

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ
ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
НАСЕЛЕНИЯ СИБИРИ**

**Сборник тезисов
научно-практической конференции**

**Красноярск,
24-25 марта, 2016 г.**

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Научно-исследовательский институт психического здоровья»

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет
им. профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОХРАНЫ
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
НАСЕЛЕНИЯ СИБИРИ**

Научно-практическая конференция

Сборник тезисов

(Красноярск, 24—25 марта 2016 г.)

Под научной редакцией
члена-корреспондента РАН Н. А. Бохана

Издательство «Иван Федоров»

Томск; Красноярск

2016

УДК 616.89-084(576-16)
ББК 56.14-1-3-4-5+51.1,08
С56

Рецензенты:

Ю. В. Дроздовский – д.м.н., профессор, зав. кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии ГБОУ ВПО «Омская ГМА» Минздрава России)

А. А. Овчинников – д.м.н., проф., зав. кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии ГБОУ ВПО «Новосибирский ГМУ» МЗ РФ

С56 Современные проблемы охраны психического здоровья населения Сибири: сборник тезисов научно-практической конференции (Красноярск, 24—25 марта 2016 г.) / под ред. Н. А. Бохана. – Томск; Красноярск : Изд-во «Иван Федоров», 2016. – 214 с.

ISBN 978-5-91701-115-8

Публикуемые работы в сборнике тезисов «Современные проблемы охраны психического здоровья населения Сибири» посвящены вопросам этиологии, патогенеза, диагностики, своевременной адекватной терапии, профилактики и реабилитации социально значимых заболеваний человека, таких как шизофрения, аффективные, психосоматические, инволюционные расстройства, алкоголизм, наркомания, входящим в круг наиболее актуальных исследований на современном этапе развития науки. В то же время актуальной проблемой, рассматриваемой в рамках конференции, остается междисциплинарная интеграция, создание новых научных направлений и системный анализ накапливаемой информации. Основной целью конференции является обмен научными достижениями и практическим опытом в области социально-психологических, клинических, биологических исследований в области психиатрии и наркологии, а также вопросов эффективности и безопасности применения современных психотропных средств. Таким образом, в качестве приоритетных тем авторами предлагаются организационные аспекты оказания психиатрической и наркологической помощи населению; правовые вопросы оказания психиатрической и наркологической помощи; клинико-диагностические аспекты эндогенных, пограничных, аффективных и аддитивных (зависимость от ПАВ, суициды и др.) расстройств; актуальные вопросы детской психиатрии; психическое здоровье лиц пожилого и старческого возрастов; социально-психологические вопросы профилактики и реабилитации в психиатрии и наркологии; психологические аспекты эпилептологии; организация межведомственного, междисциплинарного взаимодействия в вопросах профилактики, ранней диагностики психических и поведенческих расстройств; вопросы эффективности и безопасности применения современных психотропных средств. Для психиатров, наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов, органов здравоохранения, социальных работников и других специалистов, работающих с лицами с психическими расстройствами и их семьями.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

член-корреспондент РАН **Н. А. Бохан** (главный редактор)
д.м.н., проф. **А. В. Семке** (зам. главного редактора)
д.м.н., проф. **Л. А. Иванова** (зам. главного редактора)
д.м.н., доцент **М. А. Березовская** (зам. главного редактора)
д.м.н., проф. **М. М. Аксенов**, д.м.н., проф. **А. И. Мандель**
д.м.н., проф. **Л. Д. Рахмазова**, д.м.н., проф. **Е. Д. Счастный**
д.м.н. **О. Э. Перчаткина** (ответственный за выпуск)
Н. А. Зеленская (выпускающий редактор)

УДК 616.89-084(576-16)
ББК 56.14-1-3-4-5+51.1,08

- © Современные проблемы охраны психического здоровья населения Сибири, 2016
© НИИ психического здоровья», 2016
© Издательство «Иван Федоров», 2016

Federal State Budgetary Scientific Institution
“Mental Health Research Institute”

State Budgetary Educational Institution of Higher Professional Education
“Krasnoyarsk Prof. V. F. Voino-Yasenetsky State Medical University” of
Ministry of Healthcare of the Russian Federation

**MODERN PROBLEMS OF
MENTAL HEALTH CARE FOR
THE POPULATION OF SIBERIA**

Scientific-Practical Conference

Book of Abstracts

(Krasnoyarsk, 24—25 March, 2016)

Edited by
Corresponding Member of RAS N. A. Bokhan

Publishing House “Ivan Fedorov”

Tomsk; Krasnoyarsk

2016

UDC 616.89-084(576-16)
LBC 56.14-1-3-4-5+51.1.08
C56

Reviewers:

Yu. V. Drozdovsky – M.D., Professor, Head of Psychiatry, Addiction Psychiatry, Psychotherapy and Clinical Psychology Department of SBEI HPE “Omsk SMA” of Ministry of Healthcare of the Russian Federation

A. A. Ovchinnikov – M.D., Professor, Head of Psychiatry, Addiction Psychiatry, and Psychotherapy Department of SBEI HPE “Novosibirsk SMU” of Ministry of Healthcare of the Russian Federation

C56 Modern problems of mental health care for the population of Siberia: book of abstracts of scientific-practical conference (Krasnoyarsk, 24–25 March, 2016) / edited by N. A. Bokhan – Tomsk; Krasnoyarsk : Publishing House “Ivan Fedorov”, 2016. 214 p.

ISBN 978-5-91701-115-8

Papers published in the Book of Abstracts “Modern problems of mental health care for the population of Siberia” are devoted to the issues of etiology, pathogenesis, diagnostics, modern appropriate therapy, prevention and rehabilitation of socially significant human diseases such as schizophrenia, affective, psychosomatic, neurotic disorders, alcoholism, drug addiction within the range of the most relevant investigations at the modern stage of the science development. The interdisciplinary integration, creation of new scientific directions and systematic analysis of accumulated information remains the relevant problem considered within the framework of the conference. The main aim of the conference is sharing with scientific achievements and practical experience of social-psychological, clinical, biological investigations in the field of psychiatry and addiction psychiatry as well as issues of efficiency and safety of application of the modern psychotropic agents. The organizational aspects of rendering the psychiatric and addictological assistance to population; legal issues of rendering the psychiatric and addictological assistance; clinical-diagnostic aspects of endogenous, borderline, affective and addictive (dependence of psychoactive substances, suicides etc.) disorders; relevant issues of child psychiatry; mental health of the elderly and persons of old age; social-psychological issues of prevention and rehabilitation in psychiatric and addiction psychiatry; psychological aspects of epileptology; organization of interdepartmental, interdisciplinary interaction in issues of prevention, early diagnostics of mental and behavioral disorders; issues of efficiency and safety of application of modern psychotropic agents are discussed by authors as priority topics. For psychiatrists, addiction specialists, psychotherapists, medical psychologists, healthcare organizers, social workers and other mental health professionals.

EDITORIAL BOARD:

Corresponding Member of RAS **N. A. Bokhan** (editor-in-chief)
M.D., Prof. **A. V. Semke** (deputy editor-in-chief)
M.D., Prof. **S. A. Ivanova** (deputy editor-in-chief)
M.D., Ass. Prof. **M. A. Berezovskaya** (deputy editor-in-chief)
M.D., Prof. **M. M. Axenov**, M.D., Prof. **A. I. Mandel**
M.D., Prof. **L. D. Rakhmazova**, M.D., Prof. **E. D. Schastnyy**
Ph.D. **O. E. Perchatkina** (responsible for issue)
A. Zelenskaya (issuing editor)

UDC 616.89-084(576-16)
LBC 56.14-1-3-4-5+51.1.08

© Modern problems of mental health care for the population of Siberia, 2016
© Mental Health Research Institute, 2016
© Publishing House “Ivan Fedorov”, 2016

Экспертизы по гражданским делам для определения сделкоспособности проводятся в рамках платных медицинских услуг (стоимость экспертизы 16 тысяч рублей). Средняя заработная плата психиатра-эксперта к настоящему времени составляет 55—60 тысяч рублей.

Для увеличения объема экспертной работы психиатрам-экспертам высшей категории, количество которых составляет до 70 % от общего числа экспертов, предоставлено право единоличного производства экспертиз. Для производства экспертиз в отношении обвиняемых по ст. 228 УК РФ с постановкой вопросов в соответствии со ст. 82.1 УК РФ в штат всех экспертных отделений приняты сертифицированные врачи психиатры-наркологи.

Контроль качества экспертной деятельности организован в форме перекрестных проверок заключений судебно-психиатрических экспертов на соответствие стандартам судебно-психиатрической экспертизы. Принципиальной особенностью перекрестного рецензирования является то, что контроль качества судебно-психиатрической экспертизы осуществляют не только специалисты административно-управленческого уровня, но врачи судебно-психиатрические эксперты, точнее команда специалистов, что позволяет создать атмосферу взаимного доверия, достичь полной объективности в оценке работы коллег. Причем каждый из экспертов обязательно бывает в роли как проверяющего, так и проверяемого, что позволяет трансформировать процесс контроля других в более эффективный для совершенствования качества в процесс самоконтроля.

Проведенная в 2011 г. модернизация судебно-экспертной деятельности позволила достигнуть полного обеспечения потребности судебно-следственных органов в необходимых объемах экспертиз надлежащего качества при отсутствии очередей на производство экспертиз.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПСИХОТЕРАПИИ В ДЕСТИГМАТИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ЭПИЛЕПСИЕЙ

Григорьева И. В., Докукина Т. В., Хлебоказов Ф. П., Махров М. В.

РНЦ психического здоровья, Минск, Республика Беларусь

Актуальность проблемы. По данным ВОЗ, до 80 % страдающих эпилепсией людей могут вести нормальный образ жизни при адекватной терапии. Отмечено, что во многих странах мира люди, страдающие эпилепсией, и их семьи могут подвергаться стигматизации и дискриминации, которая вызывает часто более значительный уровень психологической травматизации, чем сами эпилептические приступы.

Больные эпилепсией имеют ограниченный доступ к медицинскому страхованию и страхованию жизни, лишены возможности получения водительских прав и, помимо прочих ограничений, сталкиваются с препятствиями на пути получения определенных профессий. Даже в самых развитых странах в связи с плохой ориентацией в этом заболевании общества действующие законодательные положения значительно ограничивают социальную активность, приводя к социальной дезадаптации пациентов и изоляции.

Необходимость длительного приема одного или нескольких противосудорожных препаратов обуславливает высокую частоту побочных эффектов и является медицинской причиной стигматизации. Несмотря на то что адекватная противосудорожная терапия позволяет добиться ремиссии заболевания у 50–70 % пациентов, нежелательные побочные эффекты могут наблюдаться со стороны когнитивной и репродуктивной сфер.

Начало настоящего столетия можно считать периодом развития и внедрения психотерапевтической методологии в лечение эпилепсии, которая направлена на преодоление пароксизмальных проявлений, изучение межприступного периода и внутренней картины болезни, а также создание эффективных подходов к адаптации пациентов в обществе в целом.

В настоящее время работы, отражающие эффективность вклада психотерапии и психокоррекции в терапевтический процесс, опубликовано незначительное количество.

Цель настоящего исследования – оценить эффективность действия дестигматизационной психотерапевтической программы для пациентов с психическими и поведенческими расстройствами при эпилепсии.

Материал исследования. В исследование были включены 53 пациента с наличием в анамнезе в соответствии с МКБ-10 диагнозов из рубрик F06.4–F06.7, F07.0 вследствие G.40.0–G.40.06. Длительность заболевания у пациентов исследовательской выборки не более 20 лет, возраст от 25 до 55 лет. Все пациенты были разделены на две составные группы численностью 30 и 23 человека.

Пациентам основной группы (I) в дополнение к стандартной медикаментозной терапии проводилась дестигматизационная психотерапевтическая программа, включающая нервно-мышечную релаксацию и ресурсные технологии, продолжительностью 20 встреч.

Пациенты контрольной группы (II) получали медикаментозную терапию противосудорожными лекарственными средствами.

Методы. Психологическое исследование проводилось с применением методик: шкала реактивной (РТ) и личностной тревожности (ЛТ) Ч. Д. Спилбергера, модифицированная и адаптированная Ю. Л. Ханиным (1976), госпитальная шкала тревоги (А) и депрессии (D) «Hospital Anxiety and Depression Scale» (HADS), разработанная А. Зигмондом, Р. Снайтом (1983).

Обсуждение результатов. В I группе наблюдалось 30 пациентов: 24 женщины (80 %) и 6 мужчин (20, %), во II группе – 23 пациента: 15 женщин (65,2 %) и 8 мужчин (34,8 %).

При поступлении в стационар эмоциональные нарушения были выявлены у пациентов обеих групп. Предъявлялись жалобы на постоянное чувство тревоги относительно неизвестности возникновения следующего приступа или серии приступов, опасения возможной травматизации тела, колебания настроения до и после приступов. Все пациенты отмечали в своем жизненном опыте привлечение дискриминации в виде ограничений и непонимания со стороны близких и родных, значительную психологическую травматизацию от социальных ограничений в обучении и трудоустройстве. Свыше 80 % пациентов имели вторую группу инвалидности и у них отмечался наиболее высокий уровень самостигматизации, как в связи с потерей работы, так и из-за постоянного наличия чувства невоспринятости, обремененности и вины перед родными, имеющейся социальной изоляции.

Психотерапевтическая дестигматизационная программа включала три последовательных блока: 1) на фоне курса нервно-мышечной релаксации внимание было акцентировано на освоении навыка релаксации, как важной необходимости снятия телесного напряжения в до- и постприступном периодах, отдаленном периоде после приступов; 2) благодаря выявленному наличию имеющегося характера самостигматизации и стигматизации и их различных составляющих во внутренней картине болезни осуществлен подбор для каждого пациента новых индивидуальных вариантов реагирования и функционирования; 3) сформированы позитивные модели поведения и технологии оказания самопомощи и совладания с эпилептическим дистрессом, научения работе с триггеровыми телесными зонами для нивелирования отрицательных последствий до и после приступа, подключение ресурсов изменения и собственной ресоциализации в будущем.

Проведенный анализ показал наличие умеренно выраженной РТ у пациентов обеих групп до проведения психотерапии – $31,07 \pm 2,1$ и $30,65 \pm 2,86$. Выявлено снижение РТ до уровня низких показателей после терапии – $22,13 \pm 1,72$ и $29,22 \pm 2,45$ со статистически значимым различием ($p < 0,05$) в I группе.

Выявлены высокие показатели ЛТ в I и II группах до психотерапии – $51,6 \pm 1,81$ и $48,39 \pm 1,76$, а также снижение уровня ЛТ в I группе после терапии до умеренного уровня – $40,57 \pm 1,63$ со статистически значимым различием ($p < 0,001$). Полученные результаты характеризуют статистически значимое снижение по обоим уровням РТ и ЛТ в I группе ($p < 0,05$), что подтверждает эффективность психотерапевтической дестигматизационной программы у пациентов с эпилепсией.

Анализ показателей по шкале HADS показал повышение до уровня субтревоги в I и II группах до проведения психотерапии ($8,6 \pm 0,85$ и $8,22 \pm 0,96$) и депрессии ($6,4 \pm 0,69$ и $7,22 \pm 1,03$ соответственно). Отмечено значительное снижение показателей по обоим шкалам (A и D) после психотерапии – $4,6 \pm 0,48$ и $3,87 \pm 0,46$ со статистически значимым различием ($p < 0,001$) в I группе по обоим шкалам. Обнаружено отсутствие динамики показателей во II группе ($7,65 \pm 0,21$ и $5,6 \pm 1,13$; $p > 0,05$). Полученные данные подтверждают существенное изменение психоэмоционального состояния, отмеченного в связи с уровнем тревоги и депрессии в I группе, и свидетельствуют о высокой терапевтической эффективности использования психотерапевтической дестигматизационной программы в процессе реабилитации.

Заключение. Пациенты, которым установлен диагноз «эпилепсия», нуждаются в постоянной психологической и психотерапевтической поддержке, проведении дестигматизационной психотерапевтической программы, основанной на активном партнерстве в диаде «врач – пациент», на всех этапах лечения и реабилитации с целью коррекции физического, психологического и социального функционирования, нарушенного вследствие эпилепсии.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТРУДОВОЙ ТЕРАПИИ ПРИ СИНДРОМЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ

Григорьева И. В., Кралько А. А.

Гуменюкский научно-практический центр психического здоровья
Минск, Республика Беларусь

В настоящее время проблема распространения алкоголизма продолжает оставаться одной из актуальных и социально значимых. В Республике Беларусь ежегодно регистрируется более 18 тысяч новых пациентов с синдромом зависимости от алкоголя. Число пациентов, состоящих под диспансерным наблюдением с синдромом зависимости от алкоголя в Республике Беларусь, на протяжении последних 5 лет стабильно превышает 170 тысяч человек.