

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение образования «Белорусский государственный
педагогический университет имени Максима Танка»

На правах рукописи

УДК 37.016:796.011.2

ПОЗНЯК
Алесь Викторович

**КООРДИНАЦИОННАЯ ПОДГОТОВКА УЧАЩИХСЯ I
СТУПЕНИ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ В
ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

Диссертация на соискание академической степени
магистра педагогических наук

по специальности 1-08 80 04 – Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Научный руководитель:
кандидат педагогических наук,
доцент Кузьмина Л.И.

Минск, 2016

РЕФЕРАТ

Магистерская диссертация: 94 с., 14 рис., 9 табл., 112 источников, 4 прил.
КООРДИНАЦИОННАЯ ПОДГОТОВКА, КООРДИНАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ, КОНДИЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ, СИСТЕМА УПРАЖНЕНИЙ, МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ, УРОВЕНЬ РАЗВИТИЯ.

Объект исследования: КС учащихся I ступени общего среднего образования.

Предмет исследования: процесс координационной подготовки учащихся I ступени общего среднего образования.

Цель работы: обосновать средства и методические приемы для разностороннего развития КС у учащихся I ступени общего среднего образования в процессе физического воспитания.

Методы исследования: анализ и обобщение научно-методической литературы, программы по физической культуре учащихся; педагогическое тестирование; педагогический эксперимент; методы математической статистики.

Исследование и разработки: изучены особенности развития КС, проведен анализ средств, методов и методических приемов для их эффективного развития, обоснована актуальность создания системы упражнений и методических приемов для развития этих способностей у учащихся I ступени общего среднего образования.

Элементы научной новизны: построена система упражнений для разностороннего развития КС у учащихся I ступени общего среднего образования в процессе физического воспитания.

Область возможного практического применения: использование в работе с учащимися I ступени общего среднего образования.

Апробация (внедрение): основные положения научного исследования опубликованы на 3-й междунар. заочной науч.-практ. интернет-конф. посвященной масс. спорт. движениям в России и в мире (25 декабря 2015 г.) «Через физическую культуру и спорт к здоровому образу жизни»; и VI Междунар. науч.-практ. конф., Мозырь, 6–7 окт. 2016 г. «Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и туризма». Подтверждено актом о возможном внедрении в работу СШ № 49 г. Минска.

Автор работы подтверждает, что приведенный в ней расчетно-аналитический материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса, а все заимствованные из литературных и других источников теоретические, методологические и методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

ABSTRACT

Master`s thesis: 94 p., 14 fig., 9 tab., 112 sources, 4 append.

COORDINATING THE PREPARATION, COORDINATION ABILITIES, CONDITIONAL ABILITIES, THE SYSTEM OF EXERCISES, METHODS, LEVEL OF DEVELOPMENT.

Object of study: CS of students of elementary secondary education.

Subject of study: the process of coordination training of students of elementary secondary education.

Objective: to justify the means and methods for the comprehensive development of coordination abilities of students of elementary secondary education in physical education.

Methods: analysis and generalization of scientific and methodical literature, programs for physical education of students; teacher testing; pedagogical experiment; methods of mathematical statistics.

Research and development: the study of the features of the coordination abilities, analysis of methods and methodological approaches for their effective development, the relevance of creating a system of exercises and methodological approaches for the development of these skills with students of elementary secondary education.

The elements of scientific novelty: a system of exercises for the comprehensive development of CA of students of elementary secondary education in physical education.

The area of possible practical application: the use of the work with students of elementary secondary education.

Aprobation (introduction): the main ideas of scientific research published in the 3rd Intern. correspondent scientific-practical. Internet Conf. devoted to the masses. sport. movements in Russia and in the world (25 December 2015) "A physical education and sport for a healthy lifestyle"; and VI Internation. sinc. Pract. Conf., Mozyr, 6-7 October. 2016 "Actual problems of physical education, sport and tourism." Confirmed by an act of the possible introduction to the work of school № '49 Minsk.

The author of the thesis confirms that following analytical materials correctly and objectively reflect the state of the test process, and all the borrowed literature and other sources of theoretical, methodological and methodical aspects and concepts are accompanied by references to their authors.