

Петров Сергей Викторович
Психолог, гештальт-терапевт

Психолог – всезнающий человек?

Достаточно часто от своих клиентов, просто знакомых людей, от постоянцев психологических форумов слышу вопросы, суть которых заключается в следующем. А как вам психологам живется, ведь вы все про все знаете? Круто, наверное? И вот сложилось в связи с этим небольшая записка. Да, круто! В принципе так же круто, как живется парикмахерам, врачам, педагогам, пекарям, милиционерам и тд. Особенно если все эти люди работающие по данным специальностям, находятся на своем месте. У каждой профессии есть свои нюансы, свои плюсы и минусы, свои изюминки и подводные камни. Так что же за профессия психолог и что же я знаю про все на свете? Расскажу о своем видении.

Начну с того, что ореол романтики от работы психологом исчез в первые месяцы регулярного труда. Это серьезная, сложная и не самая безопасная работа. Далее. Вот захотелось написать о том, что эта работа для тех, кто любит людей. Однако остановился и задумался. К ним приходят люди в непростой промежуток своей жизни. Как правило, им плохо. Как нам в это время – по-разному. А вот им плохо. И именно с такими людьми, с людьми, оказавшимися в затруднительном положении, мы имеем дело. Так что мы любим тогда в этой профессии? Почему на пример не пойти работать туда, где постоянно встречаться с людьми успешными, довольными своей жизнью? Тут вопрос. Я думаю, у каждого психолога ответ будет свой, мой ответ пока не созрел. Я запросто вступаю в контакт с клиентом. Получаю много удовольствия от контакта, от переживания, причем разных, и особенно от того, что у клиента что-то меняется в его жизни, и он начинает жить счастливее. Но зачем мне это надо? Пока не знаю.

Далее вот задумался, а что реально я знаю о себе и о людях, которые приходят ко мне на консультации? И самое главное, как это облегчает мне жизнь? Начну с себя. Да, занявшись психологией, отхोдив три года на личную и групповую терапию, я знаю о себе больше. Во время терапии, работая с клиентом, я регулярно также себя все больше и больше узнаю. Так вот, эти знания абсолютно не делают мою жизнь легче. Скорее на оборот. Вот только что у меня состоялся сложный разговор с моей женой. Во время этого разговора я осознал массу разнообразных эмоций, в том числе и злость, и стыд, и благодарность. Облегчило это мне жизнь? Мне кажется, нет, скорее усложнило. Однако что определенно точно – сделало ее ярче, насыщенней. Это точно.

Что я реально знаю о клиенте? Да в принципе только тот набор феноменов, который я испытываю, контактируя с ним. То есть те эмоции, мысли, переживания, образы, которые я осознаю. Будет ли это означать, что я всё про этого человека знаю? Как мне кажется, нет. Тут о себе, сколько не изучай, каждый раз что-то новое узнаешь. А тут другой человек. В общем, на мой взгляд, это иллюзия, что психолог знает другого человека. Но я думаю,

что в этом и прелесть. Мне другой человек по-прежнему интересен. Похоже, одной из моих любимых эмоций является удивление. А мне мои клиенты, да и не только клиенты, а вообще люди, дают эту эмоцию с лихвой.

Вывод из написанного для меня следующий. Психолог, это одна из профессий. У нее есть плюсы и минусы, в прочем, как и у каждой профессии. Да, она дает возможность предположить с высокой степенью точности о том, как живет человек, как строит отношения и тд. Однако и другие специальности позволяют при желании человеку это делать. Так парикмахер когда смотрит на прически, может многое сказать о человеке, страж порядка тоже в людях разбирается, со своей стражепорядковской колокольни. Профессиональный водитель по тому, как ведешь машину, может многое чего сказать о водителе, а особенно о пешеходах. В общем, каждая профессия оставляет отпечаток на видение мира и знаний о нем. Что до меня, то мне моя работа психологом на настоящий момент нравится. И фактически я изучаю свою жизнь. Мне самому интересно узнать дальше, а как же это жить на свете когда сам психолог. Как-то так.

Петров Сергей Викторович

Психологи №17.ru

Опубликовано на сайте: 10 августа 2014, 416 просмотров

<https://www.b17.ru/article/21358/>