

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СУПРУГОВ В КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЯХ НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ ЖИЗНЕННОГО ЦИКЛА СЕМЬИ

Д.П. Прищепова (БГПУ, Минск)
Научный руководитель – Т.А. Исакова, канд.психол.наук

Семья – первичный институт социализации человека. Вместе с тем, по мнению ряда исследователей, современный институт семьи и брака переживает сложный период, имеющий следующие негативные проявления: нестабильность брака; утрата семейных традиций; увеличение относительного числа смешанных браков (с детьми от предыдущих отношений); низкий уровень психологической культуры семейных отношений (Т.В. Андреева, Н.И. Олифиревич, В.И. Слепкова, В.М. Целуйко, Л.Б. Шнейдер, В.А. Сысенко и др.).

В психологическом словаре конфликт определяется как столкновение противоположно направленных целей, интересов, позиций, мнений или взглядов оппонентов или субъектов взаимодействия. Под взаимодействием понимается процесс непосредственного или опосредованного воздействия объектов (субъектов) друг на друга, порождающий их взаимную обусловленность и связь. Семейные конфликты обычно связаны со стремлением людей удовлетворить те или иные потребности или создать условия для их удовлетворения без учета интересов партнера. Конфликт, как правило, порождается не одной, а комплексом причин, среди которых весьма условно можно выделить основную причину.

Так, В.А. Сысенко выделил следующие причины супружеских конфликтов:

- неудовлетворенность потребности в ценности и значимости своего «Я», нарушение чувства достоинства со стороны другого партнера;
- неудовлетворенность сексуальных потребностей одного из супругов;
- неудовлетворенность потребности одного или обоих супругов в положительных эмоциях: отсутствие ласки, нежности, заботы, внимания и понимания;
- пристрастие одного из супругов к спиртным напиткам, азартным играм, наркотикам;
- финансовые разногласия супругов: вопросы взаимного бюджета, содержания семьи, вклада каждого из партнеров в ее материальное положение;
- неудовлетворенность потребности во взаимопомощи, взаимоподдержке, в сотрудничестве по вопросам разделения труда в семье, ведения домашнего хозяйства, воспитания детей, в отношении к родителям и так далее;
- различные потребности и интересы в проведении отдыха и досуга, разногласия в увлечениях [1].

В русле изучаемой нами проблемы представляет интерес исследование В.П. Левкович и О.Э. Зуськова, посвященное изучению психологических особенностей молодых семей. Авторы делят все семьи на три основные группы с

точки зрения уровня конфликтности: стабильные, т.е. неоднозначность представлений о семейных ролях; проблемные – частично справляющиеся; нестабильные, т.е. неудовлетворенность потребностей, а также нарушение норм повседневного общения [2].

Таким образом, в зависимости от причин, частоты и остроты супружеских конфликтов можно выделить кризисные, проблемные и нестабильные (неблагополучные) семьи.

В литературе имеется немного работ, посвященных изучению специфике семейных конфликтов на разных этапах жизнедеятельности семьи (Т.Е. Карташова, Н.И. Олифинович, Н.И. Слепкова и др.).

Жизненный цикл семьи – это некая последовательность смены событий и стадий, которые проходит любая семья. По результатам исследований Э.К. Васильевой наибольшую известность получила периодизация развития семьи, в которой выделяются пять стадий жизненного цикла семьи:

Первый год супружеской жизни характеризуется конфликтами адаптации супругов друг к другу, когда два «Я» становятся одним «Мы». Происходит эволюция чувств, влюбленность исчезает и супруги предстают друг перед другом такими, какие они есть. Известно, что в первый год жизни семьи вероятность развода велика, до 30% от общего числа браков (И.В. Дорно). Продолжается менее пяти лет. Возраст супругов – от 18 до 30 лет.

Второй кризисный период связан с появлением детей (6–14 лет совместной жизни). В этот период диада превращается в триаду. Меняется содержание понятия «Мы». На этом этапе может возникнуть ревность одного из супругов, если он почувствует, что другой партнер больше привязан к ребенку, чем к нему; проблема самореализации у матери, которая будет ревновать мужа к активному образу жизни, которого она сейчас лишена; наблюдаются проблемы взаимодействия с родительскими семьями, так как бабушки и дедушки могут захотеть влиять на то, что происходит в молодой семье.

Третий кризисный период совпадает со средним супружеским возрастом (10-14 лет совместной жизни), который характеризуется конфликтами однообразия. В результате многократного повторения одних и тех же впечатлений у супругов в семье наступает пресыщение друг другом и совместной жизнью.

Четвертый период конфликтности отношений супругов наступает после 21 года совместной жизни. Наиболее серьезные кризисы семья переживает тогда, когда кто-то вступает в семью или покидает ее. Родители могут вдруг обнаружить, что им не о чем говорить друг с другом. Или вдруг обостряются старые разногласия и проблемы, решение которых было отложено из-за рождения детей. В этот период возрастает число разводов.

Последний период жизненного цикла семьи. Уход на пенсию может сделать проблему пребывания наедине друг с другом еще более острой. Часто в это время возникает проблема ухода за пожилым супругом. Время идет, один из супругов умирает, и жизненный цикл семьи завершается. Наступает стадия монады (проживание без детей), только на другом возрастном уровне [3].

Таким образом, анализ литературы свидетельствует о том, что семейный конфликт представляет собой столкновение интересов супругов во различных сферах семейной жизни. В литературе изучаются негативные семейные факторы, затрудняющие развитие личности и дестабилизирующие ее психологическую устойчивость (отсутствие одного или обоих родителей, асоциальная семья, девиантное поведение в семье, развод и др.). Вместе с тем, недостаточно изучены психологические детерминанты деструктивных конфликтов в условиях кризиса брачно-семейных отношений. Актуальным видится изучение психологических особенностей супружеских конфликтов на разных этапах жизнедеятельности семьи.

Список литературы

1. Сысенко, В.А. Супружеские конфликты / В.А. Сысенко. – М.: Мысль, 1989. – 146 с.
2. Левкович, В.П. Социально-психологический подход к изучению супружеских конфликтов / В.П. Левкович, О.Э. Зуськова // Психологический журнал. – Т. 6. –1985. – № 3. – С. 126–137.
3. Олифирович, Н.И. Психология семейных кризисов / Н.И. Олифирович, Т.А. Зинкевич-Куземкина, Т.Ф. Велента. – СПб: Речь, 2006. – 360 с.