

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

О насилии в семье

Я думаю, что многие сталкивались таким явлением, как насилие в семье. Я бы сказал о насилии следующим образом, это действие, вербальное или невербальное (а иногда и вместе), направленное на причинение болезненных ощущений или переживаний (а иногда и того и другого) своему партнеру. Как правило, насилие обычно связывают с мужчинами, именно они являются теми «животными» которые насильничают над дочадцами. В принципе это, на мой взгляд, не далеко от истины, хотя иногда женщины являются вполне себе насильственными особами, тиранящими свою семью. Однако поговорим о наиболее распространенных случаях, о насилии со стороны мужчин.

Часто начав строить отношения, женщина не догадывается о том, что ее мужчина при определенных обстоятельствах может применить физическую силу. Хотя в своей практике я встречал случаи, когда мужчины еще в начале отношений начинают такое делать. При этом некоторым женщинам это не останавливает, и они пытаются с такими мужчинами строить семью. Видимо считая, что со временем она его научит «правильно вести». Да, иногда это удается, однако в большинстве случаев в перспективе такую женщину ожидает вся прелесть ощутить себя боксерской грушей. Почему же так происходит.

Давайте вначале поговорим про наши границы. С физическими границами вроде все понятно, вот тело человека, и его границы хорошо видны. А с психологическими границами все намного сложнее. Их зрением, обонянием, тактильно не определишь. Эти границы определяются в психологическом контакте одного человека с другим человеком. Свои и чужие границы мы можем узнать, только контактируя с другими людьми. Как будто пока нет другого, нет и нас. И еще что важно, границы могут изменяться со временем и во многом зависят от того какой человек рядом. Определяются границы благодаря эмоциям, которые мы испытываем, контактируя с другим человеком. И так, что же происходит, когда мужчина впервые оказывает физическое влияние на женщину. Во-первых, почему именно мужчина наше рукоприкладствует? Потому что он сильнее и плюс в мужской среде принято некоторые вопросы решать при помощи кулаков, так они воспитаны. Во-вторых, очень многое зависит от реакции женщины в этой ситуации. Я предполагаю, что мазохистов среди женщин не много и поэтому большинство женщин после физического воздействия, испытают бурю разных отрицательных эмоций. И не мудрено, на ваши границы грубо и бесцеремонно вторглись. Здесь может последовать вопрос – так что прощать или нет? Нет на него неткого определенного ответа. Важно другое, четко обозначить вашему партнеру, что такое (физическое воздействие без вашего ведома) делать с вами категорически запрещается и важно, чтобы ваш партнер вас услышал и скорректировал свои действия.

Однако есть еще во всем этом один, на мой взгляд, тонкий и очень важный момент. Вот я прислушиваюсь к себе. Я мужчина, меня с детства воспитывали таким образом, что девочек обижать нельзя, они слабее и их нужно защищать, а

не колотить. Причем это подкреплялось и в детстве, и во взрослой жизни. Тогда для того чтобы мне поднять на женщину руку мне нужно фактически поставить ее на уровень мужика. Я не знаю это выше или ниже уровня женщины, скорее даже это про то, что перетянуть ее в другую, мужскую плоскость. И как показывают мои наблюдения чаще мужчинам для этого ничего не надо делать, женщина сама идет в мужскую плоскость, ведя со своим мужчиной не как женщина, а фактически как мужчина. А один мужчина другому врезать может запросто. Вот и получается, что часто женщины сами провоцируют мужчину на насилие, а продолжая оставаться с ним в отношениях после регулярных побоев, как бы говорит ему о том, что с ней так можно поступать.

И еще один важный момент. Я, например, по своей натуре достаточно спокойный человек, однако бывают моменты в наших с женой отношениях, когда я хочу применить по отношению к супруге физическую силу. Когда я говорю ей об этом, и моя мудрая жена понимает, что с огнем играется сейчас не стоит и как правило, нам вдвоем удается снизить уровень напряжения. И еще одно наблюдение, само произнесение своего намерения применить физическую силу снижает вероятность ее применения процентов на 70-80. Проверено на практике. Похоже, с энергией предъявления своих намерений уходит энергия возможного рукоприкладства. Поэтому уважаемые мужчины предупредите своих женщин о вашем состоянии. А вы, не менее уважаемые женщины, принимайте это во внимание.

Из моего повествования может сложиться впечатление, что я всю ответственность за насилие в семье целиком перекладываю на женщину. Это не так, мужчина свою ответственность также несет. Моя позиция – я против насилия в семье, насилия мужчины над женщиной и наоборот. Просто любые отношения, это парный процесс. И чтобы насилие состоялось, обе стороны должны для этого что-то сделать. И я надеюсь, что мой текст, возможно, поможет некоторым парам избежать насилия. Лично мне очень этого бы хотелось. Удачных вам отношений без насилия.



Петров Сергей Викторович

Психологи на v17.ru

Опубликовано на сайте: 11 сентября 2015, 180 просмотров

https://www.b17.ru/article/o_nasilii_v_semje/