**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН,
КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ,
АССОЦИАЦИЯ ДЕТСКИХ ПСИХИАТРОВ И ПСИХОЛОГОВ**

**III МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС
«МОЛОДОЕ ПОКОЛЕНИЕ XXI ВЕКА:
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»**

КАЗАНЬ, 23-26 мая 2006 г.

**Издательско-полиграфический центр
«ГЛОБУС»**

Москва, 2006

ББК 88.5

А 43

Материалы III Международного Конгресса «Молодое поколение XXI века: актуальные проблемы социально-психологического здоровья» / Под редакцией А.А. Северного, Ю. С. Шевченко. Казань, 23-26 ноября 2006 г. - 400 с.

Спонсор: Некоммерческий фонд помощи детям с психологической травмой «ЗАЩИТА»

ISBN 5-98422-001-6

© Ассоциация детских психиатров и психологов. 2006

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

В. И. Слепкова, И. Е. Статкевич

**СООТНОШЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ МЕХАНИЗМОВ И КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ СУПРУГОВ
КАК РЕСУРС КАЧЕСТВА БРАКА**

Белорусский государственный педагогический университет им. М. Танка (Минск).

В современном обществе отмечается возросшее внимание исследователей к проблемам семьи. На сегодняшний день одной из приоритетных задач психологических исследований является изучение личностных и интерперсональных ресурсов, способствующих обеспечению психического здоровья человека и семьи. Традиционно большинство исследователей проблем семьи критерием качества супружества признают уровень удовлетворенности браком. Интенсивно происходит поиск факторов, условий, детерминант успешного функционирования семьи. При построении своего исследования мы исходили из положения о том, что семья как системное образование постоянно встречается с нормативными кризисами жизненного цикла и ненормативными кризисами жизненного пути. Способность супругов находить адекватные способы разрешения семейных кризисов может рассматриваться как важный внутриличностный и межперсональный ресурсы успешности супружеского взаимодействия.

Целью исследования явилось изучение соотношения осознанных копинг-стратегий и защитных механизмов супругов как ресурса удовлетворенности браком.

Диагностический инструментарий: тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ), разработанный В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко, опросник Келлермана-Плутчика «Индекс жизненного стиля», методика

«Coping skills», (Канадский университет психологии и психодиагностики личности).

В исследовании *психологическая защита определяется как совокупность способов последовательного искажения когнитивной и аффективной составляющих образа реальной ситуации* (Романова Е.С., Гребенников Л.Р., 1996). Выраженность того или иного вида механизма психологической защиты личности находит отражение в специфических поведенческих реакциях. В процессе развития индивид получает возможность дифференцировать наиболее эффективные/неэффективные формы поведения в стрессовой ситуации, механизмы защиты могут осознаться (Никольская И.М.).

Для обозначения *сознательных усилий личности, предпринимаемых в ситуации психологической угрозы, используется понятие копинг-поведения, то есть осознанных стратегий совладания со стрессом и другими порождающими тревогу событиями*. В этом случае совладание есть индивидуальный способ взаимодействия с ситуацией в соответствии с её собственной логикой, значимостью в жизни человека и его психологическими возможностями (Абабков В.А., 2004). Существует множество классификаций способов и форм совладающего поведения по различным признакам (Л.И. Анцыферова, С.К. Нартова-Бочавер А. Billing, R. Moos, L.I. Pearlin и C.Schooler, H. Weber). В целом, склонность личности к сознательным способам реагирования в кризисной ситуации характеризуется стремлением к анализу проблемы, фокусированием на возможных способах решения, обращением к собственному опыту решения аналогичных проблем, практической реализацией планов. При выраженной эмоционально-ориентированной стратегии преодоления для личности характерно проявление своих непосредственных чувств и желаний. Благодаря осознанности копинг-механизмы являются более продуктивными, так как человек способен адекватно воспринимать ситуацию, оценивать ее, ставить цели, строить программу достижения, прогнозировать события (Карвасарский Б.Д., 1990; Ташлыков В.А., 1990).

Обсуждение результатов

В ходе исследования взаимосвязи особенностей супружеских отношений и способов реагирования в кризисных ситуациях супругов оказалось, что **выраженность способности к сознательному поведению в кризисных ситуациях является фактором, влияющим на удовлетворенность браком**. Чем больше выраженность копинг-поведения у супругов, тем больше удовлетворенность браком. Данная закономерность объясняется особенностями копинг-поведения, которое является более продуктивным в ситуации кризиса, чем защитные механизмы.

При исследовании взаимосвязи частных видов защитных механизмов и удовлетворенности браком оказалось, что *чем больше выражен механизм проекции у одного из супругов, тем меньше удовлетворенность браком у другого*. В своем партнере жена или муж видят и горячо осуждают все негативные, отрицаемые качества, негодую по поводу их наличия в партнере. В каком-то смысле отношения между супругами обречены, т.к. супруги борются без конца со своими же негативными качествами, но сопровождающие отрицательные чувства связывают с партнером.

При исследовании соотношения **типов защитных механизмов мужа и жены** выявлены пары, чьи защиты сочетаются **по принципу сходства** (регрессия у мужа – регрессия у жены, механизм компенсации у жены – механизм компенсации у мужа), либо **по принципу комплементарности** (отрицание и вытеснение у мужа – регрессия у жены, регрессия у мужа – замещение у жены). В данном случае, можно предположить, что на бессознательном уровне защитные механизмы являются фактором выбора брачного партнера.

Анализ **взаимосвязи между копинг-поведением и защитными механизмами супругов** показал: если в ситуации кризиса для мужа характерна пассивная, не ориентированная на решение проблемы позиция (выраженность защит), то жена при этом проявляет выраженную активную поведенческую копинг-стратегию. В обратном случае, при выраженности пассивного поведения у жены, у мужа наблюдается низкая склонность к сознательному, деятельному преодолению. При этом наиболее выраженным у жены оказывается механизм *замещения*. Полученное сочетание является «ненормальным» вариантом поведения в кризисной ситуации, но в то же время позволяет семье сохраняться как системе.

Таким образом, реагирование супругов на кризисные ситуации, а именно их соотношение в супружеской паре является фактором, влияющим на удовлетворенность браком, обуславливая качество отношений в браке. Способность к эффективному, адекватному, не противоречивому преодолению кризисных ситуаций в супружеской паре составляет ресурс, который позволят человеку и его семье как системе в кризисный период перейти на новый, более высокий уровень развития.

Семеновичина М.В. ФОРМИРОВАНИЕ РЕФЛЕКСИВНОСТИ КАК РЕЗУЛЬТАТ ВЛИЯНИЯ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ РОДИТЕЛЕЙ	91
М. А. Скрыбченко ПРОБЛЕМА ОПТИМИЗАЦИИ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В СЕМЬЯХ УЧИТЕЛЕЙ	92
В. И. Слепкова, И. Е. Статкевич СООТНОШЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ МЕХАНИЗМОВ И КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ СУПРУГОВ КАК РЕСУРС КАЧЕСТВА БРАКА	93
Г. А. Суворова, В. В. Косинова ПРОБЛЕМА ДИАГНОСТИКИ ФАКТОРОВ ВНЕШНЕГО МИРА В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ С НОЧНЫМИ СТРАХАМИ	94
Н. Ю. Тащлыкова ЧУВСТВО ДОЛГА КАК КРИТЕРИЙ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ	95
В. Н. Турчанинова ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С СЕМЬЕЙ С ДЕТЬМИ КАК ОСНОВА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ	96
Э. Л. Федотова ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СВОЕЙ СЕМЬЕ ДЕТЕЙ, ИМЕЮЩИХ СИБЛИНГА С АУТИЗМОМ	97
Т. С. Фирсова Я-КОНЦЕПЦИИ И ЕЕ ОЦЕНОЧНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ У ДЕТЕЙ ИЗ ПОЛНЫХ И НЕПОЛНЫХ СЕМЕЙ	98
К. Д. Хломов, С. Н. Ениколопов ВЛИЯНИЕ УГРОЗЫ ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ НА СОСТОЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИНЫ И ВОЗМОЖНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРА	99
Н. Ю. Хусайнова СПЕЦИФИКА ФОРМИРОВАНИЯ Я-КОНЦЕПЦИИ РЕБЕНКА В НЕПОЛНОЙ СЕМЬЕ	100
Н. А. Шкарупа ВЛИЯНИЕ ТИПА СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ НА СТИЛЬ МЕЖЛИЧНОСТНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПОДРОСТКОВ	101
О. Н. Юденко ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ И ПРИЧИНЫ КОНФЛИКТОВ В СЕМЬЕ	102
1.3. РЕБЕНОК, ЛИШЕННЫЙ СЕМЬИ	
А. П. Бизюк, Д. С. Паршина ОСОБЕННОСТИ СУБЪЕКТИВНОЙ МОДЕЛИ СЕМЬИ У ДЕТЕЙ-СИРОТ	103
Р. В. Бисалиев, Т. Н. Зубкова, А. Д. Марселин К ВОПРОСУ О ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТАХ И СТИЛЯХ ПОВЕДЕНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ	103
Р. В. Бисалиев, Т. Н. Зубкова, А. Д. Марселин К ВОПРОСУ О ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТАХ И СТИЛЯХ ПОВЕДЕНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ	104
Т. А. Брусилова СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОПТИМАЛЬНОЙ СОЦИАЛИЗАЦИИ И РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ	106
В. М. Волошин, А. А. Кашникова, Е. В. Корень, И. Н. Татарова О НЕКОТОРЫХ АСПЕКТАХ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В СТРУКТУРЕ РАБОТЫ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ	107
А. С. Григорьева СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ И ДИЗАДАПТАЦИЯ УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ ПОДРОСТКОВ, ВОСПИТЫВАЮЩИХСЯ В УСЛОВИЯХ ПСИХИЧЕСКОЙ ДЕПРИВАЦИИ	109
И. А. Дендина КОРРЕКЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ СНЯТИЯ ШКОЛЬНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ ДЕТЕЙ-СИРОТ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	109
Е. А. Елфугина СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО И ЛИЧНОСТНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РИСКА	110
Н. Б. Иванова ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ДОМА РЕБЕНКА	111
Н. П. Иванова О ВОССТАНОВЛЕНИИ ПРАВА РЕБЕНКА ЖИТЬ И ВОСПИТЫВАТЬСЯ В СЕМЬЕ	112
М. Е. Коршунова, И. С. Чеботарева СТРАТЕГИЯ АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ К ШКОЛЕ	114
Е. Н. Лященко ИЗ ИСТОРИИ СТАНОВЛЕНИЯ СИСТЕМЫ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, В РОССИИ	115
И. Ю. Макарова, И. А. Каравасва ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АБИЛИТАЦИЯ ДЕПРИВИРОВАННЫХ ДЕТЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ МУЗЫКОТЕРАПИИ	116
А. А. Меньшикова НАРУШЕНИЕ ПРОЦЕССА СОЦИАЛИЗАЦИИ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ	116
Н. В. Москоленко, А. М. Щербакowa, ПОДГОТОВКА ВОСПИТАННИКОВ-СИРОТ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ЖИЗНИ	117
Н. В. Москоленко ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ САМОВОЛЬНОГО УХОДА ВОСПИТАННИКОВ ИЗ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ	119
В. В. Неводима ДЕТИ, ЛИШЕННЫЕ СЕМЬИ	120
Н. В. Неводима ИЗМЕНЕНИЕ ОБРАЗА СЕМЬИ У СОЦИАЛЬНЫХ СИРОТ КАК СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ БУДУЩЕГО СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА	121