

ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«МИНСКИЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ»

## ПСИХОЛОГИЯ РЕЛИГИЙ

*Учебно-методический комплекс*

Минск  
Изд-во МИУ  
2010

## СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1. ФЕНОМЕН ВЕРЫ В ПСИХОЛОГИИ .....	4
Раздел 2. ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЧЕЛОВЕКЕ В РАЗЛИЧНЫХ РЕЛИГИЯХ .....	8
2.1. Представление о душе в анимистических культурах .....	8
2.2. Представление о человеке в индуизме .....	21
2.3. Представление о человеке в буддизме .....	30
2.4. Представление о человеке в даосизме .....	41
2.5. Представление о человеке в исламе .....	47
2.6. Представление о человеке в иудаизме .....	62
2.7. Представление о человеке в христианстве .....	71
Раздел 3. ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ВЕРЕ В РАЗЛИЧНЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ШКОЛАХ .....	87
3.1. Понимание веры в психоаналитической традиции .....	87
3.2. Понимание веры в аналитической традиции К.Г. Юнга .....	104
3.3. Биологические основы религии .....	117
3.4. Советская школа психологии религий .....	147
Раздел 4. ВЛИЯНИЕ ВЕРЫ НА СОЦИАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА .....	169
4.1. Массовые религиозные исчисления и эпидемии .....	169
4.2. Современные направления в новых религиозных движениях .....	183
4.3. Особенности социально-психологической зависимости в новых религиозных движениях .....	191
4.4. Формы психологического воздействия в новых религиозных движениях .....	191
Литература .....	194

Как писал О.О. Розенберг, для буддийского мыслителя не существует отдельно «человека» и «солнца», а есть некое единое поле опыта – «человек, видящий солнце». Здесь солнце есть уже не внешний объект, пребывающий вне личности, а часть личности, включенная в нее через процесс восприятия. «Человеческая личность с ее переживаниями как предметов внешнего, так и явлений внутреннего мира оказывается сведенной на поток ежемгновенно сменяющихся комбинаций мгновенных же элементов. Поэтому нет ни солнца, ни человеческого «я», нет ничего постоянного, кроме вихря элементов, слагающихся каким-то закономерным образом; в результате получается сложное явление – человек, видящий предметы и переживающий психическую жизнь, а не человек и предмет отдельно» (О.О. Розенберг, с. 91).

Исследователь также отмечает, что буддисты единогласны в том, что эмпирическое бытие, как внешний мир, так и «я», является иллюзией, миражом и истинное бытие непознаваемо. Однако с точки зрения онтологии, все буддисты являются реалистами в том смысле, что все они единогласно признают истинно реальную сущность, которая лежит за цепью моментов (О.О. Розенберг, с. 113).

#### Литература

1. Торчинов, Е.А. Введение в буддологию: курс лекций / Е.А. Торчинов. – СПб.: Санкт-Петербургское философское общество, 2000 // <http://nataha.ru>
2. Васильев, Л.С. История религий Востока (религиозно-культурные традиции и общины) / Л.С. Васильев. – М.: Высшая школа, 1983. – 368 с.
3. Психологические аспекты буддизма. – Новосибирск: Наука; Сибир. отд-ние, 1991. – 182 с.
4. Корнев, В.И. Буддистская космология: ее структура и место в системе буддистского мировоззрения / В.И. Корнев // Религии мира. – М., 1986. – С. 102–113.
5. Щербатской, Ф.И. Избранные труды по буддизму / Ф.И. Щербатской. – М.: Наука, 1988. – 426 с.
6. Розенберг, О.О. Труды по буддизму / О.О. Розенберг. – М.: Наука, 1991. – 296 с.
7. Абаев, Н.В. Концепция «просветления» в «Махаяна-шрадхотпада-шастре». Психологические аспекты буддизма / Н.В. Абаев. – Новосибирск: Наука; Сибир. отд-ние, 1991. – С. 11–33.

8. Абаев, Н.В. Чань-буддизм и культура психологической деятельности в средневековом Китае / Н.В. Абаев. – Новосибирск: Наука, 1989. – 125 с.

9. Дашей-лама XIV (буддийский монах Тенгел Гьяцо). Буддизм Тибета. – Москва–Рига: Нартанг-Угунс, 1991. – 203 с.
10. Буддизм // [ru.wikipedia.org/wiki/Буддизм](http://ru.wikipedia.org/wiki/Буддизм)

#### Контрольные вопросы

1. С каким психическим состоянием связана жизнь, согласно учению Будды?
2. В чем буддисты видят причину страдания?
3. Как понимается карма в буддизме?
4. Каким психическими проявлениями связана скверна в буддизме?
5. Каковы необходимые составляющие этапа мудрости?
6. Каковы необходимые составляющие этапа нравственности?
7. Каковы необходимые составляющие этапа сосредоточения?
8. Какие пять ошибок при медитации называет Далай-лама?
9. Как понимается нирвана в буддизме?
10. Что такое состояние бодхи?
11. Что такое личность с точки зрения буддизма?
12. Как понимается эмпирическое бытие, внешний мир и «я» в буддизме?

#### 2.4. Представление о человеке в даосизме

Даосизм – китайское традиционное учение, включающее элементы религии, философии, мистики, гаданий, шаманизма, медитационной практики, науки (*wikipedia*).

#### Возникновение даосизма и его мировоззрение

Даосизм возник в Китае во 2-й половине I тысячелетия до н.э. Основателем даосизма считается Лао-цзы (род. в 604 г. до н.э.), однако важнейшим его мыслителем был Чжуан-цзы (369–286 гг. до н.э.).

Согласно легенде, на склоне лет Лао-цзы решил покинуть Поднебесную и отправился на Запад. Когда он проходил через пограничную заставу, ее начальник упрямил Лао-цзы оставить в память

о себе книгу, в которой отразились бы мысли «мудрого старца» о Пути мира и Пути человека в нем. Так появилась на свет рукопись из 5000 иероглифов под названием «Дао-дэ цзын». Данное произведение, включающее 81 стих, является мировоззренческим основанием даосизма.

В центре даосской доктрины – учение о великом Дао, всеобщем Законе и Абсолюте. Дао господствует везде и во всем, всегда и безгранично. Его никто не создал, но всё происходит от него, чтобы затем, совершив кругооборот, снова в него вернуться. Невидимое и неслышимое, недоступное органам чувств, постоянное и неисчерпаемое, безмянное и бесформенное, оно даёт начало, имя и форму всему на свете. Даже великое Небо следует Дао (Л.С. Васильев [1], с. 284).

Дао – это первооснова всего сущего. Дао является одновременно и субстанцией-основой, и извечным, естественным и всеобщим законом спонтанного возникновения и развития Вселенной, человека и общества. Как таинственная целостность Универсума, Дао присутствует во всём, но ничем единичным не выражается, не познается разумом и не выражается в словах. Дао выступает также синонимом единого мирового целого.

Дао при этом – бесконечное движение. Дао – своего рода закон бытия, космоса, универсальное единство мира. Значение иероглифа «Дао» – путь, дорога, средство, способ, идея, основание, говорить, происходить из, держать путь, из, вести за собой, течь (Лао-цзы, с. 5, комментарий переводчика).

Все в мире находится в движении и изменении, все непостоянно и конечно. Человек включается в это движение и этим постигает Дао, тем живёт в согласии с миром. Даосизм отвергает какое-либо усилие не только индивида, но и общества.

Человек, создавая общество и цивилизацию, породил множество искусственных вещей (которые не порождены Дао), стал от них зависеть, что привело к противопоставлению человека и мира и его дисгармонии.

Дао присуща благая сила дэ (добродетель), посредством которой оно проявляет себя в мире, причем конечные формы этого проявления (многообразие вещей) рассматриваются как воплощение или оформление Дао.

К состояниям, характеризующим Дао, относятся принципы цзы жань (спонтанность, спонтанность) и у-вэй (недеяние).

Принцип цзы жань указывает на то, что Дао абсолютно свободно, ни от чего иного не зависит и следует лишь своей собственной природе. Принцип цзы жань не требует от человека никаких усилий и полностью покоится на собственных природных ритмах. Цзы жань рядом, она в природе. Ее не надо логически доказывать. Правда цзы жань проста: где бы ты не был, природа воды – течь вниз, природа огня – подниматься вверх. Человеку от этой естественной правды никуда не деться: он сам ежедневно питается и греется» (Л.Е. Луканова, с. 124).

Принцип у-вэй означает отрицание целенаправленной деятельности, идущей вразрез с естественным порядком цзы жань. Это не бездействие, это деятельность, которая согласуется с естественным ходом миропорядка. Всякое действие, противоречащее Дао, означает пустую трату сил и приводит к неудаче и гибели.

У-вэй – это одна из характеристик Дао. «Недеянием небо достигает чистоты, недеянием земля достигает покоя. При слиянии недеяния их обоих развивается вся тьма вещей. Неразлично, неуловимо они исходят из ничего; неразличимы, неуловимы, не обладающие образом. Вся тьма вещей зарождается в недеянии. Поэтому и говорится: «Небо и земля бездействуют и все совершают» (Даосские притчи, с. 1).

В процессе порождения мира со множеством вещей Дао как бы поляризуется и дифференцируется. Два важнейших космологических состояния единого Дао – это инь (женское, покой, холодное, темное, мягкое) и ян (мужское, движение, горячее, светлое, твердое). Эти два состояния находятся в абсолютной гармонии и взаимопереходе. Любое явление или предмет мира, в котором мы живем, дуальны по своей природе и содержат в себе в разных соотношениях эти две противоположности – инь и ян. С позиций инь и ян определяются также и типы людей и их психологические состояния.

В более поздних вариантах даосизма появилось понятие «ци» (шневма, эфир), которое является аналогом понятия Дао. Под «ци» понимается исходная первосубстанция, из которой «состоит» все сущее. Ступаясь и огрубляясь, «ци» становится веществом, утончаясь – духом. В промежуточном состоянии «ци» представляет собой

жизненную энергию и силу, растворенную в природе и поглощаемую человеком при дыхании. Эта жизненная сила циркулирует и по особым каналам (цзин) в человеческом теле. Ее накопление и правильная циркуляция в теле – одна из важнейших задач даосских дыхательных и гимнастических упражнений системы цигун.

В VII–VIII вв. под влиянием буддизма в даосизме появляется монашество и монастыри, что было чуждо установкам первоначального даосизма. В это же время усиливается тенденция к доминированию в даосской религиозной практике психотехнических методов созерцательной медитации. Основное внимание начинает уделяться приемам внутренней гармонизации, нравственному совершенствованию и практике созерцания.

#### *Даосизм о природе человека*

Помимо того, что Дао является субстанцией-основой всех вещей в мире, в том числе и человека, оно есть естественный всеобщий закон спонтанного возникновения и развития Вселенной, человека и общества. В связи со спонтанностью Дао более естественным состоянием человека является его спонтанность, т.е. изменчивость и динамичность. Отсюда вытекает принцип следования Дао, т.е. поведения, согласующегося как с соответствием со своей собственной природой (Дао человека) так и с Дао Вселенной.

Основные принципы первых даосских мыслителей – естественность (цзы жань) и недеяние (у-вэй), знаменующие собой отказ от нарочитой, искусственной, преобладающей природу деятельности, и стремление к спонтанному следованию природному естеству вплоть до полного слияния с ним в виде самоотождествления с господствующим в мире беспредпосылочным и нецеленаправленным Путем-Дао.

Всякое же действие, противоречащее Дао, означает пустую трату сил и приводит к неудаче и гибели. Вселенную нельзя привести в порядок искусственным образом – для установления в ней гармонии и порядка необходимо дать свободу ее прирожденным качествам. Соответственно, мудрый правитель, следующий Дао, не делает ничего, чтобы управлять страной, и тогда она процветает, пребывая в спокойствии и гармонии.

«Если кто-либо хочет овладеть миром и манипулирует им, того постигнет неудача. Ибо мир – это священный сосуд, которым нельзя

манипулировать. Если же кто хочет манипулировать им, уничтожит его. Если кто хочет присвоить его, потеряет его» (Лао-цзы, 29-й стих).

Мудрец, как идеал в даосской системе, не должен, исходя из объективных субъективно ограниченных желаний и пристрастий, противодействовать природе окружающего его всего и явления. Напротив, он должен «следовать вещам», т.е. менять свое состояние в соответствии с динамикой состояния окружающего мира. Все вещи равны между собой, поэтому истинный мудрец свободен от пристрастия и предвзятости: он одинаково смотрит на знатного и раба, соединяется с вечностью и с временной и не печалится ни о жизни, ни о смерти, понимая их естественность и неизбежность.

С другой стороны, мудрец, используя свое постижение природы, может поставить ее себе на службу, как бы мягко и течет, но в нужном направлении. Постигание природы и ее согласованность с ней позволяет «мягкому побеждать твердое» и «слабому превозмочь сильного».

Нравственный идеал даосизма – это отшельник, который с помощью медитации, дыхательных и гимнастических упражнений добивается высокого духовного состояния, позволяющего ему преодолеть все страсти и желания, погрузиться в общение с божественным Дао.

Таким образом, даосизм учит созерцательному отношению к жизни. Блаженства достигает не тот, кто стремится добрыми делами завоевать расположение Дао, а тот, кто стремится вслушаться в самого себя и включится в естественную спонтанность мира и постичь ритм мироздания.

Таким образом, цель жизни осмысливалась в даосизме как возвращение к вечному, возвращение к своим корням.

Основной из центральных концепций религиозного даосизма является достижение бессмертия (сянь сюэ). Учение о бессмертии предполагает, что последователь даосизма посредством определенной практики, включающей в себя гимнастические и дыхательные упражнения, правила половой гигиены, медитацию и алхимию, может достичь не только духовного, но и физического бессмертия, а также развить в себе сверхъестественную силу и способности. Поскольку даосизм отрицает бессмертные души, отделенной от тела, и рассматривает человека в качестве целостного психофизического комплекса, данная доктрина предполагала два

аспекта религиозной практики: совершенствование тела (гимнастические и дыхательные упражнения) и совершенствование духа (созерцание, медитация).

### *Прикладные аспекты даосизма*

Даосизм оказал сильное влияние на литературу, искусство, а также на иные сферы китайской культуры и науки; он до сих пор пронизывает все китайское общество. Некогда закрытое мистическое учение перешло на уровень бытового сознания. Например, вся китайская медицина – иглоукалывание, дыхательная гимнастика и прочее – вышла из даосской практики.

Даосский культ природы оказал сильнейшее влияние на различные сферы материальной и духовной культуры Китая: науку (медицину, а также химию, уровень развития которой позволил изобрести бумагу и порох), искусство и литературу. Культ природы также сыграл огромную роль и в развитии китайской пейзажной живописи.

Принципы спонтанности (цзы жань) и недеяния (у-вэй) стали важными источниками методологических и мировоззренческих основ китайской системы психофизической тренировки, или цигун. Цигун применяется в качестве оздоровительной техники, а также служит основой воинских единоборств.

Основой цигун является представление о «ци» – жизненной энергии, растворенной в мире, которая в теле человека циркулирует по особым каналам. Даосизм рассматривает тело человека как сумму энергетических потоков, органической субстанции «ци», которая аналогична крови или жизненной силе. Потоки энергии «ци» в теле соотносятся с потоками энергий «ци» в окружающей среде и подвержены изменениям.

С целью даосских дыхательных и гимнастических упражнений цигун заключается в устранении условий, препятствующих свободному течению «ци» по каналам организма человека. Это дало возможность развить техники единоборств, опирающиеся на принцип не использования мышечного усилия.

Медицина, используя энергию «ци», восстанавливает организм с помощью иглоукалывания. Создавались манускрипты (атласы), в которых были показаны меридианы – невидимые линии, вдоль которых течет энергия «ци». Через эти каналы питаются жизненно важные органы и поддерживается баланс сил инь и ян.

### Литература

1. Васильев, Л.С. История религий Востока (религиозно-культурные традиции и общество) / Л.С. Васильев. – М.: Восточная школа, 1983. – 368 с.
2. Васильев, Л.С. Культы, религии, традиции в Китае / Л.С. Васильев. – М.: Наука, 1970.
3. Дао-цзы. Книга о пути и силе: перевод и комментарии. – Новосибирск: Вико, 1992. – 120 с.
4. Лукьянов, А.Е. Становление философии на Востоке (Древний Китай и Индия) / А.Е. Лукьянов. – М.: ИОН РАН, РМФК, 1992. – 208 с.
5. Торчинов, Е.А. Даосизм. Дао – Дэ цзин / Е.А. Торчинов. – СПб.: Петербургско-восточное издание, 2004. – 288 с.
6. Даосские тексты. – М.: Гиль – Эстель, 1992. – 66 с.
7. Дао и даосизм в Китае. – М.: Наука, 1982.
8. Малявин, В.В. Чжуан-цзы / В.В. Малявин. – М.: Наука, 1985. – 300 с.
9. Антология даосской философии / сост. В.В. Малявин, И.Б. Виноградский. – М.: «Калашников-Комаров и К», 1994. – 448 с.
10. Даосизм // [www.krugosvet.ru/enc/.../DAOSIZM.html](http://www.krugosvet.ru/enc/.../DAOSIZM.html)
11. Даосизм // [www.religio.ru/lecsicon/05/147.html](http://www.religio.ru/lecsicon/05/147.html)
12. Даосизм // [ru.wikipedia.org/wiki/](http://ru.wikipedia.org/wiki/)
13. Дао // [http://slovari.bibliofond.ru/enc\\_colier\\_word/](http://slovari.bibliofond.ru/enc_colier_word/)

### Контрольные вопросы

1. Что такое Дао в даосской доктрине?
2. Каковы основные характеристики Дао?
3. Что означают принципы цзы жань и у-вэй?
4. Каковы психологические характеристики инь и ян?
5. Как и в каких психотехниках проявляются даосские принципы?
6. Каковы принципы жизнедеятельности в даосизме?

### 2.5. Представление о человеке в исламе

#### *Основные признаки ислама*

Ислам – монотеистическая мировая религия. Слово «ислам» имеет несколько значений, буквально переводится как «мир». Другое значение этого слова – предание себя Аллаху (покорность Богу).