

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

Почему обманывают дети

Здесь, на мой взгляд, все просто, лгут тем, кому говорить правду опасно. Причем это распространяется и на детей и на взрослых. Так почему же это заметно именно у детей. Сразу скажу – взрослые тоже обманывают, недоговаривают, и частенько врут даже сами себе. Но они уже поднаблюдали в этом процессе, приобрели солидный опыт и попадаются не всегда. А вот у детей часто обман очевиден и легко раскрываем. А что же лежит за детской ложью?

Каждый из нас хочет удовлетворять свои потребности. В еде, сне, отдыхе, самореализации и много еще в чем. Это касается и ребенка. И вот он начинает реализовывать свои желания и сталкивается с тем, что это можно сделать не всегда и не теми способами, которыми хотелось бы. Так хочется поковыряться в носу, что просто мочи нет, а эти взрослые начинают ругаться, иногда бьют по рукам или по попе. Больно и неприятно. И тогда пытливый ум малыша начинает искать выходы – как так извернуться, чтобы и в носу поковыряться, и чтобы никто не увидел. Я нос трогал лишь в качестве примера. Это может быть курение несовершеннолетних (все печается часто). Все сверстники (или, кажется что все, или значимые сверстники) уже курят и подначивают – ты, что маменькин сынок? И тут соблазн закурить очень высок. А родители бдят, они на страже детского здоровья и приличия (правильно делают, между прочим). И начинается, мягко говоря, наезд на младшее поколение с целью отказа последних от курения. А наезд наезд рознь. Я думаю, что основной причиной того что ребенок продолжает делать запретное втихаря от родителей, является тот факт, что последние не находят того волшебного слова, поступка, взгляда или еще чего-то, что даст возможность ребенку изменить свое поведение не потеряв при этом самоуважение. А поскольку дети разные, то и подходы тоже могут быть разные. Для одних очень замечательно решает вопросы бичемень (хотя я противник физических наказаний, иногда это единственно действенный метод и конечно важно здесь не перегнуть). Для других рассказы о вреде данного занятия вызывают у ребенка нужный эффект. Для третьих откровенность родителей о том, что они боятся за здоровье своего чада и хотят здоровых внуков оказывается достаточным, чтобы изменить свое поведение. Для четвертых наказание в виде лишения любимого компьютера страшнее желания покурить. А есть и такие, на которых все вышеперечисленное (и не только перечисленное) не действует – такое тоже бывает. Это случается, если не найден тот волшебный язык для взаимного общения, в результате чего ребенок закрылся. Я лично верю в то, что до любого человека можно достучаться, к любому можно подобрать ключик.

И так, у ребенка есть потребность (что бы его считали взрослым – к примеру) и соответственно возникает желание ее удовлетворить (на пример покурить при сверстниках). Но при этом ему по каким-то причинам не выносятся реакции взрослых на способ удовлетворения (ну, не разделяют родите-

ли его тягу к курению), то в этом случае он постарается сделать так, чтобы взрослые не узнали о запретных способах удовлетворения своих потребностей (будет курить втихаря). То есть фактически он будет обманывать.

Тогда возникает резонный вопрос – а как сделать так, чтобы ребенок говорил правду? Вернусь к началу – нужно чтобы эту правду он мог говорить, не опасаясь за свою безопасность. А как такое сделать? На то взрослые и взрослые, чтобы именно им отвечать на это вопрос. Фактически находить общий язык со своим ребенком. И часто во многом изменив отношение к нему. Например, увидев, что ребенок уже не беспомощное маленькое существо, а вырастающая личность, в которую вы взрослые уже вложили многое. В Японии есть такое выражение на счет воспитания детей – после пяти уже поздно (есть предположения, что уже после 3-х поздравать). То есть что вложили, то выросло и что теперь пенять на ребенка. Поэтому единственный способ добиться доверия в ваших отношениях с ребенком – находить с ним общий язык, и зачастую во много изменившись самому. И для этого вполне возможно пойдя к психологу на прием. Вот такой вот парадокс – хотите изменить другого, меняйтесь сами. Хотя на самом деле парадокс здесь лишь на первый взгляд, дело в том, что работает правило – я такой, потому что ты есть и на оборот. Как то так.

Общайтесь с детьми на понятном вам и им языке, окупится с тройцей. Удачи!



Петров Сергей Викторович

Психологи на v17.ru

Опубликовано на сайте: 10 февраля 2017, 115 просмотров

https://www.b17.ru/article/obmanivajut_deti/