

МАТЕРИАЛЫ
5-ОЙ ЕЖЕГОДНОЙ
СТАВРОПОЛЬСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ

**«ОБЩЕСТВО
И ПСИХИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ»**

ТЕМА КОНФЕРЕНЦИИ:

**ОСОБЕННЫЕ ДЕТИ:
ТРУДНОСТИ ДЕТСКОГО
ВОЗРАСТА И ИХ ВЛИЯНИЕ
НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
ЧЕЛОВЕКА**

22-23 мая 2006 г.
г. Ставрополь

Л. Г. СТЕПАНОВА.

Минск, Беларусь.

Психологическая андрогиния как фактор психического здоровья личности

Благодаря современным исследованиям мужские и женские полоролевые особенности — маскулинность и фемининность — стали рассматриваться как независимые переменные, различные сочетания которых оказывают разное влияние на социальную адаптацию мужчин и женщин. Так, S.L. Bem сформулировала принципиально новый подход, заключающийся в представлении маскулинности и фемининности как независимых, ортогональных измерений личности. Она указала на то, что мужественность и женственность не противопоставлены друг другу, а личность может обладать одновременно и мужественными и женственными чертами. Автор предлагает понятие андрогинии (andro — мужчина, gyn — женщина) для обозначения сочетания в индивидуальном психологическом профиле высоких показателей маскулинности и фемининности; и полагает, что личности даже желательно быть андрогинной, т.е. вобрать в себя лучшее из обеих половых ролей. Личность считается не как маскулинная или фемининная, а как маскулинная и фемининная одновременно. Вряд ли с индивидами, имеющими традиционную гомосексуальную ориентацию — маскулинный и фемининный гетеротип, — существуют дифференциальные — с низкими показателями — как по маскулинности, так и по фемининности, — также андрогинные, сочетающие высокую маскулинность с высокой фемининностью.

Работы S.L. Bem послужили мощным толчком к изучению психологической андрогинии. Была обнаружена связь психологической андрогинии с ситуативной гибкостью (т.е. способностью быть настойчивым или центрированным на интересах других в зависимости

от ситуации) (Anderson K., Katz Ph., Boswell S., Witruol S., Werner A.) и креативностью (Norlander T., Erixon A.), меньшей социальной тревожностью (Goodman Sh., Kantor D), более высоким уровнем развития и функционирования «Я», высоким самоуважением, мотивацией к достижениям. Кроме того, было обнаружено, что в семьях, где оба супруга андрогинны, выявлялся более высокий уровень удовлетворённости браком, чем в семьях, где один партнёр или оба были полотипами. И.С. Кон, суммируя литературные данные, заключает, что андрогиния позитивно связана с социальной адаптацией, тогда как высоко маскулинные мужчины и высоко фемининные женщины в различных полотибальных культурах подвергаются большому социальному стрессу. Андрогинные субъекты пользуются «женским» или «мужским» способом поведения в зависимости от параметров ситуации. А.В. Либин подчёркивает, что возможность гибко реагировать образует значительный личностный потенциал для эффективного решения проблем, психологической адаптации и общей удовлетворённости жизнью.

Хотелось бы особо подчеркнуть, что понятие психологической андрогинии касается не соматических качеств, а только поведения и установок. Психологическая андрогинность представляет собой многомерную интеграцию высоких показателей маскулинных и фемининных характеристик, позволяющая успешно адаптироваться в социуме, и достигнуть более высокого уровня развития и функционирования личности. Это важная психологическая характеристика индивида, определяющая способность менять своё поведение в зависимости от ситуации.

Так, проведенное нами исследование по изучению мотивационной и эмоционально-ценностной сферы у юношей и девушек, показало, что у андрогинных девушек преобладают развивающие мотивы над мотивами

поддержания. Они характеризуются высокой познавательной активностью, позитивным отношением к себе и окружающим, свидетельствующем об общем состоянии удовлетворенности. Для названного типа девушек характерна эмоциональная устойчивость. Их отличает спокойствие, непринужденность, эмоциональная зрелость, объективность в оценке себя и других людей, постоянство в планах и привязанностях. Они экстравертированы, активны, деятельны, инициативны, честолюбивы, склонны к соревнованию. Чувствуют себя хорошо приспособленными к жизни, при встрече с трудностями проявляют выдержку и самообладание. Установлено также, что андрогиния встречается у девушек, имеющих высокий уровень эмоционально-ценностного отношения. Их состояние отличается активными, деятельными эмоциональными переживаниями, устойчивыми, управляемыми реакциями в трудных ситуациях. Вместе с тем они имеют ряд недостатков — импульсивность, иногда беззаботное отношение к происходящим событиям, излишнюю самоуверенность.

Андрогиния характерна для юношей, главной отличительной характеристикой которых является активность, честолюбие, стремление к общественному признанию. Их отличает почти неиссякаемая энергия, активное достижение целей. При этом они активны, деятельны. Эти юноши общительны, имеют много друзей, в дружбе заботливы и отзывчивы, легко адаптируются в любом коллективе, охотно берут на себя роль лидера, умеют склонить людей, увлечь за собой. Обычно их слушают и принимают их требования. Этот тип юношей отличается высокой адаптивностью и гибкостью поведения.

В целом, у испытуемых андрогинного типа обоим полам были выявлены перспективно-творческие смысловые ориентации, высокая познавательная активность (высокий уровень эмоционально-ценнос-

тного отношения), а также преобладание творческих созидательных тенденций в мотивах над тенденциями к потребительству. Они характеризуются совмещением маскулинных и фемининных черт, их соотношением в целостной системе половой идентичности, обеспечивающим адаптационно-компенсаторные функции. Такая совокупность маскулинных и фемининных черт независимо от половой принадлежности, представляет более гармоничный стандарт, более приспособленный к жизни в современном обществе, менее ригидная типология половых ролей. Гибкость гендерной идентичности приводит к гибкости, адаптивности поведения.

О. Ю. Сысоева, Н. М. Таланова.

Кстово, Россия.

кафедра возрастной и педагогической психологии
НППУ

Областной социальный приют для детей и подростков
«Алый парус»

Взаимодействие медицинской и психологической служб в реабилитационном пространстве

Комплексный подход в реабилитационном процессе — одно из условий эффективности оказываемой помощи. Одно из учреждений, где работают специалисты разного профиля, — ГУ «Областной социальный приют для детей и подростков «Алый парус» (г.Кстово). Структура его включает: отделение реабилитации; социально-правовое отделение; медицинскую службу; психологическую службу. Взаимодействие специалистов медицинской и психологической служб — предмет рассмотрения данной работы.

Медицинская служба приюта представлена врачом-