

О ПРОЯВЛЕНИИ ПСИХООРГАНИЧЕСКОЙ СИМПТОМАТИКИ У ЛИЦ РАНЕЕ ПОСТОЯННО ПРОЖИВАВШИХ В РАЙОНАХ ПОВЫШЕННОГО УРОВНЯ ЗАГРЯЗНЕНИЯ РАДИОНУКЛЕИДАМИ

Е.К. Агеенкова, Н.В. Бодяко

В работах последних лет по изучению влияния последствий аварии на ЧАЭС на организм человека все чаще указывается на нарастание психорганической симптоматики в составе пограничных нервно-психических расстройств у многих ликвидаторов (В.Т. Кондратович, 1991, А.В. Копытов, 1996). Данная симптоматика выражается в лабильности аффектов, склонности к дисфории, повышенной психической и физической истощаемости, слабодушии, снижении памяти, нарушении сна, трудности адаптации к новым условиям, ригидности мышления, раздражительной слабости и др. При исследовании лиц с данными симптомами с помощью психологических методов выявляется значительное снижение показателей тестов, требующих быстроты реакций, подвижности психических процессов, психомоторной активности (А.В. Копытов). О наличии психорганического синдрома свидетельствуют не только жалобы пациентов, но и объективные данные, полученные с использованием неврологических исследований и аппаратных методов, которые указывают на наличие кистозно-опухолевых и сосудистых церебральных изменений (А.В. Копытов).

Мы предположили, что не только у ликвидаторов, получивших достаточную дозу радиоизлучения, проявляется психорганическая симптоматика, возможно она также уже может иметь место и у лиц, постоянно проживавших в зоне повышенного уровня загрязнения радионуклеидами. В связи с этим нами были дважды проведены сравнительные исследования двух групп студенческой молодежи с использованием психологических методов, чувствительных к соматоцеребральным изменениям. Основные группы составили лица ранее постоянно проживавшие в загрязненных районах (Гомельская обл.) и в момент исследования обучавшиеся в г. Минске. В контрольную группу входили лица, постоянно проживавшие в «чистых» районах (минчане и приежники). В качестве методов исследования использовались тесты «Счет по Крепелину», «Объем внимания» Шульце, «Корректирующая проба», «Шифровка» из методики Векслера, «Память» на слова и числа (счет

в прямом и обратном порядке). Статистическая обработка результатов исследования проводилась по t-критерию Стьюдента.

Сравнительный анализ основных и контрольных групп показал, что в двух случаях — группах лиц ранее постоянно проживавших на территории загрязненных районов — достоверно ухудшены показатели по пробам тестов «Шифровка» ($p < 0,001$), Методики Шульте Шульте-Горбова ($p < 0,001$), «Счет по Крепелину» ($p < 0,05; 0,001$), «Память на числа», прямой ($p < 0,001$) и обратный счет ($p < 0,001$). Не выявлено значимых различий только по тестам на аудиальную и визуальную словесную память. Необходимо отметить, что в исследованиях группы ликвидаторов А.В.Копытова (1996) также выявлены значительные ухудшения у них по сравнению с контрольной группой показателей тестов «Шифровка» ($p < 0,01$) и «Счет по Крепелину» ($p < 0,01$). Ухудшение в целом по группам данных показателей у лиц ранее постоянно проживавших в загрязненных районах может указывать на более выраженную у них ригидность мышления, малую подвижность психических процессов, сниженную способность к сосредоточению и усвоению нового материала.

Однако необходимо отметить, что проведенная статистическая обработка материала проводилась с применением метода исключения крайних случаев в обеих группах. Это было связано с тем, что в двух основных группах были обследованы, показавшие при тестировании результаты, намного превосходящие результаты тестирования лиц контрольных групп. Это были единичные случаи, причем, как правило, улучшение результатов наблюдались по одной методике, по другим же они не отличались от показателей других исследуемых. В связи с этим напрашивается вывод, основанный на положении эволюционной теории, указывающий на то, что изменение факторов внешней среды приводит, помимо роста количества менее приспособленных организмов, к появлению среди них особей с улучшенными адаптационными признаками.

Необходимо также указать на то, что нарастание среди населения соматоцеребральной симптоматики связано не только, как нами выявлено, с радиационным фактором. Его также связывают и с другими химическими факторами загрязнения окружающей среды, а также с ростом алкоголизма. В связи с этим некоторыми учеными прогнозируется снижение относительной массы интеллекта и остановка технократического прогресса в человеческой популяции ниже критического уровня уже к 2050 году (Ю.Горский, В.Лавшук, 1994).

Наши исследования были проведены на выборочной, а не на эпидемиологической модели, поэтому они указывают на наметившиеся тенденции, а не на состояние популяции в целом.