

**Петров Сергей Викторович**  
Психолог, гештальт-терапевт

**Кто такая хорошая жена**

Из того что я встречал о хороших женах – чтобы всегда была приветлива и ласкова, чтобы была красавица, всегда соглашалась на секс, не устраивала скандалов, всегда понимала и принимала мужа, не перечила ему. Вот перечисляю все это и все больше образ женщины, да что там женщины, образ человека пропадает. Какой-то робот получается. Очень удобный, покладистый, красивый, но робот. И соответственно к нему интерес есть некоторое время, в принципе как к любой игрушке. И самое главное как на пример с телефонами, через некоторое время выходит лучшая модель и хочется поменять. И меняешь без особой печали.

Тогда получается, что она должна быть обратной тому, что я написал. Попробую отредактировать написанное. Чтобы была всегда неприветлива и холодна, чтобы была страшной, от секса всегда отказывалась ... Все, больше не хочу писать такое, для меня уже понятно что с такой женщиной я бы не хотел быть, да и другие мужчины думаю по своей воле тоже.

Тогда получается, какая же она настоящая женщина? Та, о которой думаешь с придыханием, восхищением, легким страхом и возбуждением? Я думаю это синтез тех противоположностей, о которых я написал. Точнее это чередование таких состояний. Причем наличие первых состояний (приветливая, ласковая и тд.) должно быть в несколько раз больше. А зачем вообще вторая часть нужна, возможно спросят пытливые мужчины? Она то, нам зачем? Думаю что ее части, которые я описал, являются неотъемлемой составляющей и мужчин и женщин, особенно последних. То есть наличие обеих частей говорит о том, что человек живой, настоящий. Он может испытывать различные эмоции и может их предъявлять другому человеку. При этом оставаться с ним в контакте, не убегать, а продолжать жить рядом. Вот перечитал эти строки и испытал страх, а еще интерес и желание с такой женщиной быть рядом. И это не голословное высказывание. С такой женщиной я живу уже пять лет. И самое интересное для меня ощущение в том, что не хочется менять эту женщину на другую, что, к сожалению, происходит меня в других браках. Такое ощущение, что это женщина загадка. Отгадываешь ее каждый день и не видно конца загадкам. Супер! Как то я прочитал одно высказывание о своем состоянии одной участницы терапевтической групп. Так вот оно лично мне очень близко. Мне так больно не было никогда, и я так никогда счастлив не был как сегодня. И это не описание кайфа мазохиста. Это о том, что в жизни с такой женщиной испытываешь очень разные эмоции, от огромного удовольствия и счастья, до сильной душевной боли. Первых эмоций скажу вам гораздо больше. Вот это лично я называю жизнью.

Тогда возникает резонный вопрос – а что делать с неприятными эмоциями? Ответ прост – переживать в контакте со своей женщиной. А ей переживать свои эмоции в контакте с вами. Такой процесс осознания и

предъявления своих чувств, мыслей, желаний, образов. И что самое важное, так это не только предъявлять свои, но и слушать и слышать чувства, мысли, желания, образы партнера. И испытывать по этому поводу какие-то чувства, мысли, желания, образы, и предъявлять их опять-таки партнеру и тд. Такой вечный процесс протекания жизни и изменений в отношениях, вечный процесс переживания.

Я думаю, что жизнь протекает только там, где есть изменения. В бою тоже в принципе есть своя жизнь, но там много плесени, брожения и затлевания. Так что лучшая жена, это живая жена, то есть женщина, слышащая себя (не свои принципы, а свое сердце, прежде всего) и слышащая своего мужа. А чтобы такая женщина не закисло, то мужу тоже нужно постараться быть живым с такой женщиной. Иначе все может закончиться грустно для отношений.

**Петров Сергей Викторович**

Психологи на v1.ru

Опубликовано на сайте: 24 июля 2016, 930 просмотров

[https://www.b17.ru/article/for-shaja\\_shena/](https://www.b17.ru/article/for-shaja_shena/)