

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

О том, что не говорят в сказках

Во многих сказках, романтических историях рассказывается о том, как много преград преодолевали герои, чтобы оказаться в объятиях друг друга и пожениться. И часто на этой счастливой ноте повествование заканчивается. Но, как показывает опыт, в их семейной жизни все только начинается. Да, несомненно, встретиться с другим (хотя я бы назвал это условной встречей, поскольку это, как правило, встреча со своей проекцией на другого человека, точнее со своими фантазиями о другом человеке) важна и сделать это не просто. Иногда я даже думаю что это чудо, когда двое решают поступить в отношения, поскольку это происходит не благодаря, а скорее вопреки всем трудностям сближения. Но куда более сложно эту встречу сохранить и развить. Давайте поговорим об этом.

И так, как я уже сказал любая встреча, это встреча со своей проекцией, то есть со своими фантазиями относительно другого человека. Иногда такая встреча подогревается влюбленностью, когда играет кровь, гормоны просто зашкаливают. В своем партнере видишь просто ангела, сошедшего на землю, и понимаешь что вот это любовь, и это навсегда. Правда длится это не вечно, от нескольких месяцев до года с небольшим. Затем сказка постепенно заканчивается. И не потому, что партнер или вы становитесь хуже, просто действие влюбленности, фактически состояния измененного сознания заканчивается. И тогда вас ждет встреча с тем чудом, которое скрывалось под маской самого прекрасного человека на свете. Конечно, не всегда начинаются отношения с влюбленности, иногда просто с симпатии, но факт остается фактом, в начале отношений партнера как такового нет, есть лишь фантазии о нем.

И вот дальше идет очень важный этап отношений (хотя по большому счету все этапы важны), это встреча с более или менее реальным человеком, которым является ваш партнер. Почему более или менее? Я думаю, что своего партнера мы не знаем никогда, даже за всю жизнь. Можем перестать замечать то что не хотим замечать, это да, но это не о знании партнера, это о наших фантазиях о нем. Этап встречи сложный, зачастую часто сопровождается очень сильным разочарованием. Поскольку у принца оказывается королевства не ахти, и конь не конь, а кляча какая-то, да и манеры какие-то не царские. А так хотелось. Не зря же основной поток разводов приходится именно на этот период. Слишком больно осознавать, что твои фантазии о человеке не совпадают с реальностью. Тут правда нужно учитывать, что примерно в таком же положении находится и ваш партнер. Он тоже разочарован, поскольку и вы далеко не идеал, и то каким он вас фантазировал на деле далеко не так.

Что здесь может помочь? Если к этому времени у пары сформировалась привязанность, когда оба понимают что вдвоем как-то лучше, чем одному. Тогда не смотря на этот ужас тяжелых открытий, они остаются вместе и продолжают строить отношения. Также может случиться, что по каким-то при-

чинам двое все-таки остаются вместе, делятся друг с другом своими тревогами, страхами, разочарованиями. А если еще и удастся не только сказать о наблевшем, но и услышать партнера, это вообще прекрасный шанс сохранить отношения и перейти на новый уровень.

И если этот этап пройти, то, как правило, интерес к партнеру только возрастает, и ваши отношения идут ввысь. Единственное что хочется сказать, это не последняя трудность в отношениях, но прекрасный опыт для пары, как с трудностями справляться. На протяжении жизни супругов ожидает еще много интересных моментов. Как ни крути, а в отношения мы идем для удовлетворения потребностей. И некоторые потребности могут по каким-то причинам в семье не удовлетворяться. На пример сексуальные потребности, потребность во внимании, потребность в финансовом благополучии и т.д. А кругом живет много разных людей, которые готовы их удовлетворить взамен на удовлетворения их потребностей. Короче соблазнов, разных вопросов много. И они периодически требуют своего решения. А вот здесь потребуется умение осознавать свои желания, предъявлять их своему партнеру, слышать о желании партнера. Получается, по большому счету все зависит от умения договариваться с тем изначально замечательным человеком, с которым вы собрались строить отношения.

Таким образом, то, что герои встретились, пройдя тернистый путь и стали вопреки всем жить вместе, это конечно хорошо. Но вот, то, как они смогут строить отношения вместе это гораздо более долгая и не менее захватывающая история.

Петро, Сергей Викторович

Психологи на v17.ru

Опубликовано на сайте: 2 сентября 2015, 246 просмотров

https://www.v17.ru/article/tho_ne_govorjat_v_skazkah/