

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ
РОССИЙСКИЙ ФОНД ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ**

ПСИХОЛОГИЯ XXI ВЕКА

**Материалы Международной
научно-практической конференции
молодых ученых
21 – 23 апреля 2011 года
Санкт-Петербург**

**ПОД НАУЧНОЙ РЕДАКЦИЕЙ
О. Ю. ЩЕЛКОВОЙ**



**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
2011**

ББК 88

П86

Редакционная коллегия: зав. кафедрой медицинской психологии и психофизиологии ф-та психологии, научный руководитель конференции *О. Ю. Щелкова*, зав. кафедрой общей психологии *В. М. Аллавердов*, зав. кафедрой эргономики и инженерной психологии *С. А. Маничев*, зав. кафедрой психологии развития и дифференциальной психологии *А. А. Головей*, зав. кафедрой социальной психологии *А. А. Светлицкий*, декан ф-та психологии *А. В. Шабалта*, проф. кафедры общей психологии *В. М. Бызова*, доц. кафедры медицинской психологии и психофизиологии *Р. О. Серебрякова*, доц. кафедры эргономики и инженерной психологии *К. Р. Червицкая*, доц. кафедры социальной психологии *И. В. Кузнецова*, ст. преп. кафедры социальной психологии *А. В. Марарица*, асс. кафедры социальной психологии *Т. В. Казанцева*

*Печатается по решению
Ученого совета факультета психологии
С.-Петербургского государственного университета*

Психология XXI века. Материалы Международной научно-практической конференции молодых ученых «Психология XXI века» 21–23 апреля 2011 года. Санкт-Петербург / Под науч. ред. *О. Ю. Щелковой* – СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2011. – 574 с.
ISBN 978-5-288-05185-2

Сборник включает в себя представленные на Международную научно-практическую конференцию молодых ученых «Психология XXI века» материалы, отражающие широту научных интересов молодых исследователей и специалистов России и других стран.

ББК 88

ISBN 978-5-288-05185-2

© Авторы статей, 2011

Гордиевич Е. П.

Гончарова С. С.

ПОВСЕДНЕВНЫЕ ТРУДНОСТИ СУПРУГОВ НА СТАДИИ «ПУСТОГО ГНЕЗДА» И СОВЛАДАНИЕ С НИМИ

Супружество – основной и важный статус человека, который требует определенных усилий для преодоления трудных ситуаций и тяжелых событий (Куфтяк Е. В., 2010). В нашем исследовании трудные ситуации рассмотрены не в качестве критических жизненных событий, а как ежедневные (повседневные) стрессовые ситуации (Petrez M., Reicherts M., 2004). Существуют эмпирически подтвержденные данные о том, что повседневные стрессовые ситуации потенциально способствуют расстройству. Так патогенное воздействие личностной тревоги, вызывающее появление психических симптомов, моделируются повседневными стрессорами (Kohn P. M, Gurevich M., 1991).

Для исследования повседневных трудностей нами использовалась «Анкета самонаблюдения за стрессом» М. Petrez и М. Reicherts. Для супругов на стадии «пустого гнезда» главные повседневные трудности связаны с большим количеством производственных обязанностей, а также ссорами с детьми и заботой об их будущем. Это не согласуется с основными задачами развития семьи в период «опустевшего гнезда», среди которых называют: пересмотр супружеских взаимоотношений, перераспределение обязанностей и времени, адаптация к уходу на пенсию. Респондентов просили в перечне обозначенных стрессоров выделить самый значительный за последний месяц. Анализ повседневных стрессоров строился на основании типологии Р. Лазаруса (вызов-угроза-потеря) (Lazarus, R. S., 1986).

Было обнаружено, что среди стрессовых ситуаций, о которых сообщили супруги, в большей степени преобладают ситуации «Угрозы» (болезнь, трудности на работе и т. д.), которые требуют от человека больших усилий по их преодолению, активизации адаптационных возможностей. На вопрос о том, «для кого еще и насколько являлась эта ситуация стрессовой» супруги назвали мужа/жену и детей. В момент протекания вышеперечисленных повседневных трудных ситуаций наиболее актуальными для супругов были чувства разочарования, возмущенности, нервности, печали, досады.

Для изучения совладания был использован «опросник о способах coping» (WCQ) (авторы – Р. Лазарус и С. Фолкман, адаптация Т.Л. Крюковой и Е.В. Куфтяк). У супругов на стадии «пустого гнезда» среди стратегий совладания доминирует «самоконтроль», «положительная переоценка» и «бегство-избегание».

Для определения особенностей совладающего поведения у супругов на стадии «пустого гнезда» дополнительно проведено изучение

стратегий совладания у молодых супругов (30 пар, стаж супружества – до 5 лет). Выявлено, что у молодых супругов преобладают стратегии совладания: «положительная переоценка», «планирование решения» и «самоконтроль». Итак, супруги на стадии «пустого гнезда» используют в основном эмоционально-фокусированный копинг, а молодые супруги наряду с эмоционально-фокусированным копингом (положительная переоценка, самоконтроль), применяют и проблемно-фокусированный (планирование решения) – усилия по изменению ситуации. В стратегиях совладания у двух выборок статистически значимые различия получены по шкалам «дистанцирование», «самоконтроль», «принятие ответственности». Так, супруги на стадии «пустого гнезда» используют гораздо чаще, нежели молодые супружеские пары, когнитивные усилия, чтобы отделиться от ситуации; усилия по регулированию своих чувств и действий, а также добиваются признания своей роли в проблеме и пытаются ее решить.

Одним из критериев успешного (эффективного) совладания супругов с повседневными трудностями, на наш взгляд, может являться уровень их психологического благополучия. В исследовании был использован опросник «Шкалы психологического благополучия» К. Рифф в адаптации Н. Н. Лепешинского. Выявлено, что у молодых супругов уровень психологического благополучия выше, чем у супругов на стадии «пустого гнезда». Статистически значимые различия между двумя группами супружеских пар получены по шкалам «положительные отношения с другими», «личностный рост», «цель в жизни», «самопринятие». Это значит, что у молодых супругов лучше развито умение строить доверительные отношения, которые строятся на взаимных уступках, заботе о благополучии других, способности сопереживать и допускать привязанности и близкие отношения. Они больше открыты новому опыту, испытывают потребность реализации своего потенциала и целей, а также позитивно относятся к себе.

Таким образом, полученные в ходе исследования данные раскрывают особенности совладания с повседневными трудностями супругов на стадии «пустого гнезда» и могут быть использованы в психологическом сопровождении.

Баянова Л. Ф., Багаева М. Н.	Культурные ценности в контексте позитивной этнической идентичности	431
Бежина Х. В.	Характеристики социальной идентичности женщин, страдающих бесплодием	432
Бордюг Е. И.	Особенности эмоциональной сферы женщин, жестоко обращающихся со своими детьми	434
Борисов Р. В.	Гражданская идентичность в традиционном обществе: постановка проблемы	436
Брель А. В.	Гендерные особенности конфликтного взаимодействия	437
Будакова А. В.	Оценка коммуникативно-личностного потенциала молодых людей	439
Буравцова Н. В., Столбикова М. Ю.	Влияние значимых взаимоотношений на развитие Я-концепции личности	441
Валитова В. Р., Гуцунаева С. В.	Интолерантность к неопределенности: возможности коррекции в тренинговой работе	443
Волохонская М. С.	Недоверие к описанию проблемной ситуации в публичной интернет-коммуникации	445
Волохонский В. Л.	Интенсивность коммуникации как предиктор предпочтений в социальных сетях	447
Ворожейкина Л. И.	Некоторые аспекты религиозной личности	448
Гамова Е. И.	Влияние ориентировки на результативность совместной деятельности малых групп	450
Голуб О. В.	Взаимосвязь показателей одиночества и экстраверсии-интроверсии у супругов	452
Гордиевич Е. П., Гончарова С. С.	Повседневные трудности супругов на стадии «пустого гнезда» и совладание с ними	454
Грицай Л. А.	Социально-психологические особенности современного отцовства	455