

АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Посвящается 60-летию АФВиС
Республики Беларусь

НАУЧНОЕ ОСНОВАНИЕ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ,
СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ
И ПОДГОТОВКИ КАДРОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ

Материалы II научной сессии АФВиС
Республики Беларусь по итогам научно-
исследовательской и учебно-
методической работы среди
профессорско-преподавательского
состава, аспирантов и студентов
за 1996 год

Минск
1997

Редакционная коллегия:

Главный редактор А. И. Бондарь
 Зам. главного редактора Т. П. Юшкевич

Члены редколлегии:

Э. К. Ахмеров,
 В. А. Барташ,
 Е. Я. Безносиков,
 Е. Д. Белова,
 Я. Р. Вилькин,
 М. И. Дворяков,
 А. В. Дмитриев,
 А. Н. Конников,
 В. М. Миронов,
 В. Д. Павлов,
 Т. Д. Полякова,
 С. Л. Пристром,
 Л. С. Романовский,
 В. И. Рудницкий,
 В. П. Стрельников,
 В. И. Шукан

© Академия физического воспитания и спорта
 Республики Беларусь, 1997

1. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ КАДРОВ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

А. И. Бондарь, д-р пед. наук, профессор,
 ректор

Планирование подготовки физкультурных кадров традиционно осуществляется в целом в республике главным образом исходя из возможностей и инициативы учебных заведений. Сегодня имеет место несогласованность между потребностями в кадрах и плановыми выпусками специалистов. Например, сложные экономические условия перестроечного периода привели к тому, что в производственной сфере началось массовое сокращение должностей инструкторов-методистов по производственной физкультуре. Несмотря на почти полное отсутствие потребности в таких кадрах, Академия физического воспитания и спорта в недалеком прошлом постоянно увеличивала набор на эту специализацию, в результате чего до 80% выпускников оказывались невостребованными. На такой консервативный подход к подготовке тренерских кадров в республике было обращено внимание еще в 80-х годах (Т. Н. Тихонко, 1983). Сегодня эта работа должна быть дифференцирована и строиться с учетом трансформации спорта в современных социально-экономических условиях.

Спортивная деятельность несет двойную нагрузку: воспитание физически развитых людей средствами различных видов спорта, т.е. оздоровительная функция, а также использование спорта для прославления страны и укрепления ее авторитета, получения социальных, материальных и иных преимуществ.

Поэтому специализация тренеров на этапе высших спортивных достижений отличается от тренерской работы на этапе ранней спортивной подготовки, и не учитывать этого в сфере физкультурного образования нельзя. Знания, навыки и умения для работы "детским" тренером предусмотрены программными требовани-

Х. СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА, ГИГИЕНА И ЛФК

СОСТОЯНИЕ ПРЕДБОЛЕЗНИ КАК ОБЪЕКТ ВАЛЕОЛОГИИ

В.Н.Корзенко, д-р мед. наук, профессор
И.В.Брускова, канд. биол. наук, доцент
Г.М.Загородный, ассистент
Л.В.Гогунская, ассистент

В последние годы в экономически развитых странах особое внимание исследователей привлекает состояние предболезни (на грани болезни), которое значительно повышает риск возникновения заболеваний и их переход в хроническое состояние, способствует увеличению показателей болезненности населения.

Установлено, что развитие таких состояний зависит как от внутренних факторов (включая наследственные), так и может иметь приобретенный характер — в результате внешних воздействий. К их числу относятся: неблагоприятная экологическая среда, изменения в питании, химизация производства и быта, нарастание темпа и напряженности жизни.

Лица в состоянии предболезни нуждаются в оказании следующей помощи, а именно: в коррекции сна и отдыха, оптимизации двигательного режима, широком использовании различных оздоровительных систем, навыков психогигиены и аутотренинга, массажа, закаливания, бальнео- и гидропроцедур, изменении условий режима и качества питания, освоении методов и приемов народного целительства, объединенных общим показателем рекреации и реабилитации.

Из совокупности состояний предболезни наибольшую значимость приобрела низкая закаленность среди детей дошкольного и младшего школьного возраста. Она обуславливает предрасположенность к простудным заболеваниям, увеличивает болезненность данной возрастной группы, сопровождается недостаточным физическим развитием и недостаточной подготовленностью детей. В результате использования холодной пробы для оценки закаленности детей и целенаправленного приме-

нения средств и методов закаливания в течение 6—12 месяцев наблюдалось снижение простудной заболеваемости на 22—37%, а также средней продолжительности болезни.

Подготовка специалистов-валеологов в физкультурных вузах и периориентация их внимания на состояние предболезни окажет существенную роль в оздоровлении населения.

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ III КУРСА

АФВиС РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Т.Н.Шестакова, канд. мед. наук
Л.В.Шафранский, канд. мед. наук, профессор
В.А.Двинденко, канд. мед. наук, доцент

Функциональное состояние изучено у 240 студентов-юношей III курса академии. Возраст обследованных 19—20 лет. В качестве методов исследования использованы антропометрические измерения, определение пульса и артериального давления, функциональная проба с задержкой дыхания на выдохе, электрокардиография, статистический анализ сердечного ритма. Полученные данные оценивались по 5-балльной шкале, обрабатывались методом вариационной статистики и сравнивались со стандартами (А.Ф.Синяков, 1994). Физическое развитие у всех юношей соответствовало стандартам для здоровых людей данного возраста (А.Ф.Синяков, 1994; В.М.Колос, 1996).

Снижение функции внешнего дыхания наблюдалось в 33,3%. Особенно заметно это было выражено у тяжелоатлетов, культуристов и борцов ($p < 0,05$), у 5 из них время задержки дыхания на выдохе было меньше 15 с. Надо полагать, что в этих видах спорта во время тренировок следует больше уделять внимания упражнениям, направленным на нормализацию механики дыхательного акта.

Свойственная спортсменам брадикардия наблюдалась только в 18,5%, у 10%, напротив, пульс в покое был учащен до 90—110 уд/мин. Достоверной связи между величиной пульса, видом спорта и спортивной квалификацией не обнаружено.

Нормальные величины систолического давления зафиксированы у 141 человека (58%). У 72 они были пороговыми

Принципы моделирования технико-тактических действий в спортивной борьбе <i>Д.Б.Рукавицын</i>	111
Систематизация захватов в греко-римской борьбе <i>В.Я.Кулакевич</i>	113

IX. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

К вопросу об унификации учебного материала и требований, предъявляемых к студентам при обучении общему курсу спортивных игр <i>Э.К.Ахмеров</i>	114
Методическое обеспечение общего курса гандбола оперативными документами планирования <i>Э.К.Ахмеров, Т.Н.Соловьянчик, А.А.Хатеновский</i>	115
Повышение уровня координации движений при занятиях мини-баскетболом как один из подходов на пути к высоким спортивным достижениям <i>В.Я.Кротов, В.А.Иванский, М.А.Черемисина</i>	116
Оценка точности второй передачи мяча у студентов-волейболистов в зависимости от утомления <i>В.П.Логвин, К.К.Марченко, В.П.Фандо</i>	117
Модельные характеристики квалифицированных волейболисток и диагностика индивидуальных прогностических способностей и свойств, необходимых для эффективного приема подачи <i>В.Я.Ивановский, Э.К.Ахмеров</i>	118
Взаимосвязь технико-тактической подготовленности и эффективности соревновательной деятельности теннисистов 13–15 лет <i>В.П.Жур, С.А.Павинич</i>	120
Сравнительные характеристики и сфера применения компьютерных шахматных программ <i>Ю.М.Шульман</i>	121
Анализ техники высококвалифицированных вратарей <i>Е.А.Веретенская</i>	122
Основы рассредоточенной системы защиты и ее эффективность в современном баскетболе в процессе соревновательной деятельности <i>Т.Н.Костевич</i>	123
Структурный анализ игровой деятельности высококвалифицированных баскетболисток на различных этапах тренировочного цикла <i>О.О.Попель</i>	124

Игры <i>Л.В.Гозунская</i>	125
Анализ программ вадней линии <i>А.А.Григорьев</i>	126

X. МЕДИЦИНА, ГИГИЕНА И ЛФК

Состояние предболезни как объект валеологии <i>В.Н.Корзенко, Г.М.Загородный, Л.В.Гозунская</i>	128
Функциональное состояние студентов III курса АФВиС Республики Беларусь <i>Т.Н.Шестакова, Л.В.Шафранский, В.А.Двинденко</i>	129
Статические деформации стоп в силовых видах спорта и их профилактика <i>В.А.Двинденко, М.Д.Костов, А.В.Сырца, О.О.Попель, Т.Н.Костевич</i>	130
Физическая реабилитация при остеоартрозах суставов <i>В.А.Двинденко, Е.А.Веретенская, Н.В.Пылило, А.А.Шевцов</i>	131
Массаж и лечебная физическая культура при спастических параличах <i>С.Л.Пристром, В.М.Бобр, Н.М.Шабан</i>	133
Совершенствование методики преподавания лечебной физической культуры и массажа <i>С.Л.Пристром, Т.Л.Трунова, В.М.Бобр, Н.М.Эраносьян</i>	134
Роль дыхательных упражнений в лечебной физической культуре <i>С.Л.Пристром, Т.Л.Трунова, А.А.Грабер</i>	135
Особенности вегетативного статуса у студентов-спортсменов различной квалификации <i>В.И.Приходько, Н.А.Гамза, Г.М.Загородный</i>	136
Травматизм среди атлетов силовых видов спорта, причины и его профилактика <i>М.Д.Костов, В.А.Двинденко</i>	137
Образ жизни студентов АФВиС Республики Беларусь как фактор здоровья <i>Г.И.Загородный, Л.В.Гозунская</i>	138
Физическое развитие спортсменов высокой квалификации <i>Л.В.Гозунская, Г.И.Загородный</i>	139