

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ
ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
НАСЕЛЕНИЯ СИБИРИ**

**Сборник тезисов
научно-практической конференции**

**Красноярск,
24-25 марта, 2016 г.**

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Научно-исследовательский институт психического здоровья»

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет
им. профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОХРАНЫ
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
НАСЕЛЕНИЯ СИБИРИ**

Научно-практическая конференция

Сборник тезисов

(Красноярск, 24—25 марта 2016 г.)

Под научной редакцией
члена-корреспондента РАН Н. А. Бохана

Издательство «Иван Федоров»

Томск; Красноярск

2016

УДК 616.89-084(576-16)
ББК 56.14-1-3-4-5+51.1,08
С56

Рецензенты:

Ю. В. Дроздовский – д.м.н., профессор, зав. кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии ГБОУ ВПО «Омская ГМА» Минздрава России)

А. А. Овчинников – д.м.н., проф., зав. кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии ГБОУ ВПО «Новосибирский ГМУ» МЗ РФ

С56 Современные проблемы охраны психического здоровья населения Сибири: сборник тезисов научно-практической конференции (Красноярск, 24—25 марта 2016 г.) / под ред. Н. А. Бохана. – Томск; Красноярск : Изд-во «Иван Федоров», 2016. – 214 с.

ISBN 978-5-91701-115-8

Публикуемые работы в сборнике тезисов «Современные проблемы охраны психического здоровья населения Сибири» посвящены вопросам этиологии, патогенеза, диагностики, своевременной адекватной терапии, профилактики и реабилитации социально значимых заболеваний человека, таких как шизофрения, аффективные, психосоматические, инволюционные расстройства, алкоголизм, наркомания, входящим в круг наиболее актуальных исследований на современном этапе развития науки. В то же время актуальной проблемой, рассматриваемой в рамках конференции, остается междисциплинарная интеграция, создание новых научных направлений и системный анализ накапливаемой информации. Основной целью конференции является обмен научными достижениями и практическим опытом социально-психологических, клинических, биологических исследований в области психиатрии и наркологии, а также вопросов эффективности и безопасности применения современных психотропных средств. Таким образом, в качестве приоритетных тем авторами предлагаются организационные аспекты оказания психиатрической и наркологической помощи населению; правовые вопросы оказания психиатрической и наркологической помощи; клинико-диагностические аспекты эндогенных, пограничных, аффективных и аддитивных (зависимость от ПАВ, суициды и др.) расстройств; актуальные вопросы детской психиатрии; психическое здоровье лиц пожилого и старческого возрастов; социально-психологические вопросы профилактики и реабилитации в психиатрии и наркологии; психологические аспекты эпилептологии; организация межведомственного, междисциплинарного взаимодействия в вопросах профилактики, ранней диагностики психических и поведенческих расстройств; вопросы эффективности и безопасности применения современных психотропных средств. Для психиатров, наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов, органов здравоохранения, социальных работников и других специалистов, работающих с лицами с психическими расстройствами и их семьями.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

член-корреспондент РАН **Н. А. Бохан** (главный редактор)
д.м.н., проф. **А. В. Семке** (зам. главного редактора)
д.м.н., проф. **Л. А. Иванова** (зам. главного редактора)
д.м.н., доцент **М. А. Березовская** (зам. главного редактора)
д.м.н., проф. **М. М. Аксенов**, д.м.н., проф. **А. И. Мандель**
д.м.н., проф. **Л. Д. Рахмазова**, д.м.н., проф. **Е. Д. Счастный**
д.м.н. **О. Э. Перчаткина** (ответственный за выпуск)
Н. А. Зеленская (выпускающий редактор)

УДК 616.89-084(576-16)
ББК 56.14-1-3-4-5+51.1,08

- © Современные проблемы охраны психического здоровья населения Сибири, 2016
© НИИ психического здоровья», 2016
© Издательство «Иван Федоров», 2016

Federal State Budgetary Scientific Institution
“Mental Health Research Institute”

State Budgetary Educational Institution of Higher Professional Education
“Krasnoyarsk Prof. V. F. Voino-Yasenetsky State Medical University” of
Ministry of Healthcare of the Russian Federation

**MODERN PROBLEMS OF
MENTAL HEALTH CARE FOR
THE POPULATION OF SIBERIA**

Scientific-Practical Conference

Book of Abstracts

(Krasnoyarsk, 24—25 March, 2016)

Edited by
Corresponding Member of RAS N. A. Bokhan

Publishing House “Ivan Fedorov”

Tomsk; Krasnoyarsk

2016

UDC 616.89-084(576-16)
LBC 56.14-1-3-4-5+51.1.08
C56

Reviewers:

Yu. V. Drozdovsky – M.D., Professor, Head of Psychiatry, Addiction Psychiatry, Psychotherapy and Clinical Psychology Department of SBEI HPE “Omsk SMA” of Ministry of Healthcare of the Russian Federation

A. A. Ovchinnikov – M.D., Professor, Head of Psychiatry, Addiction Psychiatry and Psychotherapy Department of SBEI HPE “Novosibirsk SMU” of Ministry of Healthcare of the Russian Federation

C56 Modern problems of mental health care for the population of Siberia: book of abstracts of scientific-practical conference (Krasnoyarsk, 24–25 March, 2016) / edited by N. A. Bokhan – Tomsk; Krasnoyarsk : Publishing House “Ivan Fedorov”, 2016. 214 p.

ISBN 978-5-91701-115-8

Papers published in the Book of Abstracts “Modern problems of mental health care for the population of Siberia” are devoted to the issues of etiology, pathogenesis, diagnostics, modern appropriate therapy, prevention and rehabilitation of socially significant human disorders such as schizophrenia, affective, psychosomatic, neurotic disorders, alcoholism, drug addiction within the range of the most relevant investigations at the modern stage of the science development. The interdisciplinary integration, creation of new scientific directions and systematic analysis of accumulated information remains the relevant problem considered within the framework of the conference. The main aim of the conference is sharing with scientific achievements and practical experience of social-psychological, clinical, biological investigations in the field of psychiatry and addiction psychiatry as well as issues of efficiency and safety of application of the modern psychotropic agents. The organizational aspects of rendering the psychiatric and addictological assistance to population; legal issues of rendering the psychiatric and addictological assistance; clinical-diagnostic aspects of endogenous, borderline, affective and addictive (dependence of psychoactive substances, suicides etc.) disorders; relevant issues of child psychiatry; mental health of the elderly and persons of old age; social-psychological issues of prevention and rehabilitation in psychiatric and addiction psychiatry; psychological aspects of epileptology; organization of interdepartmental, interdisciplinary interaction in issues of prevention, early diagnostics of mental and behavioral disorders; issues of efficiency and safety of application of modern psychotropic agents are discussed by authors as priority topics. For psychiatrists, addiction specialists, psychotherapists, medical psychologists, healthcare organizers, social workers and other mental health professionals.

EDITORIAL BOARD:

Corresponding Member of RAS **N. A. Bokhan** (editor-in-chief)
M.D., Prof. **A. V. Semke** (deputy editor-in-chief)
M.D., Prof. **S. A. Ivanova** (deputy editor-in-chief)
M.D., Ass. Prof. **M. A. Berezovskaya** (deputy editor-in-chief)
M.D., Prof. **M. M. Axenov**, M.D., Prof. **A. I. Mandel**
M.D., Prof. **L. D. Rakhmazova**, M.D., Prof. **E. D. Schastnyy**
Ph.D. **O. E. Perchatkina** (responsible for issue)
A. Zelenskaya (issuing editor)

UDC 616.89-084(576-16)
LBC 56.14-1-3-4-5+51.1.08

© Modern problems of mental health care for the population of Siberia, 2016
© Mental Health Research Institute, 2016
© Publishing House “Ivan Fedorov”, 2016

Необходимо так же содействие сертификации деятельности реабилитационных центров для дальнейшего их участия в программах государственной, в том числе грантовой поддержки; формирование адекватного отношения населения к наркопроблемным лицам, завершившим программы реабилитации и ресоциализации, содействие реабилитационным центрам в их трудовой реинтеграции.

К настоящему времени уже разработан алгоритм предоставления гражданам, страдающим наркологическим заболеванием, услуг по социальной реабилитации и ресоциализации на территории Красноярского края, определены критерии квалификационного отбора организаций, предоставляющих такие услуги. Правительство края рассматривает Ассоциацию развития реабилитационных центров Красноярского края как партнера в реализации социальных услуг наркологическим больным, гарант контроля качества социальной реабилитации и ресоциализации.

Об эффективности такого подхода к системе управления и организации работы по предоставлению услуг по комплексной реабилитации и ресоциализации говорить рано, однако нельзя не отметить, что появилась реальная возможность построения государственно-общественного партнерства в этой сфере.

Л и т е р а т у р а

1. Доклад о международной стратегии по контролю за наркотиками за 2008 год – Россия // Наркология. – 2008. – № 2. – С. 7–27.
2. Противодействие незаконному обороту наркотиков: государственная программа утверждена Постановлением Правительства Российской Федерации от 15.04.2014 № 299 // СПС КонсультантПлюс.

ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ АЛКОГОЛИЗМА У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, НАХОДЯЩИХСЯ В СПЕЦИАЛЬНЫХ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ И СПЕЦИАЛЬНЫХ ЛЕЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

Кривчик А. А., Зиматкина О. С., Григорьева И. В.

**ГБУ «Республиканский научно-практический психического здоровья»
Минск, Республика Беларусь**

Актуальность проблемы. Распространенность употребления алкогольных напитков среди несовершеннолетних и молодежи на протяжении многих лет продолжает оставаться одной из ведущих социально значимых проблем нашего общества, определяющих острую необходимость организации решительного и активного противодействия.

Результаты проведенных в 2013–2014 гг. Республиканским центром наркологического мониторинга и превентологии крупномасштабных социологических исследований уровня и моделей потребления алкоголя учащейся и работающей молодежью выявили ряд проблемных областей, на которые следует воздействовать с помощью специально разработанных превентологических программ.

Результаты. Выявлен высокий уровень потребления алкоголя учащейся молодежью – среди юношей алкоголь употребляют 85 %, среди девушек – 70 %. В культуре потребления алкоголя учащейся молодежью доминируют «пиво-водочно-винная» и «домашне-гостевая» формы. Положительное отношение к алкоголю и высокий уровень бытового пьянства сочетаются с пониманием личностной и общественной вредности, негативными социальными и другими последствиями злоупотребления алкогольными напитками. Пик приобщения к употреблению алкоголя в последние годы сместился в возрастной группы 16—17 лет в группу 14—15 лет, наблюдается процесс феминизации алкоголизации молодежи. Только 29 % учащейся молодежи не употребляет алкоголь, здоровый образ жизни ведут 32 % юношей и 25 % девушек.

Одним из важных участников процесса профилактики пьянства и алкоголизма следует рассматривать систему образования. Имеющийся у нее профессиональный, организационный ресурс, а также сфера ее социального влияния позволяют обеспечивать комплексное, системное воздействие на целый ряд социальных групп, прежде всего несовершеннолетних и молодежи, и вносить существенный вклад в формирование культуры здорового и безопасного образа жизни у подрастающего поколения.

В настоящее время возникла необходимость дальнейшего развития методологических и организационных основ профилактической деятельности в образовательной среде. Это обусловлено как существенными изменениями социальных, социально-культурных характеристик ситуации, связанной с распространенностью потребления алкоголя среди несовершеннолетних и молодежи, так и изменениями реалий жизни современного общества в целом, возросшей актуальностью формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, а также изменениями государственной политики в сфере борьбы с алкоголизмом. С одной стороны, профилактическая деятельность ориентируется на дальнейшее усиление и ужесточение контроля за оборотом алкогольных напитков, с другой – определяет приоритет задач первичной профилактики, основанной, главным образом, на развитии культуры здорового образа жизни и на формировании адекватного отношения молодежи к алкоголю.

Вопросам профилактики пьянства и алкоголизма среди несовершеннолетних и молодежи посвящено достаточное количество исследований как отечественных, так и зарубежных ученых. Однако до сих пор малоизученными остаются аспекты профилактики алкоголизма у несовершеннолетних, находящихся в специальных учебно-воспитательных и специальных лечебно-воспитательных учреждениях (далее – специальные учреждения образования). Подростки, находящиеся в указанных образовательных учреждениях, имеют особенности психического и соматического здоровья. Установлено, что ранее они уже неоднократно совершали правонарушения и в целом имеют неблагоприятные предпосылки для усугубления девиантного поведения. Период нахождения такого подростка в специальном учреждении образования необходимо максимально использовать для осуществления медицинской профилактики пьянства и алкоголизма. Вместе с тем следует констатировать, что отсутствуют программы медицинской профилактики алкоголизма для данной категории лиц, научных исследований с привлечением этого контингента подростков ранее проводилось недостаточно.

На наш взгляд, в первую очередь следует выявить мотивы аддиктивного поведения и виды неадаптивных копинг-стратегий у несовершеннолетних, находящихся в специальных учреждениях образования. Также представляется необходимым разработать программу медицинской профилактики синдрома зависимости от алкоголя у несовершеннолетних, находящихся в указанных учреждениях, с учетом мотивов аддиктивного поведения и имеющихся копинг-стратегий.

Выводы. Таким образом, по результатам исследования сформируется метод медицинской профилактики синдрома зависимости от алкоголя у несовершеннолетних, находящихся в специальных учреждениях образования, который будет основан на выявлении нарушений, связанных с употреблением алкоголя, мотивов аддиктивного поведения, индивидуального стиля совладания со стрессом, непродуктивных паттернов поведения и ресурсов личности.

Метод медицинской профилактики синдрома зависимости от алкоголя у несовершеннолетних, находящихся в специальных учреждениях образования, должен быть внедрен в существующую систему охраны здоровья населения с целью снижения распространенности последствий алкогольного потребления, что позволит снизить затраты на оказание медицинской помощи лицам, употребляющим алкоголь, путем снижения риска возникновения инфекционных заболеваний.