

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

Воспитывать детей – как?

У меня трое детей. И как-то навело написать статью по поводу воспитания. Не претендую на истину в последней инстанции (в принципе как обычно), просто излагаю мысли, которые у меня появились на основе моих наблюдений и переживаний. С детьми как терапевт я практически не работаю, однако свой собственный отцовский опыт, да и опыт моих клиентов-родителей есть.

Детей нужно воспитывать. Это факт. В отличие от некоторых животных и других живородящих, человеческий детеныш выжить не сможет без родителей или лиц их замещающих. Кроме еды, эмоций ему нужно передать навыки выживания в человеческом обществе. С едой многие родители в основном справляются, с эмоциональным кормом (на руки брать, прижимать к груди, улыбаться, разговаривать и т.д.) худо-бедно тоже, а вот навыки социализации уже кто как может. Трудно научить тому, чему сам плохо обучен. Это я вам как преподаватель университета говорю.

В своей статье я хотел бы обратить внимание на некоторые моменты воспитания.

Как показывает мой опыт часто родители, бабушки и дедушки говорят о том, что их дети всегда получают самое лучшее, самое хорошее. А себе уж может быть как-нибудь потом. Ну, мой взгляд, в таком подходе, когда все для детей есть много подводных камней. Если все самое лучшее получает ребенок, то зачем ему взрослеть, ведь взрослым нужно много напрягаться, а живут они похуже.

Интересный расклад получается. Живет вот родитель. Ну, вроде не все получается в жизни. Это не успел, тут проморгал, здесь струсил, на это денег пожалел. Ну, вот дети у меня точно такими лопухами не будут, думает он. Уж я им точно все куплю, достану, они съездят на отдых и т.д. Только где здесь о детях? У них никто не спрашивает. Родители продолжают свою жизнь в других. А затем огромные обиды, разочарования в детях – не оценили, не поблагодарили, не поняли.

И что тогда получается нельзя покупать разные там дорогие штучки такому вот прекраснейшему чуду? Можно. Но уважаемые взрослые отдавайте себе отчет, что, скорее всего вы реализуете не мечты ребенка, а свои собственные за его счет. Ничего плохого не вижу в том, чтобы покупать что-то дорогое, ценное своим детям. Важно чтобы это были их истинные желания, и покупка была бы целесообразна. Не каждый взрослый отдает себе отчет это его желание или кого-то другого (родителей, общества...). Для ребенка это еще сложнее.

В идеале ребенок, смотря на своих родителей должен думать – а взрослым быть это, черт возьми, круто. Потому что быть взрослым – это супер. Ведь этому чаду во взрослой жизни надо взрослым жить.

Еще один момент. Когда взрослые многое отдают своим детям, практически забывая о себе, о своих потребностях, желаниях, они невольно

транслируют им, что самое лучшее время – это детство. Но ведь и остальные возраста хороши тоже по-своему. Вот я в свои 40 лет совершенно не хочу опять в двадцать. Мне очень комфортно в своем возрасте. И меня интересует, а какие прелести в возрасте постарше?

Далее, часто приходится слышать от родителей: я в своей жизни сделал много ошибок и поэтому чувствую себя несчастным. А вот детям я не позволяю эти ошибки совершать, уберегу их. Как я уже отмечал, научить другого можно тому, что умеешь сам. Получается осознанно или нет, но учишь именно тому, чему умеешь, то есть как быть несчастным. Ведь дети регулярно видят перед собой именно такой живой пример.

Но тогда получается, что если нет в жизни счастья, то заводить и воспитывать детей не нужно? Можно и нужно. Но нужно быть счастливыми перед детьми. Да я живу не так как хотелось бы, надеюсь, у вас получится лучше. Но такое сказать могут лишь очень немногие. Как правило, те, кто занимается собой, самосовершенствуется. И что самое интересное, постепенно такие люди находят себя, свое счастье.

Моя позиция такова. В семье все самое лучшее в первую очередь получают взрослые, а потом получают дети. Иначе, какой смысл взрослеть. Родители что смогли дали, воспитали как смогли и вперед. При этом отец и мать и в процессе воспитания и после живут своей жизнью, опираясь на свои ценности, желания, мысли. Если есть вопросы, просьбы от повзрослевших детей, задавайте, рассмотрим. Если нет, мы рады за вас. Это классно что вы также живете самостоятельной жизнью как мы.

Чем младше ребенок, тем больше интроектов ему дают родители, и он их усваивает. Там не суй пальцы в розетку, в кипяток... Чем старше становится ребенок, тем больше нужно доверять самостоятельные раздумья дитяти. Я думаю и считаю вот так, а ты подумай, что тебе ближе. И постепенно сферы самостоятельного принятия решения у ребенка должны увеличиваться. Чтобы в идеале во взрослой жизни ваши взрослые дети умели самостоятельно ассимилировать поступающую извне информацию и выбирать то, что надо им.

А какими бы я хотел видеть своих повзрослевших детей? Чтобы они были: физически здоровыми, адаптированными в обществе, умеющими учиться новому, с чуть завышенной самооценкой, умеющими слышать свои желания, отвечающими за свои поступки и т.д. Написал и тут же подумал - эту часть своего рассказа назову навязываемые мною моим детям интроекты. То есть в процессе взросления я своим детям буду рассказывать, на своем примере показывать, а то и прививать насильно свои ценности. Однако хотелось бы, чтобы они слышали, видели, на себе примеряли чужие ценности (в том числе и мои), и выбирали из всех ценностей свои, а то и создавали их сами.

Петров Сергей Викторович

Психологи на b17.ru

Опубликовано на сайте: 21 января 2015, 302 просмотра

https://www.b17.ru/article/kak_vospitivat_detej/