

Учреждение образования
«Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка»

Факультет психологии

Кафедра общей и педагогической психологии

Дневная форма получения образования
Специальность «Психология» со специализацией
«Практическая психология. Иностранный язык»
Группа 59

ГОЛУБ ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА

ДИПЛОМНАЯ РАБОТА

Взаимосвязь уровня одиночества
с индивидуально-психологическими особенностями у супругов

Допущена к защите
протокол № 13 заседания
кафедры общей
и педагогической психологии

«12» _____ 2011 г.

за кафедрой

В.П. А.В. Музыченко

Научный руководитель
доктор психол. наук, проф.
Марищук
Людмила Владимировна

Минск, 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Глава 1 Определение и историческая динамика понятия одиночества	6
1.1 Определение понятия одиночества	6
1.2 Историческая динамика понятия одиночества	9
Выводы по первой главе	17
Глава 2 Причины, особенности переживания и преодоления одиночества	19
2.1 Особенности гендерной идентичности в юношестве, как предпосылка к формированию эмоциональной близости с супругом в зрелом возрасте	19
2.2 Причины возникновения одиночества и стратегии его преодоления	23
Выводы по второй главе	29
Глава 3 Уровень субъективного переживания одиночества, его причины и способы преодоления	30
3.1 Организация и методы проведения исследования	30
3.2 Анализ взаимосвязи показателей одиночества и уровня экстраверсии-интроверсии у супругов	36
3.3 Анализ уровня эмоциональной устойчивости и одиночества у супругов	38
3.4 Причины и способы преодоления одиночества, характерные для испытуемых с различным уровнем его выраженности	40
3.5 Особенности гендерной идентичности и самосознания юношей и девушек	42
Выводы по третьей главе	47
Заключение	49
Список использованных источников	51
Приложения	

ВВЕДЕНИЕ

Население Земли давно превысило 6 миллиардов человек, но многие из самых густонаселенных регионов переживают одиночество. Исходя из этого факта, возникает вопрос о том, связано ли чувство одиночества с той социальной средой, что окружает человека. Вероятно, да, но эта связь не так однозначна, как кажется на первый взгляд. Наиболее остро современный человек ощущает одиночество в ситуациях интенсивного и, как правило, принужденного общения в городской толпе, в кругу собственной семьи, в среде друзей. Одиночество, в отличие от объективной изолированности человека, отражает тягостный разлад личности, господство дисгармонии, страдания, кризиса «Я».

Люди часто испытывают одиночество, несмотря на наличие близкого человека. Актуальность дипломной работы состоит в разрешении указанной проблемы. Она представляется довольно сложной и при этом не достаточно хорошо изученной, хотя ей уделяли немалое внимание многие психологи и философы различных направлений. Следует отметить, что большинство авторов, обращающихся к изучению проблемы одиночества, считают его исключительно негативным явлением, и мало обращают внимание на его положительные стороны. Научная объективность требует, чтобы это явление было рассмотрено в совокупности различных своих сторон. Иными словами, одиночество нельзя сводить к психическому состоянию с отрицательной моделью переживаний. Это гораздо более сложный феномен, связанный с взаимодействием и взаимоотношениями человека с окружающей природной и социальной действительностью, приводящий к возникновению разных психических состояний и переживаний. Анализ классических психологических теорий, концепций и подходов позволяет говорить о том, что в большинстве из них одиночество традиционно рассматривается в контексте определенных отношений и в связи с их деформацией (Ф. Ницше, Д. Рисмен, Э. Фромм, С.Л. Франк и др.) [20, 25, 41]. Наибольшее распространение среди них получили подходы зарубежных авторов к пониманию одиночества: психодинамический (З. Фрейд, Дж. Зилбург, Х. Салливан, Э. Фромм, Ф. Фромм-Рейхман) [20, 40, 41, 64]; интеракционистский (R. Weiss) [58]; «интимный» (В.Дж. Дерлега, С.Т. Маргулис) [20]; когнитивный (Л.Э. Пепло, Д.

Перлман) [20]; феноменологический (К. Роджерс); экзистенциальный (Ж.-П. Сартр, А. Камю, К. Мустакас, В. Франкл, И. Ялом) [20, 44, 45].

Общая характеристика работы

Цель исследования – охарактеризовать существующие особенности переживания одиночества у супругов.

Задачи исследования:

- Операционализировать понятие одиночества, проанализировать проблему одиночества в зарубежной и отечественной литературе;
- Выявить причины возникновения одиночества и особенности его переживания и способы преодоления;
- Определить причины и способы преодоления одиночества и особенности гендерной идентичности юношей и девушек.

Объект: уровень одиночества у супругов.

Предметом исследования является взаимосвязь уровня одиночества с индивидуально-психологическими особенностями лиц, состоящих в браке.

В эмпирическом исследовании приняли участие 30 супружеских пар: 30 мужчин в возрасте от 23 до 53 лет и 30 женщин в возрасте от 19 до 57 лет; юноши (62 человека) и девушки (21 человек) в возрасте от 17 до 21 года.

Теоретическая гипотеза исследования: предполагается, что существует взаимосвязь между уровнем одиночества и индивидуально-психологическими особенностями супругов.

Эмпирическая гипотеза исследования: предполагается, что причины возникновения чувства, сопутствующие переживанию одиночества и эффективность способов его преодоления различна.

Методологической базой исследования стал интеракционистский подход (R. Weiss, S. Rubinstein & P. Shaver и др.) [4, 62].

Методы исследования: теоретический анализ литературы, психодиагностические методы (методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона [Приложение А], методика EPQ Г. Айзенка [Приложение Б], [33], анкета Г.Р. Шагивалеевой [Приложение В], методика «Кто я?» в модификации Т.В. Румянцевой [Приложение Г], [35], «Методика исследования самоотношения» Р.С. Панталева [Приложение Д], [28, 30]), методы

первичной и вторичной обработки данных, контент-анализ, статистические методы обработки данных (корреляционный Спирмена и дисперсионный анализ Стьюдента).

Достоверность полученных результатов обеспечивалась соответствием выбранных теоретических положений и их адекватной реализацией, достаточным объёмом выборки, стандартизацией процедуры исследования и корректным применением современных методов статистической обработки данных эмпирического исследования. Для обработки результатов исследования использована компьютерная программа «STATISTICA (Stat Soft, версия 6.0)» [2].

Научная новизна работы заключается в выявлении особенностей переживания одиночества людьми, имеющими близкие эмоциональные отношения, выявлении причин его возникновения и стратегий преодоления этими людьми.

Практическая значимость состоит в возможности использования полученных результатов в работе по предотвращению негативных переживаний, связанных с одиночеством и индивидуальному подбору эффективных способов его преодоления.

Дипломная работа объемом 56 страниц состоит из трех глав, оглавления, введения, заключения, списка использованных источников, включающего 67 изданий, 17 приложений, включающих таблицы, схемы и копии бланков.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Айзенк, Г. Как измерить личность / Г. Айзенк, Г. Вильсон. – Москва.: Когито-Центр, 2000. – 281 с.
2. Антонова, Н.В. Проблема личностной идентичности в интерпретации современного психоанализа, интеракционизма и когнитивной психологии / Н.В. Антонова // Вопросы психологии. – 1996. – № 1. – С.135-139.
3. Боровиков, В. Statistica. Искусство анализа данных на компьютере / В. Боровиков, [и др.]. – СПб: Питер: Питер принт, 2003. – 688 с.
4. Вейс, Р. Вопросы изучения одиночества / Р. Вейс // Лабиринты одиночества. / Сост., общ. ред. и предисл. Н. Е. Мокроусова. – Москва: Прогресс, 1989. – 624с.
5. Головин, С. Ю. Словарь практического психолога / С. Ю Головин. – АСТ, 2001. - 971 с.
6. Заворотных, Е. Н. Особенности взаимосвязи одиночества и депрессии / Е.Н. Заворотных // Вестник Санкт-Петербургского университета. Сер. 12. 2008. Вып. 2. – 2008. – С.286-293
7. Заворотных, Е.Н Социально-психологические особенности одиночества как субъективного переживания: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук 19.00.05 / Е.Н. Заворотных. – Санкт-Петербург, 2009. – 23 с.
8. Каган, В.Е. Половая идентичность и развитие личности / В.Е. Каган // Обзорение психиатрии и медицинской психологии им. Бехтерева. – 1991. – №4. – С. 25-33.
9. Клещина, И.С. Гендерная идентичность и права человека: психологический аспект [электронный ресурс] / И.С. Клещина. – Режим доступа : <http://www.genderstudies.info/psihol/psihol4.php> – Дата доступа 20.02.2011
10. Клещина, И.С. Гендерная социализация: Учеб. пособие / И.С. Клещина – СПб.: Изд-во РГПУ им. А.И.Герцена, 1998. – 90 с.
11. Клещина, И.С. Психология гендерных отношений: Теория и практика / И.С. Клещина. – СПб.: Алетейя, 2004. – 408 с.

12. Коломинский, Я.Л. Психология взаимоотношений в малых группах / Я.Л. Коломинский. – Мн., 1976. – 323 с.
13. Кон, И.С. Лунный свет на заре. Лики и маски однополой любви / И.С. Кон. – М., 1998. – 331 с.
14. Кон, И. С. Многоликое одиночество // Популярная психология: Хрестоматия: Учеб. пособие для студ. пед.инст. / И.С. Кон; сост. В. В. Мирошенко. – М.: Просвещение, 1990. – 162 с.
15. Кон, И.С. Мужские исследования:меняющиеся мужчины в изменяющемся мире / И.С. Кон // Введения в гендерные исследования. 1.1: Учебное пособие / Под ред. И.А. Жеребкиной. СПб.: Алетейя, 2001. – С. 562-595
16. Кон, И.С. Ребенок и общество / И.С. Кон. – М.: Наука, 1988. – 271 с.
17. Конюхов, Н. И. Словарь-справочник по психологии / Н.И Конюхов. – М.: ГФ «Полиграфресурсы», 1996. – 160 с.
18. Кошелева, Ю. П. Одиночество: традиции и ракурсы изучения / Ю.П. Кошелева // Психология зрелости и старения. 2001. – № 4. – С. 29-69.
19. Кустов, Е. Исследование личинно-следственной модели феномена одиночества [электронный ресурс] / Е. Кустов. // Альманах - выпуск 1 – Концепции. – Режим доступа: <http://www.kafedramtai.ru/almanac/almanac-1/concept/172-2010-05-10-13-12-18.html> – Дата доступа: 10.05.2010 13:10
20. Лабиринт одиночества: Пер. с англ. /Сост., общ. ред. и предисл. Н. Е. Покровского. – М.: Прогресс, 1989. – 624 с.
21. Малкина-Пых, И.Г. Гендерная терапия / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Эксмо, 2006. – 928 с.
22. Микляева, А. В. Социальная идентичность личности: содержание, структура, механизмы формирования: Монография / А.В. Микляева, П.В. Румянцева. – СПб.: Изд-во РГПУ им. А. И. Герцена, 2008. – с.8-47.
23. Моргун, В.Ф. Проблема периодизации развития личности в психологии: Учебное пособие / В.Ф. Моргун, Н.Ю. Ткачева. – М.: Издательство МГУ, 1981. – 84 с.
24. Неделюк, Д. Социально-психологические факторы переживания одиночества [электронный ресурс] / Д. Неделюк. – Режим доступа: <http://eins.ucoz.ru/publ/1-1-0-2> – Дата доступа: 20.02.2011 12

25. Ницше, Ф. Сочинения в 2-х томах / ред.-сост. К. А. Свасьян; пер. с нем. – М.: "Мысль", 1996. – Т.1. – 832 с.
26. Оди, Дж. Р. Человек существо одинокое: биологические корни одиночества / Дж. Р. Оди // Лабиринты одиночества / Сост., общ. ред. и предисл. Н. Е. Покровского. – Москва: Прогресс, 1989. – С. 129-151.
27. Павлов, И.П. Избранные труды / И.П.Павлов. / Под общ. ред. и со вступит. статьей, с. 5-25] проф. М. А. Усиевича. – Москва: Учпедгиз, 1950. – 418 с.
28. Пантилеев, Р.С. Методика исследования самоотношения / Р.С. Пантилеев – М.: Смысл, 1993. - 32 с
29. Покровский, Н.Е. Человек, одиночество, гуманизм / Н.Е. Покровский // Лабиринты одиночества. / Сост., общ. ред. и предисл. Н. Е. Покровского. Москва: Прогресс, 1989. – С. 5-20.
30. Практикум по психодиагностике: Руководство по интерпретации / Под общ.ред С.Р. Пантилеева. – М.: МГУ, 1997. – 672 с.
31. Психодиагностика личности от А до Я / автор-сост. Г.И. Колесникова. – Ростов н/Д: Феникс, 2009. – 314 с.
32. Психология: Словарь / Под общ. ред. А. В. Петровского, М. Г. Ярошевского. – М., 1990. – 494 с.
33. Райгородский, Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты. / Д.Я.Райгородский. – Самара: Издательский Дом «БАХРАХ-М», 2001. – 672 с.
34. Романова, Н.П. Одиночество: Введение в проблему / Романова Н. П., Дробышевский В. С. – М., 2003. – 323 с.
35. Румянцева, Т.В. Психологическое консультирование. Диагностика отношений в паре / Т.В. Румянцева. – СПб.: Речь, 2006. — 176 с.
36. Садлер, У.А. От одиночества к аномии / У.А. Садлер, Т.Б. Джонсон // Лабиринты одиночества / Сост., общ. ред. и предисл. Н. Е. Покровского. – Москва: Прогресс, 1989. – С. 21-51.
37. Симеонова, Л. Человек рядом / Л. Симеонова. – М., 1989. – 159с
38. Социально-психологические факторы переживания одиночества [электронный ресурс] – Режим доступа: <http://eins.ucoz.ru/publ/1-1-0-2> – Дата доступа: 20.02.2011

39. Столяренко, Л.Д. Основы психологии / Л. Д. Столяренко. – Ростов-н/Д.: Феникс, 1999. – 672 с.
40. Фрейд, З. Психоанализ. Религия. Культура. М.: Ренессанс, 1992. – 293 с.
41. Фромм, Э. Бегство от свободы / Э.Фромм; пер с англ. /Общ. ред. Л.С. Гуревича. – М.: Прогресс, 1989. – 272 с.
42. Хамитов, Н. Одиночество мужское и женское: Опыт проживания в проблему / Н. Хамитов. – Харьков: Торсинг, 2004. – 448 с.
43. Чекалина, А.А. Самореализация и гендерная идентичность человека / А. А. Чекалина // Сб. науч. труд. КГУ. – Краснодар, 2005. – С. 265-268.
44. Черная, Ю.А. Проблема одиночества в философии / Ю.А.Черная // Межрегиональная научно-практическая конференция студентов и аспирантов, 10 апр. 2009г.: сб. трудов. В 3 т. Т. 3 / НИИ ГОУ ВПО «КемГУ»; под общ. ред. Ф.И. Иванова, С.А. Шипилова, Е.Н. Старченко, Л.А. Проскуряковой. – Новокузнецк, 2009. – 183с.
45. Шагивалеева, Г.Р. Одиночество и особенности его переживания студентами: Монография / Г.Р. Шагивалеева. – Елабуга: Изд-во ОАО «Алмедиа», 2007. – 157 с.
46. Швалб, Ю.М. Одиночество: Социально-психологические проблемы / Ю.М. Швалб, О.В. Данчева. – Киев, 1991 – 270 с.
47. Шухова, Н.А. Смысловое содержание гендерной идентичности студентов-мужчин / Н.А. Шухова // Психотехнологии в социальной работе. Вып.10./Сб. под ред. Козлова В.В.– Ярославль: МАПН, ЯрГУ, 2005. – С. 336-339.
48. Эриксоновская психология / Р.Мэй [и др.]; под ред. Р. Мэя; пер. с англ. М.Занадзорова, О.Овчинниковой. – М.: Апрель Пресс & ЭКСМО-Пресс, 2001. – 624 с.
49. Эрикссон, Э. Идентичность: юность и кризис / Э. Эрикссон. – М., 1996. – 444 с.
50. Юнг, К.Г. Аналитическая психология: Прошлое и настоящее: [Статьи разных лет] / К.Г.Юнг; Сост.: В. Зеленский, А. Руткевич. – Москва: Мартис, 1995. – 309 с.
51. Юнг, К.Г. Психологические типы / К.Г.Юнг; пер. с нем. С. Лорне; перераб. и доп. В. Зеленским; под общ. ред. В.Зеленского. – СПб.: Ювента. – 1995. – 716 с.

52. Юнг, К.Г. Проблемы души нашего времени / К.Г. Юнг. – М.: "Прогресс", 1994. – 458 с.
53. Barbour, A. Research report: Dyadic loneliness in marriage / A. Barbour // *Journal of Group Psychotherapy, Psychodrama & Sociometry*. – 1993. – № 46. – P. 70–72.
54. Cacioppo, J.T. Loneliness as a Specific Risk Factor for Depressive Symptoms: Cross-Sectional and Longitudinal Analyses / J.T. Cacioppo, M.E. Hughes, L.J. Waite, L.C. Hawkey, R.A. Thisted. // *Psychology and Aging* – 2006. – March 21 (1). – P. 140–51.
55. Dill, J. C. Loneliness, shyness, and depression: The etiology and interrelationships of everyday problems in living / J.C. Dill, C.A. Anderson // *The interactional nature of depression: Advances in interpersonal approaches* / eds. by T. Joiner & J. C. Coyne. – Washington, DC: American Psychological Association, 1999. – PP. 93–125.
56. Green, L. R. Network correlates of social and emotional loneliness in young and older adults / L.R. Green, D.S. Richardson, T. Lago, E.C. Schatten-Jones // *Personality and Social Psychology Bulletin*. – 2007. – № 27. – PP. 281–288.
57. Hawkey, L. C. Loneliness in everyday life: Cardiovascular activity, psychosocial context, and health behaviors / L.C. Hawkey, M.H. Burleson, G.G. Berntson, J.T. Cacioppo // *Journal of Personality and Social Psychology*. – 2003. – № 85. – PP. 105–120.
58. Loneliness: The Experience of Emotional and Social Isolation. / eds. by R. Weiss. – Cambridge: MIT Press, 1973. – 384 p.
59. Moustakas, C.E. Loneliness / C.E. Moustakas. – N. J.: Prentice Hall PP, 1961. – 211 p.
60. Rokach, A. Coping with loneliness / A. Rokach, H. Brock // *Journal of Psychology*. – 1998. – № 132. – PP. 107-128.
61. Rokach, A. The causes of loneliness / A. Rokach, H. Brock // *Psychology: A Journal of Human Behavior*. – 1996. – № 33. – PP. 1-11.
62. Rubenstein, C. M. The experience of loneliness / C.M. Rubenstein, P. Shaver // *Loneliness: A sourcebook of current theory, research and therapy* / eds. by L.A. Peplau, D. Perlman. – New York: John Wiley and Sons, 1982. – PP. 206-223.

63. Seepersad, S.S. Analysis of the relationship between loneliness, coping strategies and the internet / S.S. Seepersa. – Urbana, 2001. – 55 p.
64. Sullivan, H. S. The interpersonal theory of psychiatry / H.S. Sullivan. – New York: Norton, 1953. – 156 p.
65. Tornstam, L. (1992). Loneliness in marriage / L. Tornstam // Journal of Social & Personal Relationship. – 1992. – № 9. – PP. 197–217.
66. Van Buskirk, A. M. The relationship between coping style and loneliness in adolescents: Can ‘sad passivity’ be adaptive? / A.M. Van Buskirk, M.P. Duke // Journal of Genetic Psychology. – 1991. – № 152(2). – PP. 145-158.
67. Wheeler, L. Loneliness, social interaction, and sex roles / L. Wheeler, H. Reis, J. Nezlek // Journal of Personality and Social Psychology. – 1985. – № 45. – PP. 943 – 953.