



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ,
ПСИХОЛОГОВ И СОЦИАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ РОССИЙСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ДРУЖБЫ НАРОДОВ
СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ Москвы и Санкт-Петербурга
РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ПСИХИАТРОВ
РОССИЙСКИЙ МЕХРЕГИОНАЛЬНЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ
ПО ВОПРОСАМ ПСИХОТЕРАПИИ, ПСИХОЛОГИИ, ПСИХОНЕВРОЛОГИИ
И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ
РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОО «АССОЦИАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПСИХИОЛОГОВ»

**АМБУЛАТОРНАЯ И БОЛЬНИЧНАЯ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ
И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ СЕГОДНЯ
(МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ)**

*Материалы 13-й и 14-й Всероссийской общественной
профессиональной медицинской
психотерапевтической конференции*

Москва, 22 декабря 2016 г.

Выпуск 13

Москва
2016

УДК 615.851:614.2(063)
ББК 53.57+51.1(2)2
А61

Под редакцией:

Н.Л. Зуйковой, А.И. Аппенянского, Ю.П. Бойко, Ю.С. Шевченко

Ответственный секретарь:

А.В. Залуцкая

А61 **Амбулаторная и больничная психотерапевтическая и психологическая помощь сегодня (междисциплинарное взаимодействие) : материалы 13-й и 14-й Всероссийской общественной профессиональной медицинской психотерапевтической конференции. Москва, 22 декабря 2016 г. / под ред. Н. Л. Зуйковой, А. И. Аппенянского, Ю. П. Бойко, Ю. С. Шевченко ; отв. секретарь А. В. Залуцкая. – Москва : РУДН, 2016. – 195 с. : ил. – (Вып. 13).**

ISBN 978-5-209-07740-4

В настоящем сборнике публикуются статьи и тезисы участников 13-й и 14-й Всероссийской общественной профессиональной медицинской психотерапевтической конференции «Амбулаторная и больничная психотерапевтическая и психологическая помощь сегодня (междисциплинарное взаимодействие)» (Москва, 22 декабря 2016 г.), посвященной современным проблемам и концепциям в практике психотерапии, медицинской психологии, психосоциальной реабилитации, а также новым психологическим подходам в амбулаторной и больничной практике. Это разнообразие представленных опытов позволяет подтвердить широкие возможности ответственности психотерапии и психологии, ее глубину и потенциал как для помощи здоровым людям, страдающим от тех или иных проблем, так и душевнобольным – разных возрастных категорий.

Статьи и тезисы освещают следующую тематику, представляемую на секциях конференции: современные направления и методы психотерапевтической и психологической помощи населению; современное состояние психотерапевтической и психологической помощи в Москве и РФ; вопросы диагностики и лечения детей и взрослых в психиатрии, наркологии, онкологии, психосоматике; психотерапия в детском и подростковом возрасте, семейная психотерапия, психотерапия и психофармакотерапия зависимостей и созависимостей; вопросы медицинской психологии и психологического консультирования детей и взрослых; психотерапия: междисциплинарный подход при постстрессовых состояниях и чрезвычайных ситуациях, а также еще незнакомые клиницистам методы и авторские методики «Классический и современный Трансактный анализ» и «Терапия пустого усилия А.М. Бурно», о которых коллегам представлены статьи, доклады и мастер-классы.

ISBN 978-5-209-07740-4

© Коллектив авторов, 2016

© Российский университет дружбы народов, 2016

**КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФИЛАКТИКИ ЗАВИСИМОСТИ
ОТ «НОВЫХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ»
У ПОДРОСТКОВ**

С.А. Изумнов

доктор медицинских наук, профессор,
заведующий отделением психофармакологии
НИИ наркологии – филиала
ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский
центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского»,
профессор кафедры психиатрии, психотерапии
и психосоматической патологии
ФПКМР МИ РУДН

Н.Т. Зинькина

кандидат медицинских наук, доцент,
заведующая кафедрой психиатрии, психотерапии
и психосоматической патологии ФПКМР МИ РУДН,
Председатель МОП

А.А. Бурцев

кандидат медицинских наук, научный сотрудник
отделения организации наркологической помощи
и правовых основ наркологии
Отдела профилактики НИИ наркологии – филиала
ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский
центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского»

П.С. Лапанов

*врач-психиатр-нарколог высшей категории,
заочный аспирант
Гомельского государственного медицинского
университета*

В основу программы положено исследование клинических и социально-психологических особенностей подростков, характеризующихся систематическим чрезмерным употреблением новых психоактивных веществ (НПВ) (преимущественно синтетических каннабиноидов), факторов их личностного становления, проводимое на базе консультативного отделения клиники ФГБУ «ФМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» 1-го ГКБ (психосоматическое отделение), подросткового отделения межрайонного наркологического диспансера (г. Речица Гомельской обл., Республика Беларусь), а также в общеобразовательных учреждениях (ООУ) Подмосквы и Республики Беларусь. Выборку составили 100 подростков обоих полов в возрасте от 15 до 18 лет.

Критерием формирования групп выступило наличие/отсутствие аддиктивного поведения. Представители основной группы (50 чел., из них 29 юношей и 21 девушка) характеризовались систематическим чрезмерным употреблением НПВ. Контрольную группу составили подростки (50 чел., из них 30 юношей и 24 девушки), характеризующиеся нормативным поведением, не имеющие аддикций и девиантного поведения. На первом этапе исследования была проведена психико-психологическая диагностика склонности подростков к аддиктивному поведению в форме злоупотребления НПВ, а также исследование социально-психологических особенностей аддиктивных подростков.

По результатам корреляционного анализа аддиктивной идентичности и психологических особенностей аддиктив-

ных подростков была выявлена обратная корреляционная взаимосвязь между уровнем аддиктивной идентичности и уровнем общительности ($r_s = 0,278$; $p \leq 0,05$), социального присутствия ($r_s = 0,367$; $p \leq 0,01$), самопринятия ($r_s = 0,292$; $p \leq 0,05$), ответственности ($r_s = 0,391$; $p \leq 0,01$), социализации ($r_s = 0,414$; $p \leq 0,01$), самоконтроля ($r_s = 0,354$; $p \leq 0,05$), интеллектуальной эффективности ($r_s = 0,292$; $p \leq 0,05$).

Полученные результаты показывают, что чем более высока склонность к аддиктивному поведению подростков, тем в большей степени они избегают межличностных контактов и чувствуют себя изолированными. Высокий уровень аддиктивной идентичности способствует развитию чувства ненадежности, эмоциональной конфликтности, склонности к дистрессу и суицидальности.

В настоящее время в процессе изучения находится взаимосвязь склонности к аддиктивному поведению в форме систематического чрезмерного употребления НПВ и алекситимией.

Разработанная и внедренная нами комплексная программа профилактики ЗНПВ – это комплекс медико-психологических, социальных и образовательных мероприятий, предупреждающих развитие стойких форм патологии у подростков – учащихся ООУ, в том числе характеризующихся систематическим чрезмерным употреблением НПВ с значительными негативными последствиями на психическое и физическое здоровье, но не обнаруживающих признаков стойко сформированной зависимости.

Программа профилактики ЗНПВ направлена на учащихся ООУ, в том числе из группы риска по употреблению НПВ с вредными последствиями, и состоит из трех блоков:

1) первичная профилактика (ПП) как система мер предупреждения факторов риска развития ЗНПВ;

2) вторичная профилактика (ВП) как комплекс мероприятий по устранению факторов риска;

3) третичная профилактика (ТП), ориентированная на восстановление психического, психологического и соци-

ального функционирования подростка с формирующейся клинически выраженной ЗНПВ.

Особенностью разработанной и апробированной нами программы профилактики ЗНПВ является то, что в большинстве случаев она проводится в рамках ООУ без отрыва учащегося от учебного процесса, коллектива. Мы рассматриваем идеологию ЗНПВ и оказание лечебно-реабилитационной помощи лицам с ЗНПВ как единый комплекс образовательных, социальных и медицинских мер в рамках первичной, вторичной и третичной профилактики, обеспечивающей достижение общей цели. Такой методологический подход на уровне межведомственного и профессионального взаимодействия позволяет использовать ресурсы и возможности ООУ и наркологических организаций и систем образования и здравоохранения Российской Федерации и Республики Беларусь, включая образовательные, психологические и медико-социальные технологии в области профилактики ЗНПВ.

В результате на максимально ранних этапах обеспечивается выявление подростков с формирующейся зависимостью от НПВ, переход к комплексному лечению и реабилитации, а также динамический контроль учащихся, прошедших лечение и реабилитацию усилиями сотрудников (преподавателей) ООУ и государственной/муниципальной наркологической организации.