

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

Бьет, значит любит?

Так иногда говорят про отношения между мужем и женой. Честно говоря, такая постановка вопроса для меня просто ужасна. Любовь и насилие очень редко совместимы, ну может только у любителей садомазо. Но раз такие слова используются в народе, попробую порассуждать на эту тему. Так что, бьет, значит любит? Может любит а может и нет. Однозначно можно сказать, что в момент рукоприкладства муж точно к жене не безразличен. И скорее всего в данное время сильно на нее злится, гневается. А как показывает опыт регулярно злиться на человека, который вам безразличен можно очень редко. Так что если вас постоянно колотят, то можно с большой уверенностью предположить что к вам точно не безразличны. Только мне кажется, что способ показать свое несогласие с любимым человеком, выбран прямо скажем не очень удачный.

На самом деле я негативно отношусь к насилию в семье. Традиционно принято думать, что насилие в семье осуществляется от мужчины. Это их удел. Да, физическое насилие чаще совершают мужчины, а вот по поводу психологического насилия я даже не знаю кому отдать пальму первенства. Так как же я понимаю насилие и его причину.

Насилие, это действие по получению каких либо выгод для себя, направленное на другого человека и осуществляемое без его согласия. То есть если муж бьет свою жену, и она с этим согласна, то это не насилие, это что-то другое, на пример садомазохистическое наслаждение. Причем, как правило, насилие осуществляется тогда, когда другие методы по получению желаемого от партнера отсутствуют, или исчерпаны. Я сразу отброшу в данном поведении случай насилие, когда один из супругов (насильник, и чаще это мужчина) находится под действием алкоголя или наркотиков. Поскольку там можно сказать отсутствует человек, а присутствует что-то другое. Хотя причины, по которым он доводит себя до соответствующей кондиции, могут быть очень интересны. И так, когда исчерпаны все способы получения желаемого от партнера, или их вообще таких нет, то более сильный (здесь даже не обязательно физически) применяют насилие для получения желаемого. И я думаю, что такое происходит в большинстве семей, по крайней мере, хотя бы раз.

А вот дальше начинается самое интересное. Это реакция партнера на происходящее. Мое убеждение – бьют того кто позволяет себя бить, оскорбляют того кто в отношениях позволяет себя оскорблять. Фактически дальнейшее развитие событий зависит от того, насколько жертва и насильник разберутся со своими и чужими границами. Дело в том, что в любых отношениях мы изучаем друг друга. Психологические границы партнера в отличие от физических нам не известны. И мы пробуем различные слова, действия, в том числе и агрессивные, по отношению к партнеру и смотрим на его реакцию. Так вот важно чтобы как можно быстрее и как можно четче вы по-

казали своему партнеру о недопустимости совершения действий, которые для вас неприемлемы. А если он не слышит? Да, крайний вариант это расстаться. Но есть у меня уверенность, что договориться в большинстве случаев можно. Вы ведь по каким-то критериям выбирали себе партнера. И выбирали, скорее всего, не по принципу – как можно больше ужасных черт. Скорее наоборот.

Я думаю, что начинать выстраивать границы можно в любом возрасте отношений. Но чем позже, тем сложнее. Партнер уже привык к тому, что есть и вряд ли с радостью согласится на изменения. Вполне возможно даже будет сильно злиться. Но если вы хотите изменить происходящее в ваших отношениях (это касается и насилия), то выстраивание границ обязательная процедура. Иначе просто непонятно кто с кем контактирует.

Так все же любит или нет, когда колотит? Думаю, что может быть по-разному. Может действительно любить, но вот способ выразить свое несогласие (заметьте, он не может быть выбран в одиночку, жертва побоев также в этом участвует) используется явно разрушительный. А может уже не любить, а скорее ненавидеть, тогда от такого человека нужно просто держаться как можно подальше. Так что, на мой взгляд, это утверждение нужно проверять в каждом конкретном случае. Но лучше, чтобы для его проверки не было оснований, то есть не было слово бьет, а остался только любит. Лично я желаю это каждой семье.



Петров Сергей Викторович

Психологи на b17.ru

Опубликовано на сайте: 25 октября 2015, 190 просмотров

https://www.b17.ru/article/biet_znathit_lubit/