической аддикции [1]. Эротические аддикции – это аддикции отношений с фиксацией на другом человеке. Большинство исследователей выделяют два вида эротических аддикций – любовную и сексуальную. Любовная аддикция – это аддикция к любовным, эмоционально интенсивным отношениям с фиксацией на другом человеке. Сексуальные аддикции относятся к скрытым, замаскированным зависимостям, что связано с социальными табу на обсуждение данной проблемы. У них

выделяют общие признаки: постоянный поиск сексуального партнера; неспособность пребывать в одиночестве; использование секса, обольщения или интриги для удержания партнера; использование секса или интенсивных чувств для противостояния негативному опыту или эмоциям; игнорирование интересов семьи, карьеры для поддержания сексуальных или романтических отношений; ощущение себя обделенным и несчастным при постоянном партнере, при отсутствии постоянного партнера – ощущение одиночества; неспособность прекратить нездоровые отношения.

Эротическая зависимость относится к так называемым «нехимическим» зависимостям, т.е. таким, при которых уход от реальности, от внутреннего дискомфорта, осуществляется не с помощью каких-то веществ, а с помощью определённого поведения. При любовной зависимости проблему внутреннего дискомфорта и душевной боли человек пытается разрешить путем установления симбиотической связи с любовным объектом, или постоянного поиска такого объекта. Эротическая аддикция мешает полноценной жизни людей. Она касается не только отдельных личностей, но и общества в целом, которое создает условия, благоприятствующие созависимым отношениям и их передаче из поколения в поколение.

Анализ результатов изучения эротической аддикции у старшеклассников в возрасте 16-17 лет показал, что все они имеют достаточно выраженный уровень как любовной, так и сексуальной аддикции (более 90% приходится на высокий и средний уровень). Исследование, в котором в качестве экспериментальной группы выступали студенты четвертого курса в возрасте 21-23 лет, показало, что у 82% юношей уровень аддикции очень высок, у 14% – отмечается средний уровень аддикцию, а у 4% любовная аддикция отсутствует. Все девушки в этом возрасте сохранили склонность к любовной аддикции: у 76% уровень любовной аддикции высок, у 24% – находится на среднем уровне. В

результате проведенного исследования было выявлено, что сексуальная аддикция характерна для 8% юношей (92% не имеют сексуальной зависимости). Для девушек этот вид аддикции не характерен.

Преобладающими ценностями у молодых людей с высоким уровнем любовной аддикции являются: приятное времяпрепровождение, отдых; высокое материальное благосостояние; признание и уважение людей и влияние на окружающих; общение. При среднем уровне любовной аддикции преобладают ценности: высокий социальный статус и управление людьми; приятное времяпрепровождение, отдых; любовь; общение; социальная активность для достижения позитивных изменений в обществе; признание, уважение людей и влияние на окружающих. Отсутствие любовной аддикции сопровождается следующими приоритетами в ценностных ориентациях: любовь; познание нового в мире, природе, человеке; здоровье; помощь и милосердие к другим людям; высокий социальный статус и управление людьми; общение.

Полученные данные позволяют говорить о том, что у современной молодёжи возникает принципиально новое восприятие и интерпретация межличностных отношений, что нередко приводит к деструктивному поведению в отношениях между юношами и девушками. От понимания этой проблемы и отношения к ней зависит не только успех молодого поколения в их будущей семейной жизни, их психическое здоровье, возможность максимальной реализации своих возможностей в обществе, но и состояние и перспективы развития самого общества.

#### *Литература*

1. Егоров, А.Ю. Нехимические зависимости / А.Ю. Егоров. – СПб.: Речь, 2007. – 190 с.