

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

Влюбленность признак незрелой личности

Вот такое категоричное заявление. Я понимаю, что любители и защитники этого святого чувства меня могут за это закидать шапками, тем не менее, решил написать эту статью и в ней обосновать свои выводы. Сразу скажу, я не хочу унижить не само чувство не тех людей которые его испытывают либо хотят испытать. Просто считаю, что эти люди в данный момент вряд ли являются зрелыми. Давайте разбираться почему.

Для начала определимся с понятиями. И так, зрелая личность, это человек, который: хорошо знает свои особенности и умеет их использовать по своему усмотрению; умеет строить здоровые отношения с другими людьми; хорошо разбирается в своих потребностях, чувствах и желаниях; способный делать выводы из уроков своей жизни; хорошо знаком со своими границами и способен их предъявлять; уважает границы другого человека; способен на волевые поступки; критичен к действиям своим и других людей. Вот вкратце перечень качеств зрелой личности. Если читатели меня поправят или добавят еще что-то, буду благодарен.

Далее влюбленность и любовь. Внешне эти чувства похожи, и сторонний наблюдатель может в определенный момент не понять, какое чувство испытывает другой человек. А вот внутри они переживаются по-разному. И я бы даже сказал что влюбленность это чувство, его разные люди одинаково описывают. А вот любовь скорее комплекс чувств, и она состоит из нежности, благодарности, сексуальности, восхищения и других.

Влюбленность я бы коротко назвал бы нарциссическим проектом. Как она начинается и проявляется. Вначале мы видим какого-то человека, который чем-то у нас резонирует, то ли своей речью, то ли поступками, то ли сексуальным возбуждением, или еще чем. Причем это иногда происходит быстро, а иногда постепенно. Затем на него мы навешиваем еще кучу всяких качеств и умений, которые нам нравятся и в этот коктейльчик мы и влюбляемся. Фактически влюбляемся мы в образ, который сами и создаем, и в этом образе от реального человека может быть не так уж и много. Но это в тот момент не важно, наша влюбленность дорисовывает все остальное безупречно. Таким образом, стадия влюбленности это фактически стадия любви к себе самому, к своим мечтам и идеальным представлениям о человеке. Влюбленность проходит и длится у разных людей по-разному, максимум до года с небольшим, хотя есть случаи, когда это продолжалось несколько лет, однако я в этом сомневаюсь. И сомневаюсь я по той причине, что в момент влюбленности человек находится как бы в состоянии перевозбуждения. На вид со стороны, да и по гормональному фону складывается впечатление, что человек находится как будто под действием наркотиков. А это все ресурсы самого организма, а они не бесконечны.

Я не хотел бы обесценить чувство влюбленности. Думаю многие, кто его испытал или испытывает, согласятся, что это очень приятное чувство,

чувство полета, счастья, удовольствия. Оно нам нужно, к примеру, как репетиция перед любовью. А также как важный этап появления привязанностей между партнерами до того как влюбленность пройдет и неожиданно перед ними предстанет реальный другой. И сформированная привязанность к моменту исчезновения влюбленности может им помочь преодолеть кризис узнавания партнера заново. Это сложный период, именно про влюбленность говорят – от влюбленности до ненависти один шаг. Прошла влюбленность, увидел реального человека, а он не похож на идеальный образ и тут же поменялось к нему отношение.

Так почему же влюбленность признак незрелой личности. Просто зрелая личность сразу будет строить отношения с реальным человеком. Зрелый человек, как правило, в своем опыте имеет опыт влюбленности, возможно даже не одной. Он понимает, что влюбленность это конечно хорошо, но любовь может быть еще приятнее, еще ресурснее, и идет сразу выстраивать отношения, знакомиться с реальным человеком, а не ищет возможности спроецировать на какого-нибудь человека противоположного пола (а иногда и своего) все свои мечты об идеальном партнере и потерять от этого голову. Зрелой личности реальная жизнь дороже временного кайфа влюбленности.

Вот такие краткие размышления про влюбленность и зрелость. Буду рад вашим комментариям.

Петров Сергей Викторович

Психологи на b17.ru

https://www.b17.ru/article/vlublennost_priznak_nezrelosti/

Опубликовано на сайте: 28.09.17, 70 просмотров