

Министерство образования Республики Беларусь

Учреждение образования
«Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка»

М. Г. Ясовеев Ю. М. Досин О. В. Крылова

**ПРИРОДНЫЕ
ФАКТОРЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

МИНСК 2004

Репозиторий БГПУ

УДК 613(075.8)

ББК 51я73

Я83

Печатается по решению редакционно-издательского совета БГПУ
Рекомендовано секцией естественных и сельскохозяйственных наук БГПУ
(протокол № 9 от 07.06.04)

Рецензенты:

Э. А. Макаревич, доктор медицинских наук, профессор БГМУ;
И. И. Кирвель, кандидат географических наук, доцент БГПУ

Я83 Ясовеев М. Г., Досин Ю. М., Крылова О. В.
198 с. Природные факторы оздоровления: Учеб. пособие.— Мн., БГПУ, 2004.—
198 с.

ISBN 985-435-868-2

В пособии помещено систематизированное описание природных факторов оздоровления и рекреации, которыми располагает территория Республики Беларусь. Содержатся рекомендации по использованию природных лечебных ресурсов страны: медико-климатических, рекреационных, минеральных вод, бальнеологических грязей и рассолов, ландшафтно-эстетических, водно-рекреационных и других с оздоровительной, медико-профилактической и рекреационной целями.

Адресовано студентам факультета естествознания БГПУ, аспирантам и преподавателям.

УДК 613(075.8)

ББК 51я73

ISBN 985-435-868-2

© М. Г. Ясовеев, Ю. М. Досин,
О. В. Крылова, 2004
© УИЦ БГПУ, 2004

ПРЕДИСЛОВИЕ

На современном этапе развития народнохозяйственного комплекса и в соответствии с положениями концепции Национальной стратегии устойчивого развития Республики Беларусь в нашей стране большое внимание уделяется сохранению и рациональному использованию природных ресурсов. В условиях ограниченной сырьевой базы и возможностей поставок сырья в Республику Беларусь особенно остро ставится вопрос не только о нормальном функционировании промышленности, сельского хозяйства и других сфер экономики, но целенаправленному использованию местных природных лечебных факторов для оздоровления населения, основной природной силы любой территории.

Основная идея научного пособия заключается в разработанных предложениях и конкретных рекомендациях по использованию природных лечебных ресурсов (в том числе медико-климатических, рекреационных, минеральных вод, бальнеологических грязей и рассолов, ландшафтно-эстетических, водно-рекреационных и т. д.) для оздоровления населения, развития сети санаторно-курортных и профилактических учреждений, повышения общей медико-экологической просвещенности.

Значение использования местных природных лечебных ресурсов особенно велико в связи с тем обстоятельством, что в существующих экономических реалиях трудно рассчитывать на массовое оздоровление населения страны даже в ближнем зарубежье.

Учебное пособие подготовлено в результате совместной работы специалистов различного профиля: геологов, географов, медиков и курортологов. Текст пособия написан профессором М. Г. Ясовеевым, доктором медицинских наук Ю. М. Досиным и младшим научным сотрудником ИПИПРЭ НАН Беларуси О. В. Крыловой. Сведения и материалы, помещенные в главе 3, основаны на работах доктора географических наук, П. С. Лопуха с соавторами.

Учебное пособие предназначено для студентов геолого-географических и медико-биологических специальностей высших учебных заведений. Кроме того, пособие будет интересно для специалистов разных отраслей народного хозяйства: практикующих врачей, а курортологов, экологов, геологов и многих других, в том числе и для широкого круга людей, неравнодушных к своему здоровью.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
Глава 1. МЕДИКО-КЛИМАТИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ.....	4
1.1. Особенности климата Республики Беларусь.....	4
1.2. Оценка медико-климатических ресурсов.....	13
1.3. Климатотерапия.....	30
Глава 2. ЛАНДШАФТЫ И РАСТИТЕЛЬНОСТЬ.....	38
2.1. Географическая и геоботаническая оценка ландшафтов.....	38
2.2. Курортологическое и рекреационное использование ландшафтов и растительности.....	52
Глава 3. ВОДНО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ.....	57
3.1. Речная и озерная сеть, водохранилища.....	57
3.2. Особенности водной рекреации.....	65
Глава 4. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ И ЛЕЧЕБНЫЕ РАССОЛЫ.....	77
4.1. Типы минеральных вод.....	77
4.2. Лечебные свойства природных минеральных вод.....	83
4.3. Розлив столовых и лечебно-столовых вод.....	91
Глава 5. ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ.....	119
5.1. Основные типы пелоидов.....	119
5.2. Использование лечебных грязей и сапропелей.....	138
Глава 6. ОТДЫХ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ В ПРИРОДНЫХ РЕЗЕРВАТАХ...	140
6.1. Виды охраняемых территорий.....	140
6.2. Особенности использования особо охраняемых природных территорий.....	145
Глава 7. КУРОРТЫ И ЗДРАВНИЦЫ БЕЛАРУСИ.....	164
7.1. Общая характеристика санаторно-курортного потенциала страны.....	164
7.2. Территориальное размещение здравниц.....	165
ЛИТЕРАТУРА	198
Оглавление	200

Учебное издание

Ясовеев Марат Гумерович
Досин Юрий Михайлович
Крылова Ольга Владимировна

ПРИРОДНЫЕ ФАКТОРЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Учебное пособие

Издается в авторской редакции

Подписано в печать 21.09.04. Формат 60×84 1/16. Бумага офсетная. Гарнитура Ариал.
Печать офсетная. Усл. Печ. Л. 11,6. Уч.-изд. Л. 14,5. Тираж 100 экз. Заказ 663.

Учреждение образования
«Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка».
Лицензия № 02330/0133003 от 01.04.04. 220050, Минск, Советская, 18.

Отпечатано с оригинал-макета заказчика в Учебно-издательском центре БГПУ.
Лицензия № 02330/0056897 от 30.04.04. 220007, Минск, Могилевская, 37.