

**Петров Сергей Викторович**  
Психолог, гештальт-терапевт

**Дружба между родителями и детьми**

Часто от родителей слышу следующие речи – хочу стать другом для своего сына (дочери). Давайте проанализируем, что это за состояние дружбы между родителями и детьми, возможно ли оно и к чему оно может привести.

Вначале определимся с тем, что такое дружба. Вообще-то, это взаимодействие между двумя равными людьми, то есть они в дружбе равны и могут друг другу сказать все что хотят и соответственно сделать. То есть, к примеру, друг может другу отказать и даже послать одного, возможно в шутку или всерьёз.

Тогда если родитель и ребёнок становятся друзьями, они становятся равными и родители должны быть готовыми услышать отказ своего друга и отнестись к нему с пониманием. Например, друг-ребёнок не хочет идти в школу и говорит это своему другу-родителю, то последний должен это принять и не предпринимать каких-то недружеских действий (например, манипуляций, угроз) для достижения своих целей. Что-то я плохо представляю такую дружбу. Как правило взрослые под дружбой понимают что ребёнок все им рассказывает, делится ему свои тайны, но при этом у родителя сохраняется власть над ним, родитель может указать своему ребёнку (и правильно сделать при этом) что ему делать и как жить. Что лично в моем понимании дружбой не является. И тогда может произойти следующее. Родитель декларирует ребёнку – давай дружить. Ребёнок соглашается, начинает дружить так, как он понимает дружбу и рано или поздно (чаще рано) сталкивается с предательством дружбы (в его понимании и скажу вам обоснованно), что скорее расстояние между ребёнком и родителем увеличивается, или вообще делает доверительное общение в дальнейшем невозможным.

Есть ещё один важный момент касаемый дружбы между родителями и детьми. Дело в том, что ребёнку (в особенности), да и взрослому человеку также важно знать, что есть какой-то человек (образ) который сильнее, опытней его. Который может в случае чего его поддержать, помочь, направить. Именно таким человеком являются для ребёнка (да и для взрослых часто также) родители. Именно к ним он (ребёнок) может обратиться, если ему сложно. Что он и делает, постепенно сокращая количество обращений по мере взросления. И если родитель декларирует дружбу между ним и ребёнком (дружбу в общепринятом смысле, дружбу равных) то тем самым он автоматически лишает ребёнка значимой фигуры. Невозможно и дружить (на равных), и обращаться к другому как к авторитету. Либо одно, либо другое.

Подытожу написанное. Настоящая дружба (дружба равных) между родителями и детьми по моему мнению невозможна и даже вредна для

ребёнка, да и думаю для родителя. Она лишает ребёнка опоры и в принципе не возможно между неравными людьми (а родители и дети не равны, одни за других отвечают).



**Петров Сергей Викторович**

Психологи на b17.ru

Опубликовано на сайте: 14 Марта 2017, 236 просмотров

[https://www.b17.ru/article/douscna\\_roditeli\\_deti/](https://www.b17.ru/article/douscna_roditeli_deti/)