

## Взаимосвязь акцентуаций характера и копинг-поведения в подростковом возрасте

Корзун С.А., БГПУ им.М.Танка

Повседневная жизнь современного человека наполнена всевозможными трудными, сложными ситуациями, требующих своевременных и адекватных решений. В период взросления подросток испытывает воздействие ряда стрессовых факторов, приводящих к различным проблемам, как в эмоциональном, так и в интеллектуальном плане, снижению адаптационного потенциала. Становление копинг-поведения приходится на подростковый возраст, что впоследствии и определяет жизненный стиль личности. В связи с этим остается открытым вопрос о роли ресурсов в совладании с трудными жизненными ситуациями в подростковом возрасте.

Под ресурсами совладающего поведения принято понимать характеристики личности и социальной среды, которые повышают стрессоустойчивость. Это личностные структуры и определенные характеристики социальной среды, которые помогают личности справляться с угрожающими обстоятельствами, облегчают адаптацию (Сирота и др., 2001). В исследованиях посвященных изучению копинг-поведения в подростковом возрасте анализируются роль таких ресурсов как восприятие социальной поддержки, locus контроля, интеллект (Сиерральта, 2000), тревожность, эмоциональная устойчивость, самооценка (Киселева, 2007), ответственность, «профиль личности» (Михайлюк, 2006).

Совладание подростка с жизненными трудностями, продуктивное взаимодействие со средой, а также успешность адаптации в целом может определяться и особенностями характера. Акцентуации характера как копинг-ресурс в подростковом возрасте не достаточно представлены в исследованиях.

В исследовании приняли участие 196 респондентов (13-15 лет). В качестве диагностического инструментария использовались: методика «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» (С. Норманн и др.; адаптированный вариант Т.А. Кривоковой), методика «Способы преодоления негативных ситуаций» (А. Блазер и др.; адаптированный вариант С.С. Гончаровой) и методика «Психохарактерологический диагностический опросник» (ПДО) (А.Е. Личко, Н.Я. Иванов). Статистический анализ полученных данных производился с помощью компьютерной интегрированной системы обработки данных SPSS v. 15 (коэффициент корреляции Ч. Спирмена).

Анализ полученных результатов показывает, что в данной группе выявлены следующие тенденции: положительной взаимосвязи проблемно-ориентированного копинга и акцентуированными чертами циклоидно-лабильного ( $p \leq 0,01$ ) и шизоидно-неустойчивого ( $p \leq 0,01$ ) типов; положительной взаимосвязи эмоционально-ориентированного копинга и акцентуированными чертами лабильно-сенситивного типа ( $p \leq 0,05$ ); положительной взаимосвязи копинг-поведения, ориентированного на избегание и акцентуированных черт истероидного типа ( $p \leq 0,01$ ); копинг-

стратегия «самообвинение» положительно коррелирует с акцентуированными чертами лабильно-сенситивного типа ( $p \leq 0,05$ ); копинг-стратегия «поиск виновных» положительно коррелирует с акцентуированными чертами лабильно-сенситивного типа ( $p \leq 0,01$ ).

Несмотря на наличие всего лишь тенденций корреляционной связи, можно предположить, что респонденты, выбирающие конструктивный проблемно-ориентированный копинг-стиль обнаруживают такие характеристики как изменчивость настроения, эмоциональность, адекватность самооценки, склонность к поиску нестандартных решений, сдержанность. Респонденты, демонстрирующие предпочтение неконструктивного копинг-стиля, ориентированного на избегание, обнаруживают преобладание таких характеристик, как эгоцентризм, эмоциональность, театральность и пр. Для респондентов, выбирающих неконструктивные копинг-стили и стратегии (эмоционально-ориентированный копинг, стратегии «самообвинение» и «поиск виновных») характерны такие характеристики как изменчивость настроения, инфантильность, впечатлительность, доминирование чувства собственной неполноценности, застенчивость и пр.

Таким образом, полученные результаты не позволяют на данном этапе сделать более или менее однозначные выводы о роли акцентуаций характера в совладании с жизненными трудностями у подростков. Невысокие значения коэффициентов корреляции не позволяют рассматривать акцентуации характера как достаточно достоверные предикторы выбора стратегий и стилей совладания. Проведенное исследование подчеркивает актуальность вопроса в психологической практике об оказании психологами подросткам помощи в осознании механизмов формирования их собственного поведения и развития ресурсов.