

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

Как привязать к себе мужчину

Многие женщины хотят уверенности в отношениях, хотят, чтобы их мужчина ни при каких обстоятельствах от них не ушел. Правда есть здесь и обратная сторона медали – если захотите от него уйти, то будет сложно это сделать. И еще данный прием, который я хочу вам описать, справедлив и в обратную сторону, так можно привязать и женщину, да и самому (самой) можно привязаться не на шутку. Так в чем же секрет.

На консультациях я заметил, да и в литературе читал неоднократно, что самые трудные переживания по поводу расставания или смерти другого человека тогда, когда отношения к этому человеку были очень разные. То есть клиент его и любит и ненавидит, злится одновременно. То есть когда одновременно человек испытывает к другому полярные чувства. Вроде и очень любишь, но любить полностью не позволяет ненависть, и послать не можешь (поскольку ненавидишь) из-за того что любишь этого засранца. Из этого вытекает рекомендация. Если вы хотите чтобы другой не мог от вас уйти, делайте в ваших отношениях так, чтобы ваш партнер испытывал к вам диаметрально противоположные чувства. Например, будьте для него самой лучшей женщиной на свете которую он будет любить и боготворить. Но важный момент во всем этом – не всегда. Иногда будьте такой, не побоюсь этого слова сухой, от которой он будет сходить с ума и тихо вас ненавидеть. А затем снова милейшим созданием и т.д. В один прекрасный момент понимающей, принимающей, добрейшей женщиной, а в другой, не менее прекрасный момент – ничего не чувствующей, безразличной и холодной женщиной.

И самое главное чтобы мужчина замечал это состояния. Чтобы он заметил, что вы самая прекрасная, сказал вам о своей любви и восхищении. И соответственно сказал о злости и возможно даже о ненависти. Тогда происходит эмоциональное укрепление ваших действий, и вы начинаете для него ассоциироваться с очень разными переживаниями.

Как же это делать. Самый лучший и естественный вариант – это быть собой. По существу женщина представляет собой нестабильное существо (иногда так это слово), у которого могут быть очень разные желания, увлечения и настроение в разный момент времени. И тогда разнообразие для мужчины гарантировано. Но можно пойти и другим путем, можно играть нужным образом, чередуя модальность эмоций своего мужчины. Например, две недели (или неделю) вы прекрасны, а потом специально устраиваете для мужа шоковую терапию. И т.д., главное не останавливаться и подбрасывать в печь дрова.

Второй способ мне лично не нравится, я от него прямо скажем не в восторге. Поскольку он лживый и манипулятивный, а вот первый способ (когда женщина становится собой, то есть в моем понятии настоящей женщиной) хоть мне откровенно сказать нравится тоже не очень (я женат и знаю что это такое) но отношусь к нему с большим уважением.

И еще момент, во всем этом важно самому инициатору привязок также испытывать по этому поводу свои собственные чувства. То есть если вы действительно злитесь в этот момент на мужа – вы сама злость, если любите – сама любовь. Такие отношения привязывают партнера своей полярностью чувств, точнее, невозможностью их переживания одновременно. И тогда если не дай Бог, ваш суженый решит расстаться с вами ему морально это будет сделать очень сложно и с достаточно большой вероятностью он вернется к вам, а может и вообще не рискнет уйти. Если конечно не пойдет на терапию и не научится переживать различные эмоции по раздельности. В таком случае такой, отчасти манипулятивный способ может дать сбой.

И в заключение чтобы вам не нужно было использовать различные манипуляции, подумайте, а зачем вам привязывать своего партнера, в чем причина ваших страхов по этому поводу. И работа в этом направлении (причины по которым вы хотите привязать) может дать гораздо больше для ваших отношений, чем тот способ, который я вам предложил.



Петров Сергей Викторович

Психологи на v17.ru

Опубликовано на сайте: 12 июня 2016, 901 просмотр

<https://www.b17.ru/article/52812/>