

**Петров Сергей Викторович**  
Психолог, гештальт-терапевт

**Влияние компьютеризации на психику человека**

Компьютерные технологии прочно вошли в нашу жизнь. Это факт. С их появлением изменилось многое в жизни людей, например в их способе общаться, искать и распространять информацию. Как следствие появились новые зависимости. Но здесь я думаю важно, чтобы был человек желающий избавиться от зависимости, а куда ее (зависимость) приложить он сам прекрасно найдет. К чему же приведет компьютеризация, как повлияет на психику и поменяет ли жизнь людей? К чему-то точно приведет, это факт. Однако, нужно сказать, что каждое новое поколение в свою сторону получало от старших замечания типа: вы не такие как мы, у вас все по другому, этот процесс неизвестно к чему приведет. Когда с лошадей пересели на паровозы, затем на машины более быстрогохода, это тоже повлияло на людей, на их психику, на их способ общения, уклад их жизни. А вот теперь очередь компьютеризации и всемирной интернет-паутины.

Начну с польской поговорки – что гана, та то нездрава (по моему так звучит). Это было всегда, любой перемены приводит, как правило, к печальным последствиям. Еще есть такое высказывание – все есть яд, все есть лекарство, одно от другого отличает лишь доза. Но как не допустить этого перекоса, и есть ли он. Дело в том, что компьютеры прочно вошли в нашу жизнь. Банкомат для снятия денег, доушка в супермаркете на кассе, конструктор, дизайнер, экономист, бухгалтер, преподаватель и тд. Практически везде используются компьютеры. Некоторые специальности не предполагают нахождения человека строго в определенном рабочем месте, можно работать где угодно благодаря интернету. Мы можем, не выходя из дома распоряжаться своими финансами, играть на бирже, в тотализатор и т.д. Это в производственной и финансовой сферах. А в личной – соцсети, скайп, вайбер и тд. В принципе в любой момент времени мы способны соединиться с нужным нам человеком в любой точке мира. Можем ему написать, фотографии послать, рассказать и увидеть на экране. Нам в принципе даже можно не идти в гости друг к другу, можно просто поговорить по скайпу. В конце концов, эту статью я также написал на компьютере, выложил в интернет и вы ее читаете на компьютере. То есть компьютерные технологии прочно вошли в нашу жизнь.

А вот как с ними быть? Не навредят ли они будущему поколению? А если навредят то как? Я думаю, при появлении каждой инновации в жизни людей многие задавали этот вопрос и высказывали много страхов по этому поводу. На мой взгляд, важно при этом (в данном случае при появлении компьютеров) жить своей человеческой жизнью. Это касается не только ситуации с компьютерами, но вообще со всем, что с нами происходит. Это значит следующее. Изучать себя, свои возможности в связи с появлением компьютера. Внимательно следить за обратными связями со стороны других людей, мира в целом. Искать различные способы применения инноваций, примерять их на себе, на своей жизни. И я верю в то, что человек способен грамотно

применить все те новшества, которые сам и создал. Как то мы выжили, когда вдруг появилось радио. Да и появление телевидения, конечно, изменило мир, но люди приспособились. Теперь вот век компьютеров и наша очередь ассимилировать опыт их использования. Конечно, перекосы есть и будут (чего стоит только компьютерная зависимость), но, на то есть обратная связь других людей, общества, чтобы эти перекосы заметить и сделать соответствующие поправки. И если быть к этому внимательным, то я уверен, что компьютеризация поднимет нас, на новый уровень развития. И психика от этого не только не пострадает, но еще больше разовьется.



**Петров Сергей Викторович**

Психолог на v17.ru

Опубликовано на сайте: 24 сентября 2015, 317 просмотров

[https://www.b17.ru/article/vlijanie\\_kompjutera\\_na\\_psihiku/](https://www.b17.ru/article/vlijanie_kompjutera_na_psihiku/)