

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ МАКСИМА ТАНКА»

Факультет психологии
Кафедра социальной психологии

**ФЕНОМЕНОЛОГИЯ ПЕРЕЖИВАНИЙ ВЫНУЖДЕННЫХ И
ТРУДОВЫХ МИГРАНТОВ**

Допущена к защите

Заведующий кафедрой

(подпись) (фамилия, "инициалы)

Протокол № 14/11 2015 г.

Защищена 13.06 2015 г.
с отметкой «Отлично»

Дипломная работа
студентки 53 группы
5 курса специальности
«Социальная психология»
очной формы
получения образования
Джиганской
/и Николаевны

Научный руководитель -
кандидат педагогических
наук, доцент

Г. В. Гатальская

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. ФЕНОМЕНОЛОГИЯ ПЕРЕЖИВАНИЙ ВЫНУЖДЕННЫХ И ТРУДОВЫХ МИГРАНТОВ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА.....	5
1.1 Проблема феноменологии переживаний вынужденных и трудовых мигрантов в психологической теории и практике.....	5
1.2 Психологические факторы переживаний, связанные с вынужденной и трудовой миграцией.....	20
Выводы по первой главе.....	29
ГЛАВА 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ФЕНОМЕНОЛОГИИ ПЕРЕЖИВАНИЙ ВЫНУЖДЕННЫХ И ТРУДОВЫХ МИГРАНТОВ.....	31
2.1 Методы и методология организации исследования феноменологии переживаний вынужденных и трудовых мигрантов.....	31
2.2 Результаты исследования феноменологии переживаний вынужденных и трудовых мигрантов в.....	39
Выводы по второй главе.....	81
ГЛАВА 3. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОКАЗАНИЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ТРУДОВЫМ И ВЫНУЖДЕННЫМ МИГРАНТАМ.....	83
Выводы по третьей главе.....	92
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	63
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	96
ПРИЛОЖЕНИЕ 1.....	100
ПРИЛОЖЕНИЕ 2.....	110
ПРИЛОЖЕНИЕ 3.....	115
ПРИЛОЖЕНИЕ 4.....	116
ПРИЛОЖЕНИЕ 5.....	119
ПРИЛОЖЕНИЕ 6.....	121
ПРИЛОЖЕНИЕ 7.....	122
ПРИЛОЖЕНИЕ 8.....	124

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность дипломной работы состоит в том, что рост темпов миграционных процессов является характерной чертой всего мирового сообщества. В связи с произошедшими событиями политического кризиса в Украине, для Беларуси крайне актуальными стали проблемы вынужденных мигрантов на ее территории. Как вынужденная, так и трудовая миграция сопровождается целым комплексом переживаний, связаны с реорганизацией жизни индивида - все это отражается на субъективном благополучии личности.

Исследование феноменологии переживаний вынужденных и трудовых мигрантов необходимо, поскольку позволяет лучше познать специфику переживаний личности, находящейся в условиях миграции и может послужить основой для составления программ с целью гармоничной и благополучной адаптации и социализации личности в новых жизненных условиях, уже с минимальными возможными психологическими последствиями.

Научная новизна дипломной работы заключается в недостаточной теоретической и практической разработанности проблемы вынужденных и трудовых мигрантов в Республике Беларусь.

Практическая значимость дипломной работы состоит в том, что на основе полученных результатов исследования может быть разработана эффективная модель психологической помощи, предназначенная для вынужденных и трудовых мигрантов. Материал дипломной работы может быть использован для разработки брошюр, пособий просветительского характера, информирующие о том, что необходимо предпринимать мигранту в трудных жизненных ситуациях, связанных с переездом и куда обращаться за помощью.

Гипотеза исследования заключена в следующем: негативные переживания вынужденных мигрантов носят более продолжительный, интенсивный, острый характер в сравнениями с переживаниями трудовых мигрантов, и сопровождаются сильной тревогой, страхами, неуверенностью в завтрашнем дне, депрессивными состояниями, ощущением «второсортности», посттравматическим стрессом, что негативно сказывается на самочувствии, состоянии здоровья, адаптации в новой культурной среде. Переживания трудовых мигрантов носят менее продолжительный, интенсивный и острый характер, что позволяет им более успешно адаптироваться в новых жизненных условиях.

Цель исследования: выявление особенностей, специфичности, характера переживаний вынужденных и трудовых мигрантов, а также факторов, обуславливающих интенсивность, глубину и продолжительность переживаний.

Предмет исследования: феноменология переживаний вынужденных и трудовых мигрантов.

Объект исследования: феноменология переживаний.

Для достижения поставленной цели были сформулированы следующие **задачи:**

1. Проанализировать и обобщить теоретический и практический опыт в области феноменологии переживаний с целью операционализации данного понятия.

2. Обобщить теоретический и эмпирический опыт в области переживаний, связанными с вынужденной и трудовой миграцией.

3. Осуществить эмпирическое исследование феноменологии переживаний вынужденных и трудовых мигрантов.

4. Выявить и описать различия в феноменологии переживаний вынужденных и трудовых мигрантов.

5. Разработать психологические рекомендации для лиц изучаемой категории.

Теоретико-методологическую базу составили идеи Солдатовой Г. У., Шайгеровой Л. А., Гуревич А. М., Гриценко В. В., Грициной Э. А. в области исследования проблем переживаний вынужденных и трудовых мигрантов. Категория переживания изучалась следующими авторами: Выготским Л. С., Рубинштейном С. Л., Леонтьевым А. Н., Ильиным Е. П., Василюком Ф. Е., Крюгером Ф., Эббингузом Г., Франклом В., Яломом И.

В соответствии с поставленной целью и задачами были использованы следующие **методы:**

1. Аналитический анализ научной психологической литературы по данной проблеме;

2. Психодиагностические методы (количественный и качественный анализ);

3. Методы математической и статистической обработки.

Методики исследования:

1. Опросник для выявления факторов, обуславливающих возникновение, силу и интенсивность переживаний у вынужденных мигрантов Г. У. Солдатовой.

2. Методика адаптации личности к новой социокультурной среде Л. В. Янковского.

3. Коплин-тест Лазаруса.

4. Тест смысложизненных ориентаций Д. А. Леонтьева.

5. Шкала оценки влияния травматического события.

Структура и объем дипломной работы: структура диплома отражает последовательность задач работы, состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованных источников и приложений. Список литературы включает 52 источника.

Характеристика выборочной совокупности: Выборка испытуемых составила 87 вынужденных мигрантов из Донецкой и Луганской областей (и др.) в возрасте от 17 до 63 лет. Из них 58 женщин (67%) и 29 мужчин (33%).