Немедикаментозные методы лечения артериальной гипертензии: спорные эффекты

Сытый В.П.

Немедикаментозные методы лечения артериальной гипертензии (АГ) на протяжении длительного времени являются основой терапии, в том числе с помощью лекарственных средств. Цель немедикаментозного лечения АГ состоит в безопасном для организма человека снижении повышенного уровня АД при максимальном снижении общего риска сердечно-сосудистых осложнений. Среди всех немедикаментозных методов особую настороженность вызывают озонотерапия и лечение перекисью водорода.

Озонотерапия – это лечение различных болезней с помощью озона. Озон (от греч. Ozon – пахнущий), О3, аллотропная модификация кислорода обдадает высокой окисляющей способностью к образованию во многих реакциях с его участием свободных радикалов кислорода, что определяет его высокую токсичность (1). Озон применяется для стерилизации материалов, инструментов, для очистки воды и воздуха от микроорганизмов, для дезинфекции помещений, для озонирования некоторых растворов, применяемых в медицине. В последние годы возрос интерес к лечению различных заболеваний с помощью озона (2,3). Озонотерапевты считают, что проникающий в кровь озонированный раствор хорошо переносится пациентами и практически не имеет побочных эффектов.

Показания к озонотерапии: хронический гастрит, колит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, хр.гепатит, аллергические заболевания, сахарный диабет, ИБС, гипертаническая болезнь (4).

По заявлениям озонотерапевтов, здоровье человека значительно ухудшается при лечении озоном (наружно, перорально, внутривенно и экстракорпорально), однако ни одно объективное клиническое исследование не подтвердило сколько-нибудь выраженный терапевтический эффект. Более того, использование озонотерапии может привести к мутагенному, канцерогенному и токсическому эффекту и эта опасность превышает любые терапевтически возможные положительные влияния на организм человека. Поэтому во всех развитых странах озонотерапия не признается лечебным методом.

Многие фирмы выпускают бытовые озонаторы, предназначенные для дезинфекции подвалов, комнат после пребывания инфекционных больных, складов, вещей, зачастую умалчивая о мерах предосторожности при применении данной техники.

На основании анализа опубликованных материалов можно сделать вывод о том, что озонотерапия не может применяться для немедикаментозного лечения внутренних болезней, в том числе и артериальной гипертензии.

Перекись водорода (Н 2О2) относится к реактивным формам кислорода и при повышенном образовании в клетке вызывает оксидативный стресс. Некоторые ферменты, например глюкозоксидаза, образуют в ходе окислительно-восстановительной реакции перокстд водорода, который может играть защитную роль в качестве бактерицидного агента. В клеткахмлекопитающих нет ферментов, которые бы воссанавливали кислород до перекиси водорода. Однако, несколько ферментных систем (ксантиноксидаза, НАДФ·Н-оксидаза, циклооксигеназа и др.) продуцируют супероксид, который спонтанно или под действием супероксиддисмутазы превращается в перекись водорода (1).

Благодаря своим сильным окислительным свойствам перекись водорода нашла широкое применение в быту и в промышленности.

Разбавленные растворы перекиси водорода применяется для очистки небольших поверхностных ран, однако, исследования показали, что этот метод, обеспечивая антисептический эффект и очищение, также удлиняет время заживления. Более того, перекись водорода может мешать заживлению и способствовать образованию рубцов из-за разрушения новообразующихся клеток кожи. В качестве средства для очистки глубоких ран сложного профиля, гнойных затеков, флегмон и других гнойных ран, санация которых затруднена, перекись водорода остается предпочтительным препаратом. Концентрированные растворы при приеме внутрь вызывают деструктивные изменения, сходные с действием щелочей.

Перекись водорода применяется также для обесцвечивания волос и отбеливания зубов, однако эффект в обоих случаях основан на окислении, а следовательно – разрушении тканей, и поэтому такое применение (особенно в отношении зубов) не рекомендуется специалистами.

В пищевой промышленности растворы перекиси водорода применяются для дезинфекции технологических поверхностей оборудования, непосредственно соприкасающихся с продукцией. На предприятиях по производству молочной продукции и соков, растворы перекиси водорода используются для дезинфекции упаковки (технология «Тетра Пак».

Некоторые авторы публикаций рекомендуют использовать перекись водорода для лечения различных заболеваний внутренних органов и даже здоровым для профилактики. Они априори считают, что при внутривенном введении перекись водорода очень быстро распадается выделяя кислород в газообразном состоянии, который обогащает ткани и окисляет токсические вещества в организме. Кроме того, априори утверждается, что перекись водорода имеет инсулиноподобный эффект, стимулирует иммунную систему и обладает антибактериальными свойствами, задерживает рост опухолей. Поэтому рекомендуют применять внутривенное введение перекиси водорода при пневмониях, бронхите, СПИД, раке легких, кожи, дифтерии, рассеянном склерозе, инсультах и др., а перекись водорода, применяемая per os, может быть «панацеей от многих даже трудноизлечимых болезней (5,6).

На сегодняшний день нет клинических исследований и рекомендаций по применению перекиси водорода внутрь и парентерально не только для лечения заболеваний, но и для оздоровления (7). Поэтому они могут использоваться как наружное средство и не могут и не должны вводится per os и внутривенно для лечения и для оздоровления.

Литература

1. Общая и неорганическая химия,-М.:Высшая школа. 2001.
2. Быков А.Т. Озонотерапия в комплексном лечении ишемической болезни сердца/А.Т.Быков, Е.И.Сычева, К.Н.Конторщикова-СПб. 2000.-112с.
3. Павлов Д.С. Озонотерапия в клинической практике/Д.С.Павлов//Физиотерапия, бальнеология и реабилитация.-2003.-№5.-С.49-54.
4. Озонотерапия. Интернет-ресурс htt:ru.wikipedia, org/wiki
5. Неумывакин И.П. Пути избавления от болезней: гипертония, диабет, 2012: Диля.
6. Жалпанова Л.Ж. перекись водорода при вашей болезни. Интернет-ресурс http//collib.net/b/146678/read.
7. Противопоказания к применению перекиси водорода в лечебных целях (http www nmedik ru|sredstva|perekis-protivopokazaniya.html)