

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

Почему нам, человеческим существам нужны другие люди

Для начала давайте определимся, из каких теоретических представлений будем рассматривать эту тему. Есть различные представления. На пример о том, что реальностей много, а та, которая нам знакома и известна только по тому, что мы об этом договорились, то есть реальность создает наблюдатель. Есть и другие теории, но давайте для простоты будем опираться на следующий концепт – реальность существуете сама по себе, мы лишь только можем ее познать и описать и соответственно обучить этому своих детей.

Тогда, если исходить из этой теории, вся наша жизнь начинается с контакта. Когда мы рождаемся, то начинаем контактировать с миром, смотреть, где же мы оказались. Все так было привычно, понятно там в животике у мамы и тут бац, родился и все вокруг стало непонятное. После рождения ребенок без контакта с кем-то большим, чем он, более могущественным, приспособленным к жизни, просто не выживет. Фактически после рождения он способен только подавать сигналы о том, что ему дискомфортно или комфортно, сосать и спать, вот и почти все его врожденные способности, помогающие ему выживать. И получается что вся наша жизнь, с первых секунд появления в этом мире, это постоянный контакт с другими людьми, контакт для узнавания и выживания в этом мире.

Далее, благодаря этому самому контакту мы становимся теми личностями, которыми становимся. Только контактируя с другими, мы узнаем, что мы хорошие или плохие, высокие или низкие, быстрые или медленные и т.д. учимся взаимодействовать с другими людьми, самостоятельно удовлетворять свои потребности, находясь в окружении людей и используя их для этого. То есть вся наша жизнь начиная с рождения и мягко говоря не понимания того что происходит вокруг, с постепенным пониманием настоящего и до выработки навыков самостоятельной ориентации в жизни происходит среди людей. Так что не удивительно, что мы, люди, являемся социальными существами.

Если на пример взять те редкие случаи, когда человеческие детеныши выживали в среде животных, то они также являлись социальными существами, просто их социум это тот вид животных, среди которых они воспитывались.

Так почему же некоторые люди испытывают серьезные трудности в контактах с другими людьми. Зависит от того как учили контактировать ребенка с другими людьми и какие впечатления у него остались от этого, какой он (она) вынес опыт от контакта с себе подобными. Все мы рождаемся в разных семьях. Кто-то желанным ребенком, а кто-то нет, кого-то ждали как мальчика, а родилась девочка (или на оборот). Кто-то был единственным ребенком в семье, а кто-то десятым. Благосостояние родителей у каждого разное, их состояние физическое, духовное и моральное тоже очень разное. Окружение, в котором каждый из нас рос, так же отличалось. В общем, очень

много факторов, которые определили, во-первых, наше различие между собой, а во-вторых, тот опыт, который мы получили. И вот опираясь на этот опыт, мы во многом и контактируем с себе подобными.

Если обобщить написанное, то можно сказать что контактирование с другими людьми это наша сформированная с самого детства потребность, и от того как мы это делаем, на сколько успешно, какие при этом испытывая эмоции, во многом будет зависеть наша жизнь, ее наполненность, разнообразие и наличие счастливых моментов. Поэтому контактирование и выстраивания отношений между людьми, одни из важнейших жизненно необходимых навыков.



Петров Сергей Викторович

Психологи на v17.ru

Опубликовано на сайте: 19 ноября 2016, 236 просмотров

https://www.b17.ru/article/nushni_drugie_ljudi/