

**ОТЧЕТ О РАБОТЕ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ БГПУ
(2015-2016 учебный год)**

Работа психологической службы в течение 2015-2016 учебного года осуществлялась по следующим направлениям:

1) Психологическая диагностика.

Педагогами - психологами психологической службы БГПУ в 2015-2016 гг. в рамках реализации программы мониторинга были проведены следующие диагностические исследования:

- индивидуальная и групповая диагностика по запросу администрации университета и факультетов, кураторов, воспитателей и преподавателей;
- адаптация студентов первого курса к обучению в университете;
- адаптация иностранных студентов к обучению в университете;
- отношение студентов к здоровому образу жизни;
- особенности морально-психологического климата в общежитиях;
- отношение студентов к семейным ценностям;
- отношение к зависимостям и зависимому поведению;
- качество профессиональной подготовки выпускников и др.

Всего было проведено более 32 исследования. В исследованиях приняли участие 3495 студентов БГПУ.

2) Психологическое просвещение. За истекший период 2015-2016 учебного года сотрудниками психологической службы БГПУ проводилось информирование студентов о деятельности психологической службы на факультетах (сентябрь, 2015), в общежитиях студенческого городка, а также для студентов льготных категорий (сентябрь, 2015).

Сотрудниками ПС были проведены мероприятия по психологическому просвещению для студентов, проживающих в общежитиях, по следующим темам согласно плану:

№ п./п.	Тема	Дата проведения	Исполнитель
1	Адаптация студентов к новым условиям проживания и обучения в мультикультурной среде	сентябрь	педагоги-психологи ПС
2	Презентация направлений работы психологической службы БГПУ	сентябрь	педагоги-психологи ПС
3	«Я выбираю жизнь!» (профилактика суицидального поведения)	октябрь	педагоги-психологи ПС
4	Азбука безопасного поведения	ноябрь	педагоги-психологи ПС
5	«Сессия: стратегия успеха» (профилактика экзаменационного стресса)	декабрь	педагоги-психологи ПС
6	Шаг навстречу: профилактика конфликтных отношений	февраль	педагоги-психологи ПС
7	«Свобода или зависимость?» (профилактика зависимого поведения)	март	педагоги-психологи ПС
8	Моя профессия, или как стать успешным специалистом	апрель	педагоги-психологи ПС
9	Мужчина и женщина: на пути к взаимопониманию	май	педагоги-психологи ПС

Всего на занятиях по психологическому просвещению в 2015-2016 учебном году присутствовали более 1427 студентов.

В течение 2015-2016 учебного года педагоги-психологи ПС осуществляли сотрудничество со СМИ (газета «Настаунік» и др.).

3) Психологическое консультирование.

В течение 2015-2016 учебного года педагогами-психологами психологической службы БГПУ были проведены 598 индивидуальные консультации: из них однократные – 252 и повторные – 346.

Наиболее частые проблемы, по поводу которых обращаются студенты за психологической помощью:

Однократные	Повторные
<ul style="list-style-type: none">• адаптация к новым условиям проживания и обучения;• работа с депрессивными, тревожными состояниями (страх сдачи экзаменов, неуверенность в себе и др.);• проблемы во взаимоотношениях с представителями противоположного пола;• проблемы межличностных отношений в семье (ревность, распределение обязанностей, конфликты и др.);• проблемы межличностных отношений в студенческой группе;• работа с клиентами с суицидальными мыслями и намерениями;• детско-родительские отношения и др.	<ul style="list-style-type: none">• работа с депрессивными, тревожными состояниями (страх сдачи экзаменов, неуверенность в себе и др.);• проблемы во взаимоотношениях с представителями противоположного пола;• проблемы межличностных отношений в семье (ревность, распределение обязанностей, конфликты и др.);• работа с клиентами с суицидальными мыслями и намерениями;• детско-родительские отношения и др.

Ведется постоянная работа со студентами «группы риска». Проводятся индивидуальные и групповые консультации, профилактические беседы.

В течение 2015-2016 учебного года было проведено 6 групповых консультаций со студентами, проживающими в общежитиях студенческого городка, по проблемам межличностного конфликтного взаимодействия, асоциального поведения студентов. Данные консультации проводились по запросу студентов либо администрации факультетов и общежитий студенческого городка, членов ректората.

4) Психологическая коррекция.

Педагогами – психологами психологической службы в течение 2015-2016 учебного года в соответствии с годовым планом и в рамках выполнения комплексных программ проводились следующие тренинги:

- тренинг развития лидерских качеств «Лидерство»,
- тренинг улучшения качества жизни «Трансформация»,
- тренинг личностного развития в области гендерных отношений «Мужчина и женщина: отношения, которые мы выбираем»,
- тренинг целеполагания «Максимум жизни»,
- тренинг развития навыков эффективной коммуникации «Мастерство коммуникации».

Всего проведено 54 занятия, в которых приняли участие 925 студентов БГПУ.

5) **Психологическая профилактика.** В рамках профилактического направления сотрудниками психологической службы разработаны и осуществляются следующие комплексные программы:

- Программа профилактики зависимого поведения студенческой молодежи.
- Программа профилактики суицидального поведения студенческой молодежи.
- Программа социально-психологической адаптации студентов первого курса к условиям обучения в вузе.
- Программа психологического сопровождения воспитательного процесса в студенческих общежитиях БГПУ.
- Программа психологического сопровождения учебно-воспитательного процесса иностранных студентов.

Программы утверждены первым проректором БГПУ С.И. Коптевой (дата утверждения - 23.09.2015г).

Подготовлены материалы по профилактике конфликтного поведения, зависимого и суицидального поведения, а также стресса во время экзаменационной сессии: в общежитиях на стендах размещена психологическая информация и рекомендации. Были проведены лекции, семинары для студентов и сотрудников университета.

Регулярно проводилась работа по пропаганде и поддержке здорового образа жизни, безопасного и ответственного поведения в студенческой среде. Сотрудниками ПС оформлены и размещены на информационных стендах в общежитиях БГПУ материалы по психологическому просвещению на тему здорового образа жизни: «Сессия без стресса», «Здоровый образ жизни», «Профилактика курения и наркомании».

Педагогами-психологами ПС проводились групповые и индивидуальные профилактические беседы со студентами, проживающими в общежитиях студенческого городка: «Конфликты и способы их разрешения», «Как вести себя во время экзаменационной сессии», «Здоровый образ жизни современной молодежи», «Профилактика суицидального поведения в студенческой среде», «Разговор о любви», «Скажем «нет» насилию» и др.

Сотрудники ПС принимают постоянное участие в работе совета правового воспитания БГПУ (педагог-психолог Казакевич В.А.) в рамках работы по профилактике правонарушений среди студенческой молодежи.

5) **Методическое направление.**

Оказывалась методическая помощь профессорско-преподавательскому составу: консультации по вопросам взаимодействия со студентами и иными субъектами учебно-воспитательного процесса; по вопросам эффективности учебно-воспитательного процесса; по вопросам организации и проведения анкетирования студентов.

В рамках методического направления за отчетный период психологами-педагогами ПС Дявго М.А. и Борейко Е.И. были проведены 8 семинаров – практикумов для воспитателей студенческих общежитий. Тематика групповых занятий представлена в таблице.

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения	Исполнители
1.	Адаптация первокурсников к новым условиям обучения и проживания. Национальные особенности иностранных студентов и способы их интеграции в белорусское студенческое сообщество	сентябрь	Педагоги-психологи
2.	Основные принципы эффективной коммуникации в различных системах педагогического взаимодействия	октябрь	Педагоги-психологи

3.	Детско-родительские отношения, как фактор формирования и развития личности студента	ноябрь	Педагоги-психологи
4.	Профилактика употребления психоактивных веществ	декабрь	Педагоги-психологи
5.	Перспективы профессионального и личностного развития студентов с особенностями психофизического развития	февраль	Педагоги-психологи
6.	Поведенческие аспекты дезадаптации студенческой молодежи	март	Педагоги-психологи
7.	Современные подходы воспитательной работы в учреждениях высшего образования	апрель	Педагоги-психологи
8.	Заключительная встреча. Подведение итогов	май	Педагоги-психологи

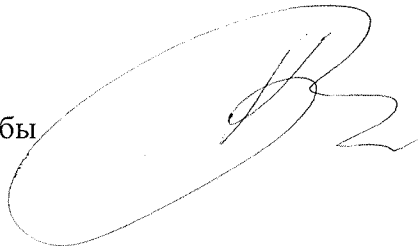
Всего в семинарах-практикумах в 2015-2016 году приняло участие 16 воспитателей студенческого городка БГПУ.

Ведется постоянное методическое сопровождение студентов БГПУ при прохождении следующих видов практик на базе психологической службы:

- педагогическая практика (5 курс, факультет психологии, 08.02.2016 – 19.03.2016);
- волонтерская практика на базе проекта БГПУ «Дети столицы» (1 курс, физико-математический и филологический факультеты, 20.02. 2016 – 31.03.2016)
- экспертно-консультационная практика (4 курс, факультет психологии, 28.03.2016 – 23.04.2016);
- экспертно-консультационная практика (3 курс, факультет психологии, 25.04.2016 – 14.05.2016);
- преддипломная практика (5 курс, факультет психологии, 21.03.2016 – 04.06.2016);
- педагогическая практика на базе волонтерского проекта БГПУ «Дети столицы» (01.07.2016 – 29.07.2016).

Всего в течение 2015-2016 учебного года на базе ПС практику прошли 70 студентов БГПУ. Сотрудниками психологической службы проводится супервизионная работа со студентами-практикантами факультета психологии: в течение 2015-2016 учебного года было проведено 14 супервизий.

Начальник
психологической службы



Т.А.Кузёмкина