

## ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СЕМЬЕ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАЧНО-СЕМЕЙНЫМИ ОТНОШЕНИЯМИ У СТУДЕНТОК

М.Л. Белановская

БГПУ им.М.Танка, г.Минск

В статье анализируются проблемы современного состояния брака и семьи. Определяются факторы удовлетворенности браком. Особое внимание уделяется проблеме отношения супругов к браку и семье, которое выделяется как ключевой параметр его устойчивости. Описаны результаты исследования удовлетворенности браком женщин в зависимости от их возрастных особенностей и стажа супружеской жизни. Обсуждаются характеристики отношения к различным сферам брака у незамужних и замужних женщин с разным стажем брака, и разным возрастом.

The article analyzes the problems of the modern condition of marriage and family. Women who are married often satisfied with marital relations. However, they exaggerate the welfare of their marriage. Detected negative perceptions of women marriage partner and a positive attitude to divorce. Women prefer unrealistic and infantile love romantic type, with orientation to taboo sexuality. All this allows to judge about contradictions and lack of realistic representation of marital satisfaction and family relations among young people.

Проблемы семьи всегда были в центре внимания специалистов различных направлений. Для психологии традиционны исследования, посвященные изучению как супружеских, так и семейных отношений. На современном этапе изучение семейной динамики приобретает особую актуальность. Сегодня в развитии института семьи наблюдается ряд негативных явлений – неуклонно увеличивается число разводов и неполных семей, возрастает численность молодых людей, осознанно отказывающихся от заключения брака, снижается престижность семейной жизни, утрачиваются ценности семейных отношений. Треть всех браков оказывается нежизнеспособной. Все это требует более глубокого понимания процессов, происходящих в современной семье, с целью использования этих знаний как для оптимизации межличностных отношений в семьях при оказании консультативной помощи, так и при подготовке молодежи

к браку. Эффективное преодоление негативных тенденций, имеющих место в современной социальной реальности, невозможно без четкой картины изменений, происходящих во взаимоотношениях супругов в ходе их совместной жизни, без понимания процессов, которые происходят в семье, как на индивидуальном, так и на межличностном уровне.

В русле социологического подхода достаточным показателем успешности супружеских отношений является факт сохранности брака, то есть, фактическое отсутствие развода. Эта характеристика получила название стабильности брака и широко используется в различных демографических, социологических и других исследованиях.

«Стабильность» семьи – важное фундаментальное понятие. В специальной литературе под понятием «стабильность» обычно понимают «прочность», установившийся режим, в противовес конфликтности, критической ситуации в семье, завершающейся разводом. Эта характеристика имеет много преимуществ (здесь практически отсутствует проблема измерения, достаточно знать, разведены супруги или нет, благодаря чему в исследовании может быть проанализирована выборка любой величины) [1, с. 88]. Но есть и свои недостатки, самый существенный из которых состоит в том, что факт сохранности брака практически не указывает на то, как супруги оценивают свои взаимоотношения, насколько они счастливы в браке. В связи с этим в психологическом исследовании, основной акцент ставится на изучении удовлетворенности браком. Удовлетворенность браком зависит, в основном, от возможности реализовать свои ожидания в браке, реализовать свое представление о том, какой должна быть семья. Большинство специалистов определяют данную характеристику как внутреннюю, субъективную оценку супругами собственного брака [1, с. 89].

Стабильность семьи и удовлетворенность браком – не взаимоисключающие понятия. Они имеют много общего, но не однозначно влияют на брак – высокостабильные браки не всегда характеризуются высоким уровнем удовлетворенности. Например, для традиционных семей вполне

обычен стабильный брак при полной неудовлетворенности супругов своими отношениями, а в современной семье подобная неудовлетворенность может привести к разрыву даже при наличии детей как фактора стабилизации. Таким образом, более важным является не сам факт брака, а качество брачных отношений [2, с. 103].

Отмечают разные факторы, влияющие на удовлетворенность браком и его качество: любовь [3, с. 396], период добрачного ухаживания, потребности супругов, сексуальная удовлетворенность, стаж семейной жизни, отношение партнеров к браку и семье и т.д. Отношение к различным параметрам и сферам брака у каждого поколения отражает в себе черты времени и психологии людей, несет отпечаток условий жизни и нравственно-эстетических принципов, сложившихся в данном обществе. В современном постиндустриальном обществе наблюдается эволюция форм брака, что требует дополнительного внимания к данному параметру и более детального его изучения.

С целью изучения отношения женщин к браку и удовлетворенности им были поставлены следующие задачи:

- выявить характеристики отношения к различным сферам брака у замужних и незамужних женщин;
- определить особенности отношения к различным параметрам брака у замужних женщин в зависимости от стажа брака;
- изучить проявления удовлетворенности браком женщин на разных этапах брака;

Для изучения отношения женщин к различным сферам брака был использован опросник «Измерение установок в семейной паре» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская), позволяющий выявить отношения к наиболее значимым внутрисемейным сферам: 1) отношение к людям; 2) альтернатива между чувством долга и удовольствием; 3) отношение к детям; 4) отношение к автономности или зависимости супругов; 5) отношение к разводу; 6) отношение к любви романтического типа; 7) оценка значения сексуальной сферы в семейной жизни; 8) отношение к «запретности секса»; 9)

отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи; 10) отношение к деньгам.

С целью исследования удовлетворенности женщинами брачными отношениями использовался «Опросник удовлетворенности браком (ОУБ)» (В.В.Столин, Т.А. Романова, Г.П. Бутенко). Для уточнения субъективного уровня удовлетворенности браком у испытуемых, дополнительно проводилось ранжирование по параметру «Как вы оцениваете свой брак?», где респонденты должны были определить состояние своего нынешнего брака от 1 до 100 баллов (причем, 1 балл – соответствовал параметру «совершенно не удачный брак», а 100 баллов определялось как «идеальный брак»).

В исследовании приняли участие студентки 5 курса заочного отделения Барановичского государственного университета (г. Барановичи), а также слушатели Республиканского института переподготовки кадров (г. Минск). Общее количество респондентов – 78 женщин в возрасте от 21 до 46 лет, 59 из которых являются замужними (средний возраст 28,1 лет), а 19 на данный момент не состоят в браке (средний возраст 25,9 лет). В процессе исследования, в зависимости от целей, испытуемые были разделены на группы: женщины возраста ранней (N=55) и средней (N=23) взрослости; замужние (N=59) и незамужние (N=19) женщины; женщины, состоящие в браке 1-3 года (N=23 – молодая семья), состоящие в браке 4-10 лет (N=22 – семья среднего возраста) и состоящие в браке 11-20 лет (N=14 – семья старшего супружеского возраста).

Анализ полученных данных позволил утверждать, что общая удовлетворенность браком по выборке замужних женщин соответствует типу «скорее благополучные семьи». Вместе с тем, при ранжировании по параметру «Как вы оцениваете свой брак?», было выявлено завышенное субъективное оценивание удовлетворенности браком (средний показатель по всей выборке замужних женщин составил 74 балла, что соответствует типу «благополучные семьи»).

При сравнении уровня удовлетворенности браком в зависимости от стажа супружеских отношений по выборке были получены следующие результаты: у

респондентов, состоящих в браке 1-3 года, полученные результаты соответствовали 33 баллам, что соответствует нижней границе типа «благополучная семья». У испытуемых, находящихся на стадии семьи среднего возраста, был выявлен переходный уровень удовлетворенности браком «от благополучной к неблагополучной семье» (29 баллов). По выборке женщин состоящих в браке 11-20 лет был выявлен несколько более высокий, чем у молодых семей, уровень удовлетворенности браком по типу «благополучные семьи» (35 баллов).

Таким образом, можно судить о тенденции снижения удовлетворенности браком при переходе от стадии молодой семьи к стадии семьи среднего возраста. И об обратной динамике – увеличении удовлетворенности браком, при переходе от стадии семьи среднего возраста к стадии семьи старшего супружеского возраста. Сравнение результатов уровня удовлетворенности браком с его субъективным оцениванием женщинами, по всем трем выборкам, позволило выявить тенденцию преувеличения позитивного восприятия брака (молодая семья – 76 баллов, семья среднего возраста – 69 баллов, семья старшего супружеского возраста – 78 баллов). Таким образом, независимо от стажа брака, женщины склонны преувеличивать уровень удовлетворенности брачными отношениями. Это может быть обусловлено нереалистичным взглядом на актуальный брак, а также неосознанным желанием дать социально одобряемый ответ.

Полученные данные совпали с результатами исследования Ю.Е. Алешиной, которая установила, что удовлетворенность браком зависит от стажа семейной жизни, а кривая этой зависимости имеет U-образную форму. В течение первых двух десятилетий существования семьи, удовлетворенность браком постепенно понижается, достигая своего минимального значения в парах со стажем семейной жизни от 12 до 18 лет, а затем возрастает, но уже более резко [4, с. 32].

В рамках нашего исследования особый интерес представляло изучение отношения к сферам брака незамужних и замужних женщин, с различным

брачным стажем. По параметру «отношение к людям» (от -6 до +6 баллов) у незамужних женщин было выявлено пессимистичное представление о людях в целом (-0,7). Значимого различия по данному параметру у замужних (-0,6) незамужних женщин выявлено не было. Однако, была выявлена некоторая динамика отношения к людям в зависимости от стажа брака. На ранних этапах брака отношение женщин к людям является пессимистичным (-1). Женщины, состоящие в браке 4-10 лет, также относятся к людям пессимистично, но показатели имеют менее выраженный характер (-0,8). Респондентки из семей старшего супружеского возраста нейтрально относятся к людям (0,3). Таким образом, чем больше стаж брака, тем позитивнее отношение женщин к людям вообще. Настораживает выявленная тенденция к негативному восприятию людей, особенно незамужними женщинами, поскольку для успешного установления и поддержания партнерских взаимоотношений с другим человеком необходимо хорошее отношение к партнеру, что, при негативном отношении к людям вообще, является затруднительным.

У незамужних женщин по параметру «альтернатива между чувством долга и удовольствием» (от -6 до +6 баллов) было выявлено нейтральное отношение к данной дихотомии. Существенных различий между замужними и незамужними выявлено не было. Однако в молодых семьях у респонденток выявлено нейтральное отношение к альтернативе долга и удовольствия (0,1), в семьях среднего возраста удовольствие является более приоритетным по сравнению с ориентацией на долг (-0,6), а в семьях старшего супружеского возраста более выраженной является ориентация респонденток на долг по сравнению с удовольствием (0,7). Таким образом с увеличением стажа брака у женщин наблюдается переход от нейтрального отношения к долгу, к приоритету удовольствий над долгом и обратный переход к приоритету долга над удовольствиями.

Рассмотрение параметра «отношение к детям» вызывало особый интерес в связи с обсуждаемой в последнее время тенденцией сознательного отказа молодых людей от рождения детей (так называемые «childfree» семьи). Данная

позиция на сегодняшний момент является серьезной проблемой, требующей конструктивных подходов к ее решению. Решение оставаться бездетным может быть вызвано целым комплексом проблем: внутренними конфликтами, неуверенностью в завтрашнем дне, недоверием к партнеру, неумением с ним сотрудничать и др.

По параметру «отношение к детям» (от -1 до 11 баллов) во всех сравниваемых в рамках исследования группах испытуемых была выявлена высокая значимость данной сферы брака (незамужние женщины – 8,4 балла; замужние – 8 баллов; молодая семья – 8 баллов; семья среднего возраста – 8,1 балл; семья старшего супружеского возраста – 7,7 баллов). Таким образом, все испытуемые отметили высокую значимость детей в своей жизни. Данный факт позволяет говорить о том, что функция рождения и воспитания детей остается наиболее значимой для женщины при построении брака и семьи.

По параметру «отношение к автономности или зависимости супругов» (от -1 до 11 баллов) во всех сравниваемых группах был выявлен приоритет совместной деятельности над автономностью супругов во всех сферах жизнедеятельности. Различия в показаниях статистически незначимы, а тенденция к совместной деятельности несколько усиливается с увеличением стажа брака.

В результате исследования параметра «отношение к разводу» (от -6 до 6 баллов) выявлено, что у женщин преобладает нейтральное отношение к расторжению брака, с некоторым сдвигом значения от более негативного у незамужних (-0,1 балла) к более лояльному у замужних (0,4 балла) отношению к данному параметру. Выявлена следующая тенденция: в более молодых семьях отношение к разводам несколько лояльнее (0,6) по сравнению с семьями, имеющими больший стаж брака (0,3; 0,4). Следует отметить незначительность сдвига значения данного параметра в зависимости от того, находится ли женщина в браке или нет, и от стажа брака. Таким образом, можно говорить о нейтральном отношении к разводам у женщин по всем выборкам. Данный факт имеет как положительные, так и отрицательные последствия. К положительным

можно отнести адекватное восприятие факта развода, при его необходимости (возможность одного из супругов прервать семейные отношения, если они несут угрозу жизни и здоровью членам семьи, являются деструктивными), а к негативным – слишком легкий отказ от попыток сохранить брак, восприятие развода как незначительного и несущественного изменения своей жизни, не требующего длительного обдумывания и поиска вариантов сохранения отношений.

По параметру «отношение к любви романтического типа» (от 4 до 16 баллов) во всех сравниваемых группах испытуемых была выявлена положительная ориентация на традиционно представляемую романтическую любовь (статистически незначимые различия). Показатели по данному параметру лишь несколько уменьшаются в группе женщин, состоящих в браке 11-20 лет (9,8 баллов). Это может быть обусловлено несколько более реалистичным взглядом данной категории женщин на любовь, по сравнению с женщинами, имеющими меньший стаж брака.

В результате исследования параметра «оценка значения сексуальной сферы в семейной жизни» (от -6 до 6 баллов – обратное значение параметра) выявлено, что у незамужних женщин (0,5 балла) значимость сексуальной сферы значимо выше оценки этой же сферы замужними женщинами (1,1). Это может быть связано с переоценкой значимости сексуальной сферы незамужними, когда как в браке на первое место для женщин выходят другие более значимые сферы семейной жизни. Также выявлена некоторая динамика оценки женщинами значимости сексуальной сферы в зависимости от стажа брака. В молодой семье (1,4) и в семье среднего возраста (1,5) значимость сексуальной сферы ниже, чем в семье старшего супружеского возраста (0,2). Это может быть связано как с тем, что возраст 35-45 лет является пиком сексуального развития женщины. Значимость сексуальной сферы в этот период очень высока, так и тем, что семья старшего супружеского возраста чаще всего переживает стадию «пустого гнезда», когда выросшие дети начинают

самостоятельную жизнь, а супруги вновь могут обратить свое внимание на собственные отношения.

Еще одним изучаемым в ходе исследования параметром являлось отношение респонденток к «запретности секса» (от -1 до 11 баллов). По результатам диагностики во всех сравниваемых группах была выявлена отрицательная ориентация респонденток к запретности сексуальной темы (незамужние женщины – 3,8 баллов; замужние – 4,2 балла; молодая семья – 4,3 балла; семья среднего возраста – 4,4 балла; семья старшего супружеского возраста – 3,8 балла). Данный результат свидетельствует о современной тенденции принятия женщинами собственной сексуальности и ее значимости в супружестве. Отношение к сексуальной сфере претерпело значительные изменения, однако процесс далек от завершения. В первую очередь, это связано с длительным подавлением сексуальности в обществе и консервативным советским общественным мнением, что отрицательно сказывалось на обсуждении и решении возникающих сексуальных дисгармоний в супружеской диаде.

По параметру «отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи» (от -11 до 1 балла) была выявлена небольшая динамика в зависимости от того находится, ли женщина в браке или нет. Незамужние женщины предпочитают эгалитарное устройство семьи (-4,2 балла), тогда как у замужних не выявлено каких-либо явных предпочтений (-4,6 баллов – характерно нейтральное отношение как к эгалитарному, так и к традиционно патриархальному устройству семьи). В зависимости от стажа брака также выявлена некоторая динамика. В молодых семьях больше выражена ориентация женщин на эгалитарное устройство брака (-5 баллов), тогда как в семьях с большим стажем супружеской жизни респондентки склоняются к более традиционным, патриархальным представлениям об устройстве семьи (-4,3; -4,4 балла соответственно).

По параметру, «отношение к деньгам» (от -6 до 6 баллов), выявлено нейтральное отношение, баланс между бережливостью и легкостью

финансовых трат, независимо от того, состоят ли женщины в браке или нет. В зависимости от стажа брака также не выявлено значимых различий в отношении женщин к деньгам (незамужние женщины – -0,4 балла; замужние – -0,5 баллов; молодая семья – -0,5 баллов; семья среднего возраста – -0,3 балла; семья старшего супружеского возраста – -0,9 баллов). Однако, можно отметить некоторую тенденцию к более легкому отношению испытуемых к возможным тратам в семьях старшего супружеского возраста.

Таким образом, полученные в результате исследования, данные позволяют проследить некоторые тенденции отношения женщин к браку и удовлетворенности ним. Женщины, находящиеся в браке, в целом, удовлетворены брачными отношениями. Однако наблюдается диссонанс между уровнем реального благополучия брака и его субъективным оцениванием. Имеется тенденция преувеличения благополучности брака на начальных стадиях семейной жизни, и более реалистичная его оценка на этапах старшего возраста супружества. Отмечается негативное восприятие женщинами (замужними и незамужними) брачного партнера, при положительном отношении к разводу. Женщины, вне зависимости от возраста и социального статуса, отдают предпочтения нереалистичной и инфантильной любви романтического типа, при ориентации на запретность сексуальности. В молодом возрасте, на начальных стадиях построения семьи они ориентируются на эгалитарную модель устройства брака, предполагающую достаточную автономность брачных партнеров, тогда как традиционное патриархальное устройство семьи, где близость и совместная деятельность является приоритетом, характерно для женщин на более поздних этапах брака. Все это позволяет судить о противоречивости и недостаточной реалистичности представлений о семье и удовлетворенности брачно-семейными отношениями у современных женщин.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Андреева, Т.В. Семейная психология: учеб. пособие/ Т.В.Андреева. – СПб.: Речь, 2004. – 244 с.
2. Майерс, Д. Социальная психология / Д. Майерс – СПб.: Питер, 1990. – 542 с.
3. Шнейдер, Л.Б. Семейная психология: Учебное пособие. 2-е изд. / Л.Б. Шнейдер – М.: Академический Проект, 2006. – 768 с.
4. Алешина, Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем семейной жизни. Автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.05. - М.: Академия, 1995. – 25 с.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ