

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ СИБИРИ

**Сборник тезисов
научно-практической конференции**

**Красноярск,
24-25 марта, 2016 г.**

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Научно-исследовательский институт психического здоровья»

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет
им. профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОХРАНЫ
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
НАСЕЛЕНИЯ СИБИРИ**

Научно-практическая конференция

Сборник тезисов

(Красноярск, 24—25 марта 2016 г.)

Под научной редакцией
члена-корреспондента РАН Н. А. Бохана

Издательство «Иван Федоров»

Томск; Красноярск

2016

УДК 616.89-084(576-16)
ББК 56.14-1-3-4-5+51.1.08
С56

Рецензенты:

Ю. В. Дроздовский – д.м.н., профессор, зав. кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии ГБОУ ВПО «Омская ГМА» Минздрава России)

А. А. Овчинников – д.м.н., проф., зав. кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии ГБОУ ВПО «Новосибирский ГМУ» МЗ РФ

- С56 Современные проблемы охраны психического здоровья населения Сибири: сборник тезисов научно-практической конференции (Красноярск, 24–25 марта 2016 г.) / под ред. Н. А. Бохана. – Томск; Красноярск : Изд-во «Иван Федоров», 2016. – 214 с.

ISBN 978-5-91701-115-8

Публикуемые работы в сборнике тезисов «Современные проблемы охраны психического здоровья населения Сибири» посвящены вопросам этиологии, патофизиологии, диагностики, своевременной адекватной терапии, профилактики и реабилитации социально значимых заболеваний человека, таких как шизофрения, аффективные, психосоматические, психотические расстройства, алкоголизм, наркомания, входящим в круг наиболее актуальных исследований на современном этапе развития науки. В то же время актуальными, проблемными, рассматриваемой в рамках конференции, остается междисциплинарная интеграция, создание новых научных направлений и системный анализ накапливаемой информации. Основной целью конференции является обмен научными достижениями и практическим опытом в области социально-психологических, клинических, биологических исследований в области психиатрии и наркологии, а также вопросов эффективности и безопасности применения современных психотропных средств. Таким образом, в качестве приоритетных тем авторами предлагаются организационные аспекты оказания психиатрической и наркологической помощи населению; правовые вопросы оказания психиатрической и наркологической помощи; клинико-диагностические аспекты эндогенных, пограничных, аффективных и аддитивных (зависимость от ПАВ, суициды и др.) расстройств; актуальные вопросы детской психиатрии; психическое здоровье лиц пожилого и старческого возрастов; социально-психологические вопросы профилактики и реабилитации в психиатрии и наркологии; психологические аспекты эпилептологии; организация межведомственного, междисциплинарного взаимодействия в вопросах профилактики, ранней диагностики психических и поведенческих расстройств; вопросы эффективности и безопасности применения современных психотропных средств. Для психиатров, наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов, сотрудников здравоохранения, социальных работников и других специалистов, работающих с лицами с психическими расстройствами и их семьями.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

член-корреспондент РАН **Н. А. Бохан** (главный редактор)

д.м.н., проф. **А. В. Семке** (зам. главного редактора)

д.м.н., проф. **Л. А. Иванова** (зам. главного редактора)

д.м.н., доцент **М. А. Березовская** (зам. главного редактора)

д.м.н., проф. **М. М. Аксенов**, д.м.н., проф. **А. И. Мандель**

д.м.н., проф. **Л. Д. Рахмазова**, д.м.н., проф. **Е. Д. Счастный**

д.м.н. **О. Э. Перчаткина** (ответственный за выпуск)

И. А. Зеленская (выпускающий редактор)

УДК 616.89-084(576-16)
ББК 56.14-1-3-4-5+51.1.08

© Современные проблемы охраны психического
здоровья населения Сибири, 2016

© НИИ психического здоровья», 2016

© Издательство «Иван Федоров», 2016

Federal State Budgetary Scientific Institution
“Mental Health Research Institute”

State Budgetary Educational Institution of Higher Professional Education
“Krasnoyarsk Prof. V. F. Voino-Yasenetsky State Medical University” of
Ministry of Healthcare of the Russian Federation

**MODERN PROBLEMS OF
MENTAL HEALTH CARE FOR
THE POPULATION OF SIBERIA**

Scientific-Practical Conference

Book of Abstracts

(Krasnoyarsk, 24—25 March, 2016)

Edited by
Corresponding Member of RAS N. A. Bokhan

Publishing House “Ivan Fedorov”

Tomsk; Krasnoyarsk

2016

UDC 616.89-084(576-16)
LBC 56.14-1-3-4-5+51.1,08
C56

Reviewers:

Yu. V. Drozdovsky – M.D., Professor, Head of Psychiatry, Addiction Psychiatry, Psychotherapy and Clinical Psychology Department of SBEI HPE “Omsk SMA” of Ministry of Healthcare of the Russian Federation

A. A. Ovchinnikov – M.D., Professor, Head of Psychiatry, Addiction Psychiatry, and Psychotherapy Department of SBEI HPE “Novosibirsk SMU” of Ministry of Healthcare of the Russian Federation

C56 Modern problems of mental health care for the population of Siberia: book of abstracts of scientific-practical conference (Krasnoyarsk, 24—25 March, 2016) / edited by N. A. Bokhan — Tomsk; Krasnoyarsk : Publishing House “Ivan Fedorov”, 2016. 214 p.

ISBN 978-5-91701-115-8

Papers published in the Book of Abstracts “Modern problems of mental health care for the population of Siberia” are devoted to the issues of etiology, pathogenesis, diagnostics, modern appropriate therapy, prevention and rehabilitation of socially significant human disorders such as schizophrenia, affective, psychosomatic, neurotic disorders, alcoholism, drug addiction within the range of the most relevant investigations at the modern stage of the science development. The interdisciplinary integration, creation of new scientific directions and systematic analysis of accumulated information remains the relevant problem considered within the framework of the conference. The main aim of the conference is sharing with scientific achievements and practical experience of social-psychological, clinical, biological investigations in the field of psychiatry and addiction psychiatry as well as issues of efficiency and safety of application of the modern psychotropic agents. The organizational aspects of rendering the psychiatric and addictological assistance to population; legal issues of rendering the psychiatric and addictological assistance; clinical-diagnostic aspects of endogenous, borderline, affective and addictive (dependence of psychoactive substances, suicides etc.) disorders; relevant issues of child psychiatry; mental health of the elderly and persons of old age; social-psychological issues of prevention and rehabilitation in psychiatric and addiction psychiatry; psychological aspects of epilepsy; organization of interdepartmental, interdisciplinary interaction in issues of prevention, early diagnostics of mental and behavioral disorders; issues of efficiency and safety of application of modern psychotropic agents are discussed by authors as priority topics. For psychiatrists, addiction specialists, psychotherapists, medical psychologists, healthcare organizers, social workers and other mental health professionals.

EDITORIAL BOARD:

Corresponding Member of RAS **N. A. Bokhan** (editor-in-chief)
M.D., Prof. **A. V. Semke** (deputy editor-in-chief)
M.D., Prof. **S. L. Ivanova** (deputy editor-in-chief)
M.D., Ass. Prof. **M. A. Berezovskaya** (deputy editor-in-chief)
M.D., Prof. **M. M. Axenov**, M.D., Prof. **A. I. Mandel**
M.D., Prof. **L. D. Rakhmazova**, M.D., Prof. **E. D. Schastnyy**
Ph.D. **O. E. Perchatkina** (responsible for issue)
A. Zelenskaya (issuing editor)

UDC 616.89-084(576-16)
LBC 56.14-1-3-4-5+51.1,08

© Modern problems of mental health care for the population of Siberia, 2016

© Mental Health Research Institute, 2016

© Publishing House “Ivan Fedorov”, 2016

Выявлены высокие показатели ЛТ в I и II группах до психотерапии – $51,6 \pm 1,81$ и $48,39 \pm 1,76$, а также снижение уровня ЛТ в I группе после терапии до умеренного уровня – $40,57 \pm 1,63$ со статистически значимым различием ($p < 0,001$). Полученные результаты характеризуют статистически значимое снижение по обоим уровням РТ и ЛТ в I группе ($p < 0,05$), что подтверждает эффективность психотерапевтической дестигматизационной программы у пациентов с эпилепсией.

Анализ показателей по шкале HADS показал повышение до уровня субтревоги в I и II группах до проведения психотерапии ($8,6 \pm 0,85$ и $8,22 \pm 0,96$) и депрессии ($6,4 \pm 0,69$ и $7,22 \pm 1,03$ соответственно). Отмечено значительное снижение показателей по обоим шкалам (A и D) после психотерапии – $4,6 \pm 0,48$ и $3,87 \pm 0,46$ со статистически значимым различием ($p < 0,001$) в I группе по обоим шкалам. Обнаружено отсутствие динамики показателей во II группе ($7,65 \pm 0,91$ и $5,65 \pm 1,13$; $p > 0,05$). Полученные данные подтверждают существенно изменение психоэмоционального состояния, отмеченного в снижении уровней тревоги и депрессии в I группе, и свидетельствуют о высокой терапевтической эффективности использования психотерапевтической дестигматизационной программы в процессе реабилитации.

Заключение. Пациенты, которым установлен диагноз «эпилепсия», нуждаются в постоянной психологической и психотерапевтической поддержке, проведении дестигматизационной психотерапевтической программы, основанной на активном партнерстве в диаде «врач – пациент», на всех этапах лечения и реабилитации с целью коррекции физического, психологического и социального функционирования, нарушенного вследствие эпилепсии.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТРУДОВОЙ ТЕРАПИИ ПРИ СИНДРОМЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ

Григорьева И. В., Кралько А. А.

Гуменюк, Минский научно-практический центр психического здоровья
Минск, Республика Беларусь

В настоящее время проблема распространения алкоголизма продолжает оставаться одной из актуальных и социально значимых. В Республике Беларусь ежегодно регистрируется более 18 тысяч новых пациентов с синдромом зависимости от алкоголя. Число пациентов, состоящих под диспансерным наблюдением с синдромом зависимости от алкоголя в Республике Беларусь, на протяжении последних 5 лет стабильно превышает 170 тысяч человек.

Вместе с тем лечение и реабилитация рассматриваемой категории пациентов представляет определенные трудности, недостаточно разработаны методики комплексной реабилитации с применением трудотерапии. Кроме того, в Республике Беларусь до настоящего времени сохранились лечебно-трудовые профилактории (далее – ЛТП), основной задачей которых является медико-социальная реадaptация лиц с хроническим алкоголизмом, направленная на преодоление ими алкогольной зависимости, формирование у них готовности к адаптации в обществе. При этом необходимо искать новые возможности повышения уровня трудовой адаптации пациентов с синдромом зависимости от алкоголя в ЛТП.

Целью исследования явилась разработка алгоритма комплексной медико-социальной реабилитации лиц с синдромом зависимости от алкоголя с использованием трудотерапии в условиях ЛТП.

Материал и методы исследования. Для этого нами использовались материалы изучения клинко-психопатологических особенностей 350 пациентов, находящихся на лечении в РНЦ психического здоровья в 2014—2015 гг. с синдромом зависимости от алкоголя. Средний возраст обследованных пациентов составил $38,17 \pm 0,64$ года. Использовался клинко-психопатологический метод, а также производилась оценка тяжести зависимого расстройства по Белорусскому Индексу Тяжести Аддикции (Бел-ИТА/ASI).

Обсуждение результатов. Оценка профиля проблем в отношении трудоустройства, проблем на работе и организации досуга дала возможность оценить потребность в трудовой социализации пациентов с синдромом зависимости от алкоголя. Проблемы с работой и трудоустройством значительно беспокоили 34,7 % пациентов, а потребность в помощи решенных данных вопросов отметили 38 % пациентов. Изучение анамнестических сведений показало, что не имели постоянной работы 46,1 % человек, а конфликтные взаимоотношения на работе с вышестоящим руководством отмечались у 22,0 % пациентов. Увольнение в связи с нарушениями трудовой дисциплины имели 40,0 % пациентов (в основном по поводу прогулов).

Имеющиеся проблемы с трудоустройством и работой были обусловлены, по мнению пациентов, употреблением на работе спиртных напитков и отсутствием дисциплинированности. В связи с отсутствием работы у 40 % были финансовые затруднения, 36,7 % пациентов имели долги и 24,7 % административные штрафы. Финансовые затруднения пациентов были связаны с отсутствием постоянного заработка, частой сменой рабочего места и постоянной потребностью в приобретении спиртных напитков.

У 63,3 % пациентов имелись проблемы с проведением свободного времени и организацией досуга. Особую озабоченность вызывало проведение досуга без алкоголя, так как по мере развития зависимости досуг становился однотипным и сводился к доминированию времяпрепровождения в компании лиц с алкогольными стандартами. Из досуга были исключены те виды, которые требовали интеллектуальных и волевых усилий, эмпатического взаимодействия с окружающими людьми. Проведение досуга опиралось у пациентов на стереотипные семейные и рабочие традиции с преобладанием алкогольного паттерна поведения, который был сформирован по оценке пациентов в их жизненном опыте ранее. У 64,7 % пациентов отмечалась настроенность на оказание помощи и получении знаний относительно организации досуга без алкоголя.

С учетом полученных результатов комплексную медико-социальную реабилитацию лиц с синдромом зависимости от алкоголя в условиях лечебно-трудового профилактория нами предложено проводить поэтапно, с использованием трудотерапии. На первом этапе следует изучить особенности функционирования мотивационно-потребностной сферы, клинические параметры и преморбидные особенности лиц с синдромом зависимости от алкоголя, находящихся в условиях лечебно-трудового профилактория. Основная задача второго этапа – подобрать для лиц с синдромом зависимости от алкоголя виды труда с учетом их индивидуальных психологических особенностей, имеющегося реабилитационного потенциала и направленности мотивации к труду. Третий этап включает координацию мотивационных стратегий и видов труда для каждого этапа реабилитации согласно определенному объему медицинских, психокоррекционных, трудовых мероприятий.

Выводы. Таким образом, используя в процессе реадaptации научно обоснованный подход к подбору вида труда, можно повысить трудовую социализацию в системе реабилитации пациентов с синдромом зависимости от алкоголя, особенно в условиях лечебно-трудового профилактория.