

**Журнал практического психолога. Специальный выпуск:
Теория и практика семейной психологии. – 2005. – № 5. –
216 с.**

*Настоящий выпуск журнала содержит избранные статьи
Международной Интернет-конференции по семейной
психологии, которая состоялась весной 2005 года и была
организована Белорусским государственным педагогическим
университетом им. М. Танка.*

Рецензенты:

*Карабанова О.А., доктор психологических наук, профессор
факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова*

*Шабельников В.К., доктор психологических наук, профессор
РГГУ*

Журнал практического психолога № 5, 2005

Научно-практический журнал
Год издания десятый

Теория и практика семейной психологии

Оглавление:

Введение	3
— Актуальные проблемы современной семьи —	
Слепкова В.И. Психотерапевтическая функция семьи	8
Велента Т.Ф. Проблема психологической зависимости супругов от их родителей	15
Зайцева Т.В. Жизненные доминанты: карьера и семья	19
Гильманов С.А. Социально-психологические особенности современной российской семьи (на примере северного региона)	26
— Психология материнства и отцовства —	
Белогай К.Н. Культурные модели материнства и отцовства как факторы формирования родительского отношения	41
Куфтяк Е.В. Переживание матерью ситуации преждевременных родов и совладание с ней	47
Мулкиджанян А.П. Влияние этнокультурных факторов на формирование психологической готовности к материнству	55
Сапарова И.А., Лашкова Е.И. Феномены отцовства и материнства в системе ценностей современной семьи	60
Филиппова Г.Г. Психологические проблемы при нарушениях репродуктивной функции у женщин	71
— Ребенок в семье —	
Агейко О.В. Особенности переживания детьми ситуации развода	89
Басалаева Н.В., Сырычева Т.А. К проблеме влияния семейного воспитания на личность ребенка	99
Гончарова С.С. Изучение переживания и преодоления потери значимого другого в раннем юношеском возрасте	107
Дрынкина А.С. Особенности социально-психологической адаптации детей из неблагополучных семей	114
Кранц И.И. Проблема становления личностной идентичности в контексте социального самоопределения	125
Шокина Е.В. Внутренние средства становления субъектности в подростково-юношеском периоде	133



— Психология супружеских дисгармоний и семейных конфликтов —

Кабакова М.П. Психологические аспекты стабилизации супружеских отношений	137
Доника А.Д. Медико-психологические проблемы «пограничных семей»	145
Жогаль Е.М. Механизмы «бессознательного соглашения» и их роль в возникновении супружеских конфликтов	154

— Психология гендерных отношений в контексте семьи —

Алексеева А.В. Трансформация семейных ролей мужчины и женщины в современном украинском обществе	161
Городнова Н.Н. Гендерная идентификация как механизм формирования представлений подростков о будущей семье	166
Степанова Л.Г. Вариабельность или инвариабельность гендерных ролей: позитивное и негативное воздействие на отношения в семье	175

— Психологическая помощь семье —

Бердникова Ю.Л. Внешнее сопротивление при работе с детьми	181
Березовская Т.П. Семейная системная психотерапия в лечении созависимости	189
Елизаров А.Н. Внутренние конфликты личности и генезис семейных дисфункций	192
Аминев Э.Г., Иванов М.Н., Халитов О.Ф. Родовая память как индикатор жестокости в семье (управленческие стратегии в учебно-воспитательном процессе в системе МВД)	207
Кикеева В.Н. Социально-психологическая помощь семье, имеющей ребенка с проблемами в развитии, в центре реабилитации ..	210

«Журнал практического психолога» зарегистрирован в Роскомпечати РФ, свидетельство о регистрации № 014733 от 18 апреля 1996 г.

Учредители: Издательство «Фолиум» и Лидерс А.Г.

Издатель: ООО «ИГ-СОЦИИ»

Главный редактор Лидерс А.Г. Компьютерная верстка: Федоров М.Н.

Формат 60x84/16. Тираж 695 экз. Заказ № 806. Подписано в печать 03.09.2005 г.

Отпечатано на Фабрике офсетной печати

249035, г. Обнинск, ул. Королева, 6

Периодичность — 6 выпусков в год

Адрес редакции: 119261, Москва, а/я 754. E-mail: a-lider@mail.ru

Запрещается перепечатка статей без согласия редакции

При использовании материалов ссылка на журнал обязательна

© «Журнал практического психолога», 2005

Зайцева Т.В.

ЖИЗНЕННЫЕ ДОМИНАНТЫ: КАРЬЕРА И СЕМЬЯ

Профессиональный рост человека, чаще всего женщин, попытка вхождения в управленческую элиту часто ставят его перед выбором: карьера или семья. О том, что эти сферы жизнедеятельности сложились как для мужчин, так и для женщин, как альтернативные, свидетельствуют социологические опросы, публикации в средствах массовой информации. Наметившаяся в ряде последних десятилетий тенденция социальных расслоений прошла, прежде всего, через пласт семейных отношений. Ее следствиями стали: отчуждение профессионально успешного супруга, выход за пределы семейных интересов, поиск отношений и персон, удовлетворяющих новому психологическому запросу и вновь обретенному профессиональному статусу [2].

Изучение роли профессионального статуса в жизнедеятельности личности и в супружеских отношениях показала, что карьерный рост занимает одно из первых трех мест на адаптированной шкале, измеряющей благополучие и устойчивость брака, наряду с духовной, психологической и сексуальной совместимостью супругов (Л.Ф.Бурлачук, Р.Зидер, В.Л.Левковская).

Возможность успешной реконструкции супружества в ситуации семейного кризиса, связанного с карьерным ростом партнера, определяется рядом факторов (социально-экономических, нравственно-эстетических и др.). Однако при всем неоспоримом значении вышеперечисленных факторов в обеспечении стабильности семьи они воздействуют на супружество через факторы социально-психологические, среди которых ведущую роль играют психологические особенности личности «нерастущего» партнера.

В данной статье предпринята попытка теоретического анализа взаимосвязи карьерной успешности и удовлетворенности супружескими отношениями как основных сфер самореализации личности.

Актуальность этого вопроса, с одной стороны, определяется расхождением между трактовкой роли карьерной успешности как позитивного фактора и наличием огромного массива эмпирических факторов, дока-

зывающих ее деструктивный характер. Следовательно, роль карьерной успешности супругов не так однозначна, как она была традиционно представлена в общественном и обыденном сознании людей, на ментальные характеристики которых оказала влияние длительно господствующая идеология, рассматривающая личные (частные) отношения как второстепенные, подчиненные более значимым социальным задачам.

С другой стороны, неоднозначность и неопределенность влияния карьерной успешности на супружеские отношения требует не только проработки стратегий и тактик поддерживающего отношения со стороны психологов, но и нового тщательного теоретического и эмпирического изучения.

В имеющейся литературе карьерная успешность чаще всего трактуется как позитивный фактор, оказывающий фасилитирующее воздействие на личностные и межличностные отношения супругов. Вместе с тем рефлексивный анализ реального влияния данного фактора на дестабилизацию семейных отношений показал, что карьерный рост одного из супругов выступает в качестве решающего условия стабильности семьи [5].

Диада «карьерная успешность — супружеские отношения» является достаточно динамичной по своим существенным характеристикам и эмоциональным проявлениям. По истечении определенного временного интервала супружеские отношения под влиянием карьерной успешности одного из супругов могут изменяться от высокого уровня взаимного притяжения до полной противоположности. Парадокс этой диады состоит в том, что на начальных этапах жизни супругов карьерная успешность выступает в качестве высокого позитивного фактора, гарантирующего экономическую и социальную стабильность семьи, их вхождение в определенные социальные страты, личностную состоятельность, успешность партнерского выбора и удовлетворенность им.

Своеобразной критической реакцией на предыдущие исследования и попыткой найти иное объяснение между карьерной успешностью и успешностью супружеского взаимодействия являются исследования D.G.Rice, В.З.Владина, согласно которым карьерный рост может быть негативным фактором, провоцирующим возникновение агрессивных тенденций по отношению к «растущему» партнеру. Переживания собственной несостоятельности, привносящие в семью глубокие аффекты, разрушительны сами по себе, затрагивают чувство личного достоинства и делают ситуацию кризиса, связанного с карьерным успехом, трудноразрешимой.

Следует акцентировать внимание на неопределенности к понятию «карьера»; хотя и в зарубежной и в отечественной литературе приведено достаточное количество исследований по этой теме. Карьеру рассматривают с точки зрения профессионально-должностного продвижения и социальной мобильности (Л.А. Антонов, И.С. Бляхман и др.); профессионализации личности (Л.И. Анциферова, Э. Гинзбург и др.); профессионального самоопределения и самосовершенствования (Т.В. Кудрявцев, Л.Н. Рожина); профессиональной ориентации (Ф.И. Иващенко, Я.Л. Коломинский); становления мотивационных сфер в процессе профессионального развития личности (М.И. Дьяченко, Л.А. Кандыбович).

В зарубежных исследованиях общая направленность карьеры связана с закономерностями общего психологического развития личности (К.Аргирис); с личностными различиями мотивационной сферы (Т.Бернс, В.Врум, Р.Лайперт, Д.МакГрегор); с реализацией человеком представлений о себе (Дж.Холланд).

Анализ психологической литературы позволил нам выделить наиболее адекватные целям и задачам исследования определения термина «карьера». Итак, карьера — это, с одной стороны, профессионально-должностное продвижение человека по служебной лестнице; с другой, субъективной стороны, — осознанные человеком собственные суждения о своем труде, ожидаемые пути самовыражения и удовлетворения профессиональной деятельностью. Именно субъективная составляющая карьеры, с нашей точки зрения, является доминирующей и определяющей во взаимоотношениях «карьера — супружеские отношения».

Проблема семьи, в частности супружеских отношений, имеет маргинальный статус и является объектом исследования многих наук, что выступает основанием появления феминистики, как воплощения междисциплинарного системного подхода к семье. Множество тенденций и теоретических предположений, замеченных психологами в области супружеского межличностного взаимодействия, порождают спектр концептуальных моделей межличностных отношений, свидетельствуют об актуальности осмысления психологами супружеских отношений.

Успешность супружеских взаимоотношений — интегральный показатель, включающий оценку брачно-семейных отношений как с точки зрения общества, то есть возможности выполнения семьей основных социальных функций, так и с точки зрения личностных интересов супругов, то есть удовлетворенность каждого из супругов совместной жизнью и наличием в семье условий для гармоничного развития их личности. В настоящее время в общественном сознании происходят из-

менения понимания брачно-семейных отношений, обусловленные насыщением представлений о них новым социально-психологическим содержанием, приобретающим более личностный, персонифицированный характер (Л.Ф.Бурлачук, Л.А.Коростылева). С супружеством тесно связано понятие «успешный брак» (Р.Зидер, F.Bookus, B.L.Greene), характеризующее бытовую, эмоциональную, и сексуальную адаптацию, сопровождаемую определенным уровнем духовного взаимопонимания при непременном сохранении и подтверждении индивидуальных потребностей каждого из супругов.

Содержанием социально-психологического уровня супружеских отношений является сотрудничество брачных партнеров при реализации семейных функций. Семейно-ролевая совместимость имеет два аспекта. Прежде всего, это согласованность семейных ценностей и согласованность ролевых представлений о функциях мужа и жены в семье. Семейные ценности образуют иерархическую шкалу, в соответствии с которой каждый из супругов выдвигает на первый план ту или иную семейную функцию, уделяя ей больше времени, энергии и внимания. Рассогласование семейных ценностей и низкое качество их реализации приводят к семейно-ролевой дисгармонии, вызывая у личности разочарование в супружеской жизни с данным партнером [4, 5]. Вторая сторона семейно-ролевой совместимости — согласованность представлений о функциях мужа и жены в семье.

Для большинства карьероуспешных супругов (в особенности для женщин) профессиональная и семейная роли являются одинаково значимыми, что часто служит причиной ролевого конфликта «карьера — семья» и приводит к дисгармонии в супружеских отношениях. Особенно остро этот конфликт выражен у молодых женщин, которые пытаются совместить процесс активного развития профессиональной карьеры с созданием и сохранением семьи, испытывая при этом значительное «ролевое напряжение».

Безусловно, самоопределение в супружеских и профессиональных ролях самого человека и его отношение к каждой из этих ролей во многом определяют складывающиеся ролевые отношения в современной семье. Совмещение или, напротив, неумение сочетать свою профессиональную роль с супружеской и семейной, зависит и от того, чего намерен достичь человек в каждом конкретном случае, что он считает венцом своей карьеры и супружеского благополучия.

Успешность совмещения профессиональных и семейных ролей зависит от определенных личностных качеств человека. Т.Ф.Суснова от-

мечает, что супруги, успешно совмещающие социальные роли, демонстрируют такие качества, как общительность, экстравертированность, уверенность в себе, смелость, радикализм, сотрудничество, оптимистичность, рефлексивность, высокую мотивацию достижения успехов в работе и семье. Успех в процессе совмещения профессиональных и семейных ролей зависит от того, насколько человек активизирует личные качества, отвечающие адекватному приспособлению своего ролевого поведения социально-экономическим изменениям в жизни семьи и производства.

Таким образом, самореализация личности носит индивидуальный характер и особенности индивидуализации как становления самости, непосредственным образом сказывается на адаптивности и продуктивности процесса самореализации. Процесс и результат самореализации детерминирован также жизненной активностью супруга или супруги, стилем жизни, особенностями субъективного восприятия, влиянием жизненного опыта.

Нами выделены характерные типологические связи в диаде «карьера — супружеские отношения»:

1. Взаимовлияющий тип отношений

В процессе таких отношений происходит осознание супругами того, что работа и супружеская жизнь всегда оказывают друг на друга взаимное влияние. Профессиональная удовлетворенность положительно сказывается на супружеских отношениях и наоборот. Аналогичная удовлетворенность супружескими отношениями может оказывать влияние на профессиональный рост.

2. Независимый тип отношений

Карьера и супружеские отношения существуют рядом и по всем практическим целям не находятся в зависимости друг от друга. Вполне возможно быть успешным и испытывать удовлетворение в карьере и супружеской жизни, в одном или другом, или ни в том, ни в другом.

3. Конфликтный тип отношений

Осознание одним из супругов или двумя супругами конфликта между карьерой и супружескими отношениями и этот конфликт оценивается как трудноразрешимый. Успех и удовлетворение в карьере неизменно повлекут за собой негативные последствия в супружеских отношениях. Если в супружеской жизни все будет обстоять благополучно, то супруг осознает, что придется пойти на определенные «жертвы», компромиссы в отношении профессионально-карьерного роста.

4. Инструментальный тип отношений

Работа для таких супругов является, главным образом, средством, открывающим большие позитивные возможности в супружеских отношениях.

5. Компенсирующий тип отношений

Для человека с таким типом отношений каждая область (карьера и супружеские отношения) представляет определенный способ компенсации того, чего недостает в другой области. Чем меньше удовлетворяет работа и карьера, тем больше человек рассчитывает на реализацию и совершенствование в супружеской жизни: если супружеские отношения становятся неудовлетворяющими, то супругу свойственно «с головой уходить в работу».

Существует две категории стрессовых факторов, связанных с профессиональной деятельностью и карьерой, каждый из которых может потенциально оказать влияние на отношения между супругами (Hughes, Galinsky and Morris, 1992). К первой категории относятся супружеские стрессовые факторы, связанные с работой: режим работы, командировки, работа в выходные дни, гибкий график работы; к второй категории — психологические факторы, связанные с профессиональной деятельностью и карьерой: неспособность контролировать принятие решений, связанных с работой, психологические перегрузки на работе и т.д. Rook отмечает, что стрессовые факторы, связанные с работой, оказывают влияние на любой из аспектов супружеских отношений и на все семейные отношения в целом. Стресс, переживаемый в профессиональной сфере, можно сравнить с водой, которая растекается во всех направлениях. Чем более гармоничным является брак, тем более вероятно, что супруги столкнутся с «эмоциональной реверберацией», которая обусловлена внешними событиями, негативно влияющими на состояние партнера (Dooley and Catatana, 1991).

Так, карьерный рост может выступать в качестве положительного и отрицательного факторов, обуславливающих систему личных отношений супругов. Вместе с тем никакой другой социальный институт не может нанести столько вреда карьерному росту одного из супругов, сколько может сделать семья. Стремление выбрать партнера с возможно более высоким уровнем престижности сегодня как никогда присуще и мужчине, и женщине. Однако выбор супруга с более высоким, чем собственный, уровнем престижности зачастую приводит к внутрисемейным межличностным нарушениям [4]. В супружеской жизни имеют место периоды, когда престижность одного из супругов выше другого. Это приводит к повышению самооценки и изменению «Я-кон-

цепции» того супруга, чей статус выше. В определенных условиях неадекватность «Я-концепции» может привести к тому, что один из супругов перестает дорожить другим, начинает относиться к нему с меньшим уважением, между супругами возрастает уровень конфликтности, снижается частота взаимодействия, снижается самооценка одного из супругов.

Для того чтобы максимизировать положительное и свести к минимуму отрицательное влияние семьи на карьерную успешность, необходимо изменить способы внутрисемейного взаимодействия (принимать активное участие в жизни семьи, интересоваться личностными и профессиональными проблемами друг друга, позитивно относиться к стремлению всех членов семьи делать карьеру и самосовершенствоваться) [5].

Таким образом, показатели диады «карьерная успешность — супружеские отношения», с одной стороны, являются противоречивыми и, взаимоисключающими, а с другой стороны — эти две составляющие диады находятся в динамичной взаимосвязи. Следовательно, данная проблема требует дальнейших исследований с учетом влияния гендера на самореализацию в профессии и семье.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абульханова-Славская К.А. Стратегия жизни. — М., 1991.
2. Битянова Н.Р. Проблема самореализации личности в психологии: Аналитический обзор. — М., 1998.
3. Борисова Е.М. О роли профессиональной деятельности в формировании личности // Психология формирования и развития личности. — М., 1981. С. 159–177.
4. Ушакова В. Образование, профессия и семья в жизни женщины // Женщина. Образование. Демократия: Материалы 4-й междунар. междисциплинар. научн.-практ. конф. Минск, 7–8 дек. 2001 г. / Жен. Ин-т «ЭНВИЛА» / Ред.-сост. Г.И.Шатон. — Минск, 2002. С. 165–167.
5. Сафонова М.В. Социально-психологические особенности у женщин, успешных в карьере // Автореф. дис... канд. психол. наук: 19.00.05 / Санкт-Петерб. гос. ун-т. — СПб., 1999. 21 с.