

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ СИБИРИ

**Сборник тезисов
научно-практической конференции**

**Красноярск,
24-25 марта, 2016 г.**

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Научно-исследовательский институт психического здоровья»

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет
им. профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОХРАНЫ
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
НАСЕЛЕНИЯ СИБИРИ**

Научно-практическая конференция

Сборник тезисов

(Красноярск, 24—25 марта 2016 г.)

Под научной редакцией
члена-корреспондента РАН Н. А. Бохана

Издательство «Иван Федоров»

Томск; Красноярск

2016

УДК 616.89-084(576-16)
ББК 56.14-1-3-4-5+51.1,08
С56

Рецензенты:

Ю. В. Дроздовский – д.м.н., профессор, зав. кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии ГБОУ ВПО «Омская ГМА» Минздрава России)

А. А. Овчинников – д.м.н., проф., зав. кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии ГБОУ ВПО «Новосибирский ГМУ» МЗ РФ

- С56 Современные проблемы охраны психического здоровья населения Сибири: сборник тезисов научно-практической конференции (Красноярск, 24–25 марта 2016 г.) / под ред. Н. А. Бохана. – Томск; Красноярск : Изд-во «Иван Федоров», 2016. – 214 с.

ISBN 978-5-91701-115-8

Публикуемые работы в сборнике тезисов «Современные проблемы охраны психического здоровья населения Сибири» посвящены вопросам этиологии, патофизиологии, диагностики, своевременной адекватной терапии, профилактики и реабилитации социально значимых заболеваний человека, таких как шизофрения, аффективные, психосоматические, психотические расстройства, алкоголизм, наркомания, входящим в круг наиболее актуальных исследований на современном этапе развития науки. В то же время актуальными, проблемными, рассматриваемой в рамках конференции, остается междисциплинарная интеграция, создание новых научных направлений и системный анализ накапливаемой информации. Основной целью конференции является обмен научными достижениями и практическим опытом в области социально-психологических, клинических, биологических исследований в области психиатрии и наркологии, а также вопросов эффективности и безопасности применения современных психотропных средств. Таким образом, в качестве приоритетных тем авторами предлагаются организационные аспекты оказания психиатрической и наркологической помощи населению; правовые вопросы оказания психиатрической и наркологической помощи; клинико-диагностические аспекты эндогенных, пограничных, аффективных и аддитивных (зависимость от ПАВ, суициды и др.) расстройств; актуальные вопросы детской психиатрии; психическое здоровье лиц пожилого и старческого возрастов; социально-психологические вопросы профилактики и реабилитации в психиатрии и наркологии; психологические аспекты эпилептологии; организация межведомственного, междисциплинарного взаимодействия в вопросах профилактики, ранней диагностики психических и поведенческих расстройств; вопросы эффективности и безопасности применения современных психотропных средств. Для психиатров, наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов, сотрудников здравоохранения, социальных работников и других специалистов, работающих с лицами с психическими расстройствами и их семьями.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

член-корреспондент РАН **Н. А. Бохан** (главный редактор)

д.м.н., проф. **А. В. Семке** (зам. главного редактора)

д.м.н., проф. **Л. А. Иванова** (зам. главного редактора)

д.м.н., доцент **М. А. Березовская** (зам. главного редактора)

д.м.н., проф. **М. М. Аксенов**, д.м.н., проф. **А. И. Мандель**

д.м.н., проф. **Л. Д. Рахмазова**, д.м.н., проф. **Е. Д. Счастный**

д.м.н. **О. Э. Перчаткина** (ответственный за выпуск)

И. А. Зеленская (выпускающий редактор)

УДК 616.89-084(576-16)
ББК 56.14-1-3-4-5+51.1,08

© Современные проблемы охраны психического
здоровья населения Сибири, 2016

© НИИ психического здоровья», 2016

© Издательство «Иван Федоров», 2016

Federal State Budgetary Scientific Institution
“Mental Health Research Institute”

State Budgetary Educational Institution of Higher Professional Education
“Krasnoyarsk Prof. V. F. Voino-Yasenetsky State Medical University” of
Ministry of Healthcare of the Russian Federation

**MODERN PROBLEMS OF
MENTAL HEALTH CARE FOR
THE POPULATION OF SIBERIA**

Scientific-Practical Conference

Book of Abstracts

(Krasnoyarsk, 24—25 March, 2016)

Edited by
Corresponding Member of RAS N. A. Bokhan

Publishing House “Ivan Fedorov”

Tomsk; Krasnoyarsk

2016

UDC 616.89-084(576-16)
LBC 56.14-1-3-4-5+51.1,08
C56

Reviewers:

Yu. V. Drozdovsky – M.D., Professor, Head of Psychiatry, Addiction Psychiatry, Psychotherapy and Clinical Psychology Department of SBEI HPE “Omsk SMA” of Ministry of Healthcare of the Russian Federation

A. A. Ovchinnikov – M.D., Professor, Head of Psychiatry, Addiction Psychiatry, and Psychotherapy Department of SBEI HPE “Novosibirsk SMU” of Ministry of Healthcare of the Russian Federation

C56 Modern problems of mental health care for the population of Siberia: book of abstracts of scientific-practical conference (Krasnoyarsk, 24—25 March, 2016) / edited by N. A. Bokhan — Tomsk; Krasnoyarsk : Publishing House “Ivan Fedorov”, 2016. 214 p.

ISBN 978-5-91701-115-8

Papers published in the Book of Abstracts “Modern problems of mental health care for the population of Siberia” are devoted to the issues of etiology, pathogenesis, diagnostics, modern appropriate therapy, prevention and rehabilitation of socially significant human disorders such as schizophrenia, affective, psychosomatic, neurotic disorders, alcoholism, drug addiction within the range of the most relevant investigations at the modern stage of the science development. The interdisciplinary integration, creation of new scientific directions and systematic analysis of accumulated information remains the relevant problem considered within the framework of the conference. The main aim of the conference is sharing with scientific achievements and practical experience of social-psychological, clinical, biological investigations in the field of psychiatry and addiction psychiatry as well as issues of efficiency and safety of application of the modern psychotropic agents. The organizational aspects of rendering the psychiatric and addictological assistance to population; legal issues of rendering the psychiatric and addictological assistance; clinical-diagnostic aspects of endogenous, borderline, affective and addictive (dependence of psychoactive substances, suicides etc.) disorders; relevant issues of child psychiatry; mental health of the elderly and persons of old age; social-psychological issues of prevention and rehabilitation in psychiatric and addiction psychiatry; psychological aspects of epilepsy; organization of interdepartmental, interdisciplinary interaction in issues of prevention, early diagnostics of mental and behavioral disorders; issues of efficiency and safety of application of modern psychotropic agents are discussed by authors as priority topics. For psychiatrists, addiction specialists, psychotherapists, medical psychologists, healthcare organizers, social workers and other mental health professionals.

EDITORIAL BOARD:

Corresponding Member of RAS **N. A. Bokhan** (editor-in-chief)
M.D., Prof. **A. V. Semke** (deputy editor-in-chief)
M.D., Prof. **S. L. Ivanova** (deputy editor-in-chief)
M.D., Ass. Prof. **M. A. Berezovskaya** (deputy editor-in-chief)
M.D., Prof. **M. M. Axenov**, M.D., Prof. **A. I. Mandel**
M.D., Prof. **L. D. Rakhmazova**, M.D., Prof. **E. D. Schastnyy**
Ph.D. **O. E. Perchatkina** (responsible for issue)
A. Zelenskaya (issuing editor)

UDC 616.89-084(576-16)
LBC 56.14-1-3-4-5+51.1,08

© Modern problems of mental health care for the population of Siberia, 2016

© Mental Health Research Institute, 2016

© Publishing House “Ivan Fedorov”, 2016

В этой связи действия специалистов, принимающих участие в процессе лечения РПП, должны быть согласованы и направлены на лечение не отдельных симптомов или сопутствующих нозологий, а на терапию факторов, формирующих данную группу заболеваний. Так же особое внимание уделяется процессу психотерапии. Многие исследования показывают, что организация психотерапевтического процесса имеет большее значение, чем приверженность психолога или психотерапевта к тому или иному направлению психотерапии. Психотерапевтическая работа в этих случаях заключается не только в индивидуальных и групповых занятиях с пациентами, но и в работе с их родственниками, а также в организации профилактических мероприятий, например, в виде психообразовательных школ.

АКТУАЛЬНОСТЬ ИЗУЧЕНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЗАРТНЫХ ИГР У НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Важенин М. М., Григорьева И. В., Лагутчик Л. Н.

ГУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья»
Минск, Республика Беларусь

Актуальность исследования. Азартные игры как форма досуга или развлечения существуют повсеместно. В связи с этим многие исследователи считают азартные игры серьезной социальной проблемой, представляющей угрозу для части населения. Актуальность зависимости от игры рассматривается в связи с возникновением социальных и финансовых проблем у патологических игроков: 23 % игроков имеют финансовые проблемы, 35 % разведены, у 80 % нарушены межличностные отношения в браке; распространенность противоправных действий у них составляет до 60 %; высоким суицидальным риском – от 13 до 40 %, патологических игроков совершают попытки самоубийства, у 32—70 % отмечаются суицидальные мысли.

В Республике Беларусь ранее не изучалась распространенность зависимости от азартных игр среди населения.

Цель исследования: изучение распространенности зависимости от азартных игр среди населения Республики Беларусь.

Материал и методы. Исследование было проведено на материале исследовательской выборки из 460 человек в возрасте от 20 до 40 лет, жителей г. Минска и Минской области. Распределение по полу: женщины – 220 (45 %), мужчины – 240 (55 %). Средний возраст респондентов составил $25,4 \pm 0,34$ года.

Методы исследования. Диагностическое клиническое интервью с использованием диагностических критериев DSM-V (2013); канадский тест показателя проблемного гемблинга (CPGI) в адаптации А. А. Карпова, В. В. Козлова; письменное диагностическое интервью, содержащие расширенный список утверждений, характерных для зависимости от азартных игр.

Выраженность расстройств патологического гемблинга у респондентов определялась количеством критериев. Если у пациента выявлено 4 и более диагностических клинических критериев, тогда пациент направлялся на дальнейшее психологическое исследование, которое включало: канадский тест показателя проблемного гемблинга и письменное диагностическое интервью, содержащее расширенный перечень утверждений, определяющих зависимость от азартных игр.

Канадский тест показателя проблемного гемблинга содержит 9 пунктов, которые оцениваются с помощью 4-балльной шкалы, где 0 соответствует ответу «никогда», 1 – «иногда», 2 – «чаще всего да», 3 – «почти всегда». Пациенту предлагается подобрать наиболее подходящий для него ответ. Баллы по всем 9 вопросам суммируются. Сумма баллов от 0 баллов до 7 свидетельствует об отсутствии игровой зависимости. Сумма баллов от 8 до 27 характеризует различную тяжесть игровой зависимости. Минимально возможный балл – 0, максимально возможный – 27.

Если пациент по тесту набрал более 8 баллов, ему предлагается заполнить следующий тест – письменное интервью. Письменное интервью было разработано с целью изучения личностных, поведенческих характеристик, а также стадий увлеченности и степени тяжести зависимости от азартных игр. Максимальное количество баллов – 53. Письменное диагностическое интервью обрабатывалось с помощью метода контент-анализа.

Проведенный анализ показал, что в Республике Беларусь в настоящее время насчитывается 251 казино (из них 32 казино в Минске), 200 букмекерских контор, 10 000 залов игровых автоматов. Ежемесячно игровые заведения посещает в среднем 2 300 000 человек, из них 10 и более раз в месяц посещают игровые заведения республики 210 000 человек, 75 % составляют жители Республики Беларусь, что составляет 157 750 человек. По предварительным исследованиям, 98,5 % часто посещающих игровые заведения являются зависимыми от азартных игр. По данным предварительной оценки, зависимость от азартных игр среди населения в Республике Беларусь выявлена у 155 384 человек, что в среднем равно 1,4 % населения.

Обсуждение результатов. С помощью первичного интервью с применением клинических критериев для диагностики зависимости от азартных игр нами было изучено посещение 460 респондентами игровых заведений. По результатам исследования было выявлено, что 23 % респондентов часто посещают игорные заведения, 72 % не посещают их вообще и 5 % посещали раньше.

Выявлена группа лиц, часто посещающих игорные заведения — 131 человек, из них 88 % мужчин и 12 % женщин. Средний возраст группы — $29,5 \pm 0,25$ года. Распределение по уровню образования: высшее образование — 8,7 %, незаконченное высшее — 11,1 %, среднее специальное — 19,8 %, среднее — 41,7 %, незаконченное среднее — 15,1 %, начальное — 3,6 %. Распределение по семейному статусу: состояли в браке — 69,7 %, у 47,3 % это были повторные браки, 29,3 % находились в состоянии развода.

По предпочтительному выбору азартной игры лидирующим у респондентов оказался выбор игровых автоматов — 63,4 %, предпочитали играть в рулетку и карты — 31,2 %, отдавали предпочтение скачкам на ипподроме — 5,4 % лиц.

По возрасту вовлечения в азартные игры отмечалась направленность на преобладание лиц более молодого возраста — 21—30 лет (44,3 %) и 31—40 лет (37,7 %) — что составило в целом 82 %, а 18 % составили лица возрастных категорий 41—50 (14,9 %) и 51—65 (3,1 %) лет. Гендерные различия характеризовались превалированием в 7 раз большей вовлеченности в игру мужчин (89,7 %), чем женщин (10,3 %).

Коморбидность игровой зависимости отмечалась у 78,7 % лиц при следующих формах психической патологии: синдром зависимости от алкоголя — 43,2 %; синдром зависимости от опиоидов и каннабиноидов — 11,1 %; расстройство личности — 24,4 %.

Изучение особенностей поведения показало, что девиантность отмечалась у 21,4 % человек, делинквентность (совершение различных правонарушений и проступков) — у 17,3 % человек.

При определении уровня реабилитационного потенциала (РП) высокий уровень РП отмечен у 21,8 %, средний уровень РП — у 57,7 %, низкий РП — у 20,5 %, что подтверждало необходимость и возможную успешность проведения психокоррекционной работы у 79,5 % лиц с игровой зависимостью.

Анализ результатов частоты посещений игорных заведений показал: часто посещали игровые заведения (до 2 раз в неделю) — 26,1 %, средняя частота (до 1 раза в месяц) — 56,5 %, редко — 17,4 %. Частота посещений игровых заведений свидетельствует о том, что чем больше человек втягивается в игру, тем труднее ему от нее отказаться.

У всех выявленных зависимых от азартных игр отмечались признаки психической деградации различной степени выраженности, которые проявлялись в нарушении морально-этических норм, интеллектуально-мнестическом снижении, эмоциональных и поведенческих нарушениях на фоне значительной социальной дезадаптации. Личностные особенности лиц с игровой зависимостью по данным письменного диагностического интервью характеризовались: высокой «социальной желательностью» со склонностью к риску, расторможенностью и аномальным стилем поведения; «подверженностью чувствам» и склонностью к непостоянству, подверженностью к влиянию случая и обстоятельств, снижением соблюдения общепринятых норм и запретов в поведении и межличностных контактах; спонтанной верой в удачу; «неустойчивостью самоконтроля» и конфликтностью представлений о себе; неадекватностью самооценки (независимо от возрастной группы). Предварительное исследование показало, что 5 % населения Республики Беларусь имеют зависимость от азартных игр различной тяжести.

Устойчивые ремиссии, по данным анамнеза, отмечались у 10 % человек с благополучным преморбидом и признаками только одной игровой зависимости (монозависимости), высоким уровнем реабилитационного потенциала (состояли в браке и имели постоянную работу) и прошлого опыта участия в реабилитационных программах.

Заключение. Проведение изучения зависимости от азартных игр у населения Республики Беларусь помогает выделить основные факторы риска развития зависимости от азартных игр, выявить личностные особенности и социально-демографический статус лиц, зависимых от азартных игр, и выбрать мишени для проведения профилактической работы среди населения.

ПРОВЕДЕНИЕ ПИСЬМЕННОГО ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ИНТЕРВЬЮ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЗАРТНЫХ ИГР

Раженков М. М., Григорьева И. В., Лагутник Е. Н.

ГБУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья»
Минск, Республика Беларусь

Актуальность исследования. Последние десятилетия XX – начала XXI века отмечены небывалым ростом игромании. Игровая зависимость оказалась настолько сильным социально-психологическим феноменом, что вызвала систему изменений в жизни людей.