

**Петров Сергей Викторович**  
Психолог, гештальт-терапевт

**Я сама ребенка воспитаю без этого козла**

Эту тему я ощутил сполна и в своей личной жизни (честно говоря, нечем хвастаться), и на примере моих клиентов. Так получается, что ко мне на прием почему-то пока не приходят счастливые дети, воспитанные одним родителем. Это не к тому, что их нет, думаю, есть, но я их пока не встретил ввиду специфики своей работы.

И так как я уже писал, я на своей личной жизни испытал очень разные эмоции, мысли по этой теме, и я был (и в какой-то степени остаюсь) тем самым козлом, без которого воспитывают моих детей их матери. В связи с этим много стыда, боли, разочарования. Но в данной статье я бы хотел поговорить все таки о другом, о том, как живет детям в данной ситуации и конкретнее мальчикам (а точнее – выросшим мужчинам), которые воспитывались одной мамой.

Да, развод, это сложное, прежде всего, комплексом испытываемых чувств членами бывшей семьи, мероприятие. Разводы случаются, и как показывает статистика в нашей стране, распадается больше половины браков, причем чаще в первые годы совместной жизни. Причем, как правило, многим парам удается за это время родить детей. И бывает такое, что чувства женщины настолько накалены (по разным причинам), что она принимает решение воспитывать сама своего ребенка. Новые отношения строить страшно, поскольку прошлые причинили много боли, а на терапию к психологу идти это последнее дело, поэтому одна рация настоящего мужика и не такого, как этот (имеется в виду бывший). Само по себе желание очень хорошее, но нереалистичное. Что значит настоящий мужик? Что значит правильно воспитать? Недавно один из моих клиентов в сердцах на одной из сессий сказал следующее. Он говорил о том, что всегда поступает правильно, на мой вопрос – а правильно ли это, как, он после паузы в течение которого несколько раз менялся в лице, сказал, что правильно, в моей жизни это так как я хочу. Так и с воспитанием будущего мужчины (хотя я думаю, что и будущей женщины, если мать растит дочь) воспитание строится по принципу – удобно мне. То есть вольно не вольно мама будет воспитывать мужчину удобного для себя. И это не обвинение плохим женщинам (хотя милые дамы, слышали бы вы, что в ваш адрес говорят воспитанные вами правильно уже взрослые дети, это не значит, что про отцов они не говорят, тоже им достается), просто по-другому у женщин в данной ситуации просто не получится. Почему, спросит любознательный читатель (особенно читательницы)? Попробую ответить. И так произошел развод, новые отношения не строятся, а тут рядом есть мужчина, да маленький, но в скором времени мужчина. И отношения «строятся» с ним. В кавычки я взял слово строятся, поскольку этот будущий мужчина слишком мал, чтобы выстраивать отношения, он скорее учится у матери, то есть происходит не полноценное выстраивание отношений между двумя взрослыми самостоятельными личностями, а фактически диктат одной личности по по-

воду формирующейся второй. Плюс ко всему у ребенка нет другого опыта, опыта построения отношений между мамой и папой. Конечно, он получит его из фильмов, из семей родственников и значимых людей, но вариться он будет в другом – фактически в воспитании женщиной удобного ей мужчины. Как показывает опыт – все равно не получается воспитать такого мужчину, да и для кого воспитывать? Для другой женщины? Она не обязательно будет такой как мать, да и отдать очень жалко то, во что так вкладывалась.

Какой же выход в этой ситуации? Да, развод, это болезненно, страшно, стыдно и тд. Но жизнь продолжается. Лучшее что можно сделать для ребенка, это строить новые отношения, реализовывать свое женское с другим взрослым мужчиной, а не с маленьким беззащитным мальчиком.

Дело в том, что отказ от построения следующих отношений может свидетельствовать об инфантильности женщины в области отношений. Построение отношений, это всегда не просто, это часто выход из зоны комфорта, часто развеивание своих, часто детских представлений о себе, о других. Это встреча с другим неизвестным, непредсказуемым человеком и соответственно переживание массы разных чувств, эмоций, мыслей, фантазий по этому поводу. Скажу по секрету, что партнер проведет то же самое.

Поэтому в завершении статьи напишу то, что часто я озвучиваю. Одинокие мамы и папы занимайтесь, прежде всего, своей личной жизнью, не жертвуйте себя на алтарь воспитания своего ребенка. Выстроенные нормальные ваши отношения больше дадут вашему малышу, чем их отсутствие.

В заключении хочется сказать, что целью данной статьи не очернить женщин одних воспитывающих детей мужчины также несовершеннолетние люди, а скорее подсказать действия, которые возможно снизят поток обращающихся к психологу воспитанных таким образом мужчин. Как-то так.

Жду ваших комментариев, мне интересно ваше мнение.



**Петров Сергей Викторович**

Психологи на v17.ru

Опубликовано на сайте: 7 июня 2015, 503 просмотра

[https://www.b17.ru/article/sama\\_vospitaju\\_rebenka/](https://www.b17.ru/article/sama_vospitaju_rebenka/)