

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

Разочарование в родителях

Начну как всегда со своего мнения по данному вопросу. Разочарование родителями (как впрочем, в будущем и своими партнерами по жизни) при здоровом развитии человека неизбежно, и я бы даже сказал – очень важно для дальнейшей самостоятельной жизни. Поясню, почему так.

Родители в нашей жизни появляются сразу после нашего рождения, а мать и иногда отец появляются вообще в момент родов. Как конечно же, первое впечатление от родителей – они Боги. Они могут все: бегать и прыгать, ездить на велосипеде и приносить разные вкусняшки, отвечают на все заданные вопросы, могут что-то строго запретить, а могут разрешить и много-много еще чего интересного. Ребенку доступно еще очень мало, но стоит попросить папу или маму и если они сооблаговоят, то будет все хорошо, они волшебным образом все сделают. Это просто чудо!

Но, по мере взросления ребенка, он (она) начинает замечать, что оказывается родители могут не все, что-то им тоже неподвластно. Например, они не могут купить дорогую игрушку, пробежать быстрее всех на свете, сказать самые мудрые на свете слова и т.д. И постепенно количество очевидных небожественных проявлений становится заметно все больше и больше. А когда у ребенка наступает подростковый период, тут-то зачастую все «несовершенство» родителей всплывает наружу. А дальше молодость, много сил, энергии, современные взгляды на жизнь (не то, что у предков) и очень высока вероятность того, что разочарование родителями рано или поздно наступает. И это, на мой взгляд, естественный и закономерный процесс. И здесь, как и в личных отношениях, важно различать разочарование и обесценивание. Обесценивание тотально, оно вычеркивает все, что было у вас с вашими родителями (а было многое и разное), фактически вы теряете свои корни, весь опыт. При разочаровании вы понимаете, что ваши родители оказались не настолько совершенными как вы думали, они просто обыкновенные люди, как и вы сами. От этого грустно, больно. Но при этом остается благодарность, уважение, признательность и др. Это есть весь спектр вашего опыта от общения с ними. И, я считаю, это очень важный момент становления взрослого человека, момент осознания несовершенства своих родителей, осознание, что в некоторых вещах ты превзошел их, стал более сообразительным, быстрым, добрым и т.д.

Очень грустно, когда разочарование родителями так никогда и не наступает. Они все также остаются для вас чем-то большим и недостижимым. Вы так и не смогли стать лучше хоть в чем-то. Во-первых, это ложь и она кем-то культивируется (часто родителями). Во-вторых, ребенок так и не приобретает опыта разочарования и в последующей жизни это сыграет не лучшую службу в отношениях. Ваши избранники всегда будут проигрывать вашим родителям, пережить их несовершенство будет очень сложно, нет

опыта. Да и, в конце концов, вопрос о своем собственном несовершенстве, скорее всего, останется открытым и болезненным.

Все что я описываю в данной статье, основано на собственном опыте и опыте моих клиентов. Вполне возможно в жизни случается и по другим каким-то сценариям, вполне допускаю. Что же делать – задам я сам себе традиционный русский вопрос. Если родителям – признать свое несовершенство и то, что их дети в чем-то их превзошли. Дети – столкнувшись с разочарованием, постараться при этом остаться в контакте с родителями и пережить весь комплекс феноменов (эмоции, желания, мысли, фантазии) который вы будете в состоянии осознать. Просто зачастую в такой момент дети бросаются в обесценивание родителей, отталкиваются от них и теряют уникальную возможность впервые встретиться и пережить разочарование. Как-то так.



Петров Сергей Викторович

Психолог на v17.ru

Опубликовано на сайте: 18 февраля 2017, 254 просмотра

https://www.b17.ru/article/razotherovanie_v_roditeljah/