

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
В КОНТЕКСТЕ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ**

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ

Учреждение образования
«Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
В КОНТЕКСТЕ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ**

Материалы
VII Республиканской научно-практической конференции

Брест, 18 февраля 2016 года

Брест
БрГУ имени А.С. Пушкина
2016

УДК 159.9
ББК 88
П 86

*Рекомендовано редакционно-издательским советам Учреждения образования
«Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина»*

Рецензенты:
доктор психологических наук, профессор
Ю.А. Коломейцев
доктор психологических наук, профессор
Л.А. Пергаменишник

П 86 Психологическое здоровье в контексте развития личности : материалы VII Брест. науч.-практ. конф., Брест, 18 февр. 2016 г. / Брест. гос. ун-т им. А.С. Пушкина. – Брест : БрГУ, 2016. – 264 с.
ISBN 978-985-555-436-4.

В сборник включены материалы, посвященные актуальным комплексным и междисциплинарным проблемам психологического здоровья личности.

Издание адресуется студентам, аспирантам, преподавателям, научным работникам и всем тем, кто интересуется проблематикой психологического здоровья личности.

Ответственность за языковое оформление и содержание материалов несут их авторы.

**УДК 159.9
ББК 88**

ISBN 978-985-555-436-4

© УО «Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина», 2016

А.В. ГОНТА, А.Ю. СКНАРИНА

Республика Беларусь, г. Минск, БГПУ имени М. Танка

ВОЗРАСТНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЗРОСЛЫХ ЖЕНЩИН С ТРУДНОСТЯМИ МАТРИМОНИАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

В современной психологической практике увеличивается количество женщин в возрасте ранней и средней взрослости, обращающихся за консультацией по вопросам переживания одиночества или трудностей в сфере матримониального поведения. Под матримониальным (брачным) поведением, в данном случае, понимается та его часть, которая представляет собой «систему действий и отношений, ведущих к заключению брака» [1, с. 250]. В связи с актуальностью данных проблем, встает вопрос об изучении названной категории населения с целью оказания квалифицированной психологической помощи. Рассмотрение объективных факторов, касающихся соотношения количества мужчин по отношению к женщинам указанной в статье возрастной категории, в цели нашего исследования не входит.

Представляет интерес специфика возраста взрослости, в котором находятся женщины с трудностями матримониального поведения. В научной среде продолжается обсуждение оснований для выделения возрастных периодов и их границ. На сегодняшний день нет единой, удовлетворяющей всем требованиям, периодизации развития взрослых. Нижняя граница зрелости связывается антропологами и физиологами с возрастом 17 лет (Д. Ниррен), 21 год (Д. Бромлей), 20 лет для женщин и 21 год для мужчин (по международной классификации). Границы средней взрослости размыты еще больше: от 20 до 35 лет (Д. Векслер), 25–40 (Д. Бромлей), 25–50

ты еще больше: от 20 до 35 лет (Д. Векслер), 25–40 (Д. Бромлей), 25–30 (Д. Биррен), 36–60 (согласно международной классификации возраста). Верхняя граница зрелости и начало старости варьируют в следующем диапазоне: 55 лет (В.В. Бунак, В.В. Гинзбург, Д. Бромлей, Д. Векслер), 60–65 (Г. Гримм и большинство демографов) [4, с. 54]. Б.Г. Ананьев рассматривает период взрослости как возрастной промежуток от 18 до 60 лет и делит его на три периода: раннюю взрослость (18–25 лет), среднюю взрослость (26–46 лет) и позднюю взрослость (47–60 лет)» [3, с. 320]. Возраст, в котором женщины начинают прибегать к помощи психолога для решения matrimониальных проблем, составляет примерно от 40 до 47 лет и входит в границы взрослости.

Необходимо отметить, что биологически возраст не всегда соответствует психологическому развитию личности, т.к. для женщин более характерна стадийность их жизненного цикла: отсоединение от родительской семьи, замужество, рождение детей и т.д. Если брать традиционную модель, то в ранней взрослости у женщины происходит осознание себя как взрослого человека с его правами и обязанностями, вырабатывается стратегия жизни, завершается процесс получения образования и определения с профессией, складывается определенный круг общения, собственная семья и дети. Для средней взрослости основной задачей является поддержание того, что было создано раньше, характерно возобновление после рождения детей профессиональной идентичности, часто это время является пересмотром выбранной ранее профессии. В социальном плане достигается относительная материальная независимость, определенный уровень профессиональной и общественной карьеры, происходит адаптация к физическим и семейным изменениям [6, с. 288].

В современных реалиях тенденция такова, что временные границы и стадии постепенно смещаются. В Беларуси характерно увеличение среднего возраста вступления в первый брак. Для женщин – с 23,5 года в 2005 г. до 25,3 в 2014 г., для мужчин, соответственно, – с 25,7 до 27, 4 года. По данным Евлстата в среднем на 100 девочек рождается 106–107 мальчиков и до 30–34-летнего возраста численность мужчин превышает численность женщин, только впоследствии эти показатели начинают снижаться. Следовательно, тот путь, который выберет современная женщина, во многом зависит от ее семейной истории, социального и культурного окружения.

В западной психологии рассмотрение возрастных кризисов составляет один из важнейших подходов к анализу развития в период взрослости, т.к. результатом прохождения кризиса являются качественные показатели изменения личности. Возраст средней взрослости попадает на два кризиса: 30 и 40 лет, т.е. время заставляет женщину в возрасте 30–35 лет провести

глубокое исследование своего матримониального поведения. Она чувствует ответственность за выбор, который ей предстоит сделать: остаться одной или осуществить поиск и выбор брачного партнера. Довольно часто женщины испытывают большие трудности в поиске спутника жизни, который бы удовлетворял их представлениям, поэтому они начинают обращаться к специалистам по поводу трудностей матримониального поведения, ходят на различные тренинги данной тематики и группы поддержки. Таким обращениям, как правило, предшествует некое кризисное событие.

Существует еще одна особенность, присутствующая в психологическом портрете современной взрослой женщины. Это интериоризация ею традиционных мужских характеристик, полоролевое смешение [1, с. 54]. Превосходство женщины перед мужчиной в образовании, профессии и доходах также нередко становится причиной женского одиночества. Данную категорию Г. Шихи называет «женщины, которые никогда не выходят замуж» [7, с. 146]. Тем не менее, во время кризиса тридцати лет одинокие женщины, в связи со сменой ориентиров ранней зрелости, всерьез задумываются о создании семьи и рождении детей. Для данного периода характерна активизация страхов старения и смерти, ощущения упущенных возможностей. Осознание ограниченности времени жизни, переоценка ее смысла приводят к депрессивным состояниям и хронической тревоге, что не способствует решению задачи поиска партнера [2, с. 180]. Второе решение данных проблем происходит уже в кризисе середины жизни. Успешное прохождение которого будет зависеть от желания и умения женщины развиваться, продолжая психическую эволюцию [5, с. 47].

1. Вербещ, В. В. Социология / В. В. Вербещ [та ітш.]. – Киев : КОНДОР, 2009. – 550 с.
2. Гаврилина, Л. И. Кризисы взрослой жизни: моменты роста / Л. К. Гаврилина, В. М. Бызова. – СПб. : Речь, 2010. – 221 с.
3. Ильин, Е. П. Психология зрелости / Е. П. Ильин. – СПб. : Питер, 2012. – 469 с.
4. Кулагина, И. Ю. Возрастная психология: полный жизненный цикл развития человека / И. Ю. Кулагина, В. И. Колюцкий. – М. : Сфера, 2001. – 464 с.
5. Малкина-Пых, И. Г. Возрастные кризисы зрелости / И. Г. Малкина-Пых. – М. : Эксмо, 2009. – 400 с.
6. Шаповаленко, И. В. Возрастная психология / И. В. Шаповаленко. – М. : Гардарики, 2009. – 349 с.
7. Шихи, Г. Возрастные кризисы. Ступени личностного роста / Г. Шихи. – СПб. : Ювента, 1999. – 436 с.

Научное издание

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
В КОНТЕКСТЕ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ**

Материалы конференции

Подписано в печать 10.02.2016. Формат 60×84¹/₁₆. Бумага офсетная.

Гарнитура Таймс. Ризография. Усл. печ. л. 15,46. Уч.-изд. л. 18,67.

Тираж 80 экз. Заказ № 31.

Издатель и полиграфическое исполнение:

Учреждение образования

«Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина».

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,

распространителя печатных изданий

№ 1/55 от 14.10.2013.

Ул. Мицкевича, 28, 224016, Брест.